

薬剤師・薬局の上手な活用法

Vol. 1 見つけよう、私のかかりつけ薬剤師

「かかりつけ薬剤師・薬局」とは、自分にとって「いつもの」「お気に入り」の薬剤師・薬局です。体調や生活リズム、仕事、家族のことまで知っているかかりつけ薬剤師なら、薬の効き方や副作用の現れ方も踏まえ、自分に合った説明を受けられます。気になることを気軽に聞くことができ、

夜間や休日にも電話で相談できます。必要なときには医療機関や相談窓口の紹介も。そんな安心が「かかりつけ薬剤師・薬局」です。複数の医療機関にかかっているとき、処方箋を一つの薬局にまとめれば、薬の重複や飲み合わせをより確実・速やかに確認することができま

す。近年のデジタル化により、処方箋の情報を事前に薬局へ送っておくことで、薬ができてから受け取りに行くなど待ち時間も短縮できるようになってきました。薬局では、日ごろから健康な方も、家庭に備える市販薬や健康食品の選び方、健康診断結果の読み解き方や適切な受診先の紹介な

ど、気軽に相談いただけま

す。薬局の中には、独自のイベント（健康相談、講演、体験、測定など）を行ったり、健康づくりに役立つ情報を発信したりしている「健康サポート薬局」もあります。ぜひ、皆さんの健康づくりに活用してください。

近くにどのような薬局があるかは、厚生労働省の「医療情報ネット（ナビイ）」で検索・比較できます。開局時間や夜間・休日の連絡先、健康サポート薬局かど

うかなどを調べ、自分に合う「かかりつけ薬剤師・薬局」を選んでみましょう。薬を安全に、正しく使い、自分の健康を守るために、いつものかかりつけ薬剤師を見つけ、その連絡先をスマートフォンや自宅の電話帳に登録してみませんか。



こちらも
チェック

かかりつけ薬剤師・薬局とは？

公益社団法人 日本薬剤師会

