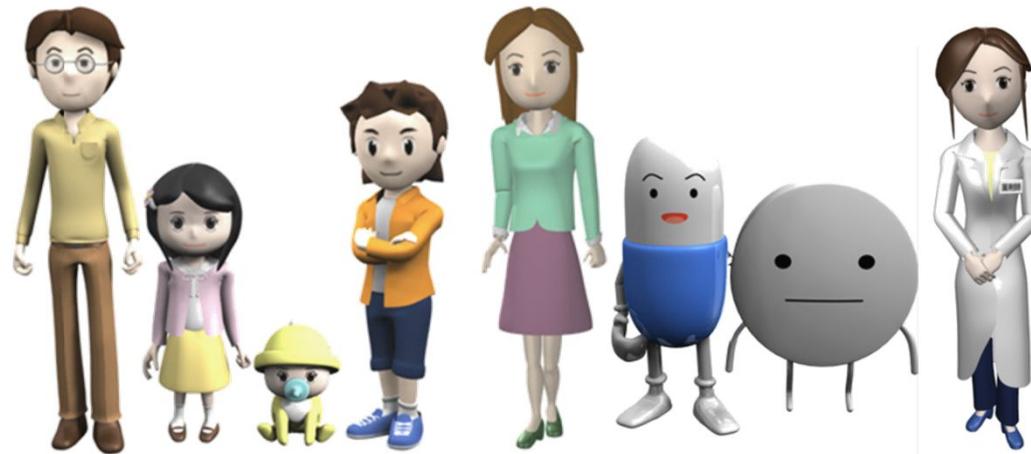


くすりの 正しい使い方

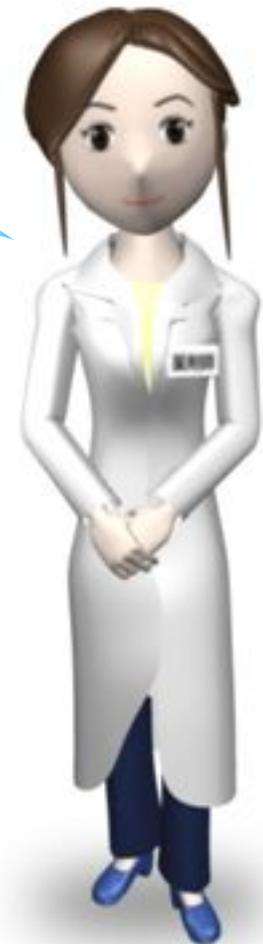
2008年3月作成（小学生向け）



わたしは
やくざいし
薬剤師です

Q

やくざいし
「薬剤師」は
なに何ひとをしている人だおもと思う？



A

びょういん やっきょく しよほう もと
病院・薬局で、処方せんに基づい
ちやうざい やっきょく やくてん
て調剤をしたり、薬局・薬店で、
くすり う
薬を売ったりしているよ。

がっこうせいかつ ひつよう
学校生活に必要な
ほけん えいせい しごと
保健衛生の仕事も
しているよ。



健康な毎日を過ごすために

健康の3原則

- 適度な運動

外で元気よく遊んでいるかな？

- 栄養バランスの取れた食事

食べ物に好ききらいはないかな？

朝食はしっかり食べているかな？

- 十分なすいみん

夜ふかしをしてはいないかな？

Q

びょう き おも
病気かなと思うのは、
どんな時ときでしょうか？



A

こんな時だよ…

• 熱ねつがある

• せきでが出る

• 体からだがだるい

• 寒気さむけがする

• 鼻水はなみずが止とまらない

• 胃いがいたい

• おなかくだが下る

• 頭あたまがガンガンする



そんな時^{とき}はどうしたら良いのか、 保護者^{ほごしゃ}に相談^{そう だん}しよう

あたたかくしてねている

お医者^{いしゃ}さんにみてもらう

くすりを飲^のむ



Q

びょうき
病気になったり、ケガをしたら、
くすりをつか
使わないと治ら^{なお}ないの？



A

からだ びょうき じぶん
体には、病気やケガを自分で
なお ちから そな
治す力が備わっているんだ

それを

し ぜん ち りょく
「自然治ゆ力」

い
と言うんだよ。



けんこう こころ からだ
健康な心と体は、
とく ちから
特にその力が
つよ
強いんだ。

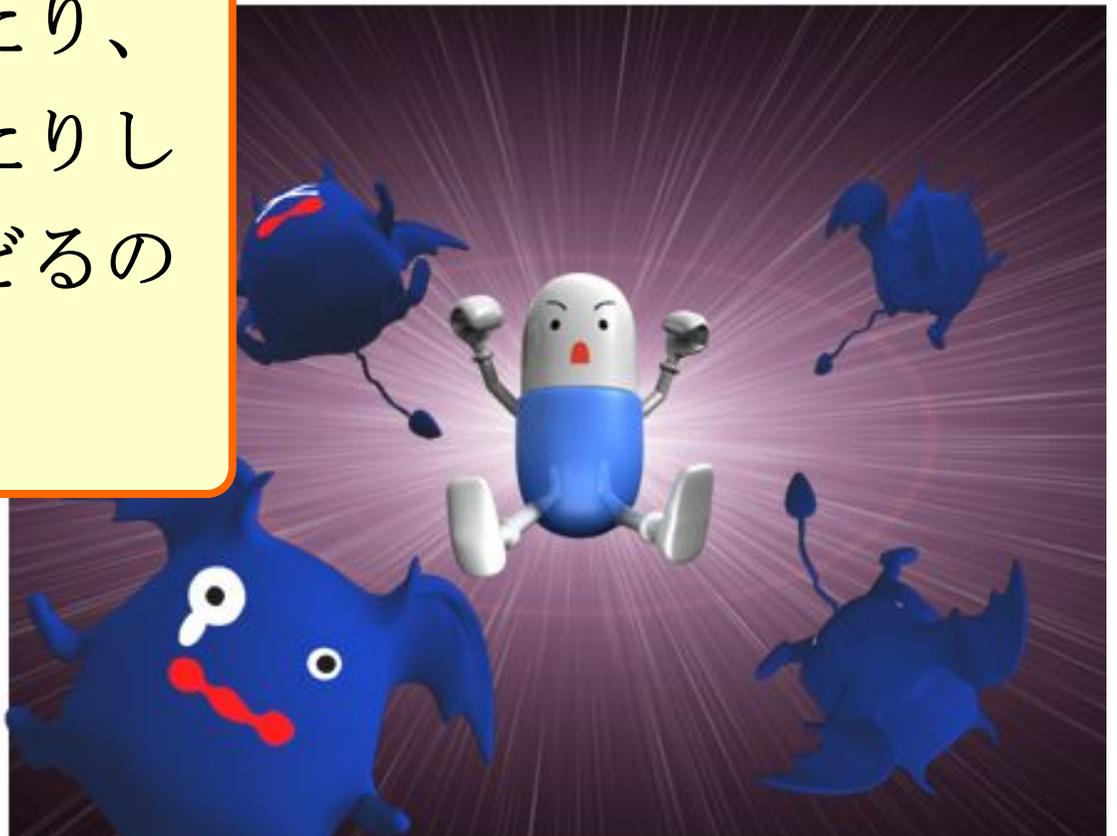
Q

では、
くすりは、^{なん}何のために
あるの？



A くすりの働き^{はたら}

くすりは、病^{びょう}気^きやケガを
早^{はや}く治^{なお}すのに役^{やく}立^だつんだ。
バイキンをやっつけたり、
いたみや熱^{ねつ}をおさえたりし
て、健^{けん}康^{こう}な状^{じょう}態^{たい}にもどるの
を助^{たす}けるんだよ。



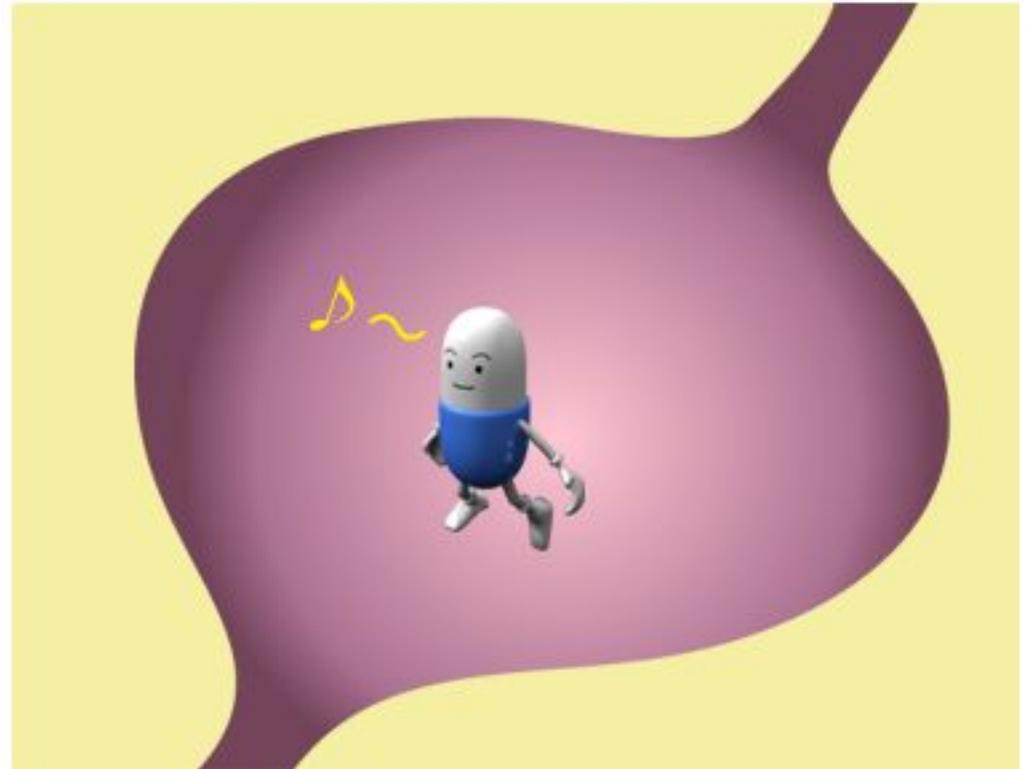
くすりの

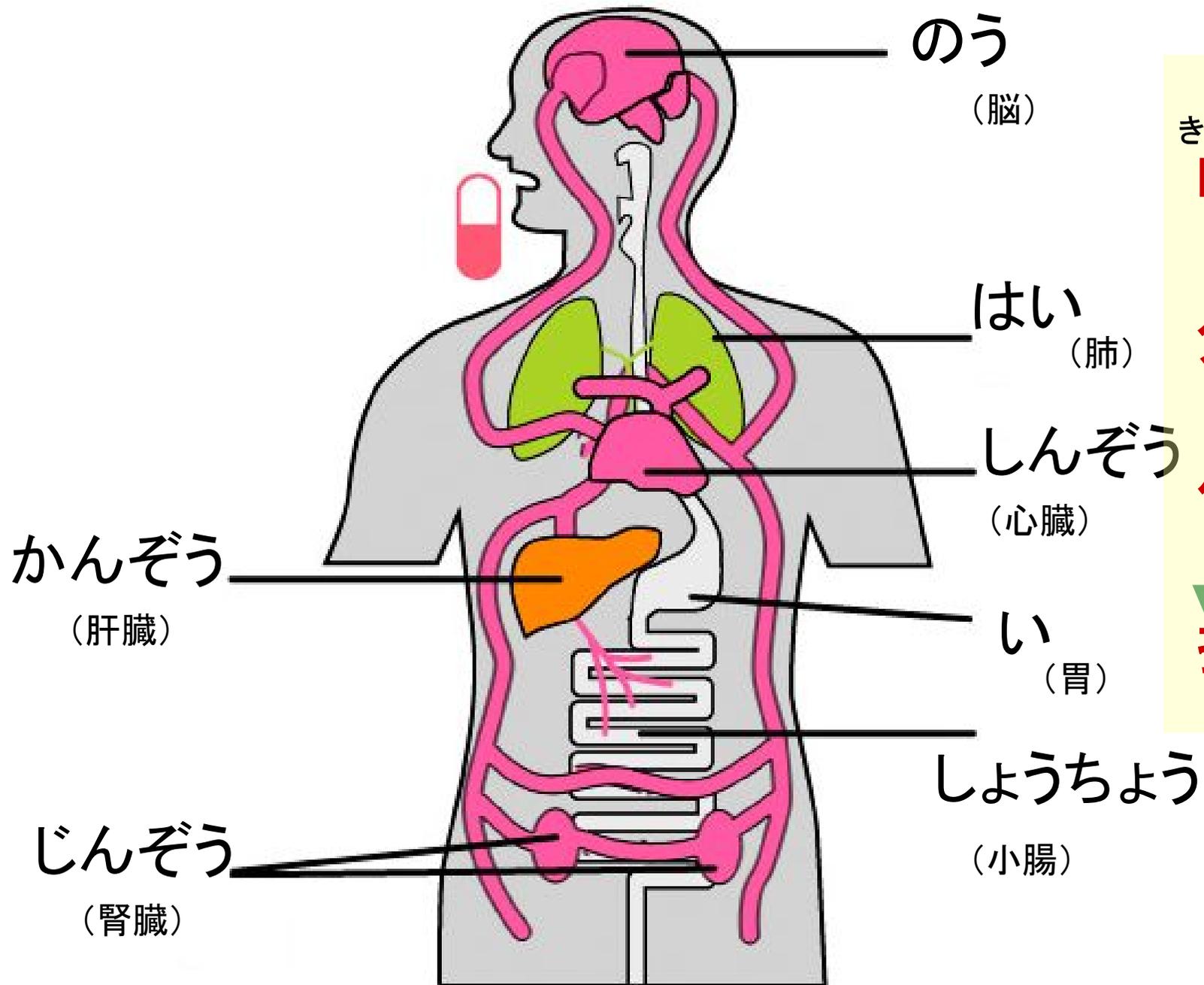
^き効き^{かた}方



Q

からだ なか
くすりは、体の中を
どのようにめぐるのが？





きゅうしゅう

吸収

ぶんぷ

分布

たいしゃ
代謝

はいせつ

排泄

Q



くすりの

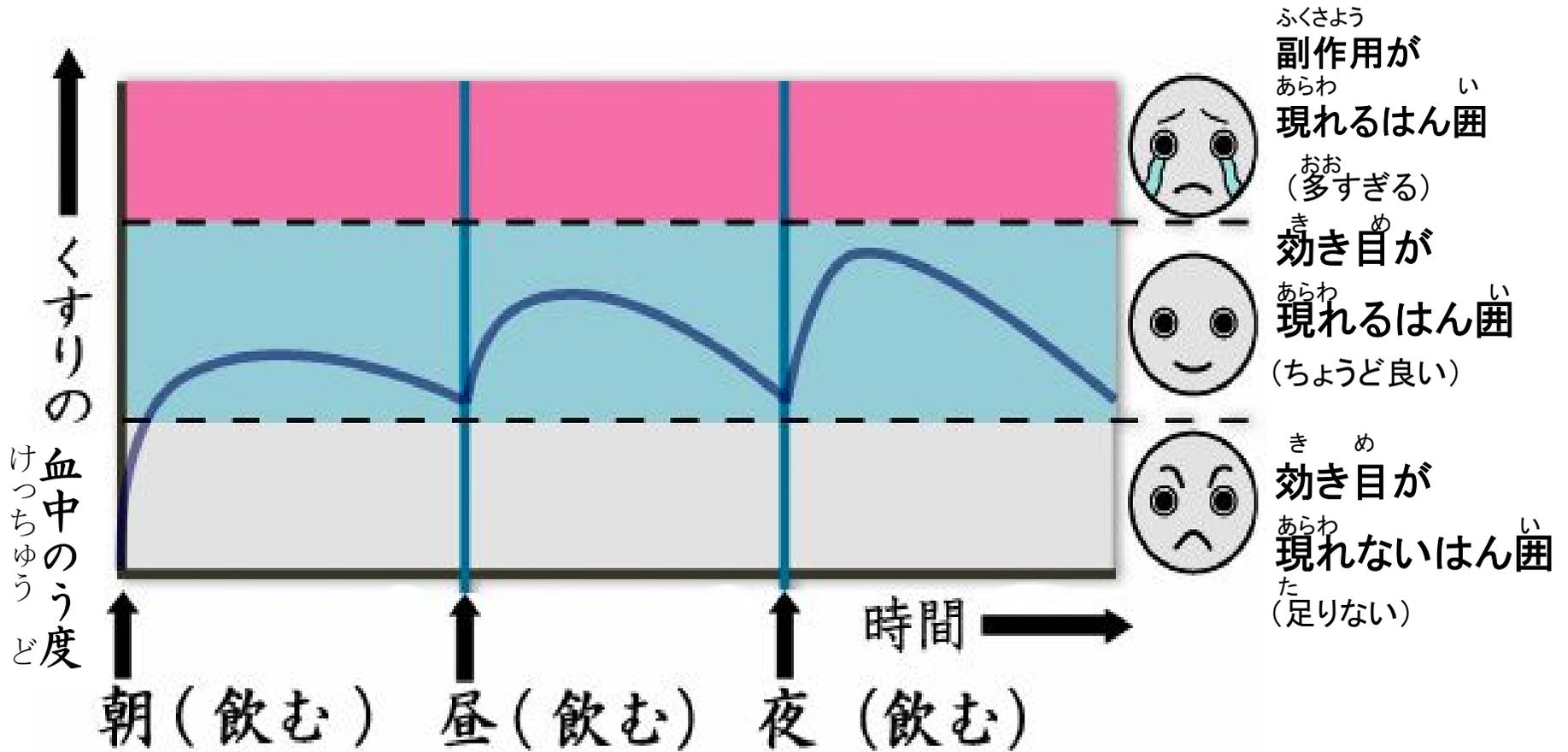
けっちゅう
「血中のう度」という
ことば
言葉を、知っている？



A

くすりの「血中のう度」とは・・・

- 1日に3回飲むくすりの場合



Q

くすりは、決められた量の
2倍飲んだり、
飲む回数を2倍にしたりすると、
2倍早く治るの？



A くすりの飲み方^の^{かた}

くすりが一番^{いちばん}働^{はたら}くのは、
「血中^{けっちゅう}のう度^ど」、つまり血液^{けつえき}の中^{なか}の
くすりの量^{りょう}が、多^{おお}くも少^{すく}なくもない
丁度^{ちやうど}良いはん^い圀^{とき}の時^{とき}で、
決^きめられた飲^のみ方^{かた}と量^{りょう}を守^{まも}ることで
その状態^{じやうたい}が保^{たも}たれているんだ。

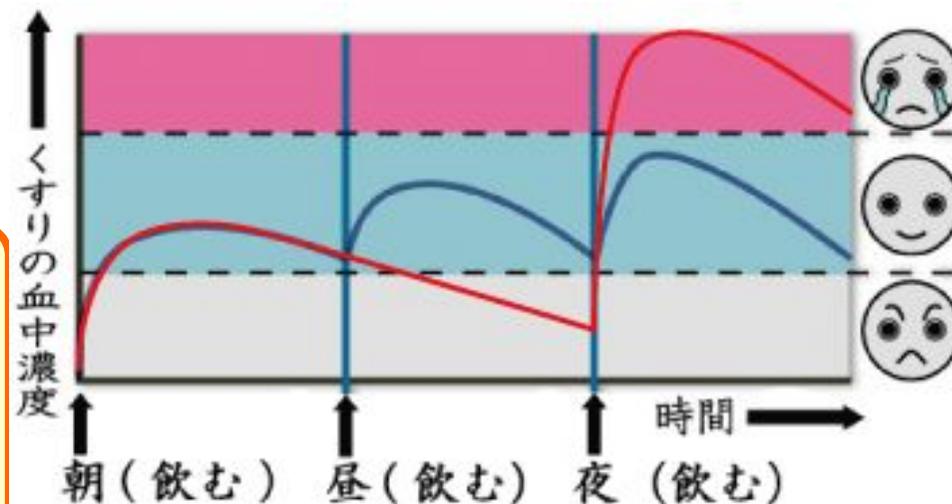
だから、1日^{いちにち}に飲^のむ回^{かい}数^{すう}（用^{よう}法^{ほう}）と
1回^{かい}に飲^のむ量^{りょう}（用^{よう}量^{りょう}）を守^{まも}ることが
大^{たい}切^{せつ}なんだよ。



たいせつ
大切!

の飲んだくすりが、決められた量や回数より多いと、「血中のう度」が高くなり副作用を起こすんだ。

また、少ないと「血中のう度」が下がって、効き目が現れないことがあるんだ。



A き決められた時間^{じかん}に飲^のもう

くすりの説明書^{せつめいしょ}に書^かいてある時間^{じかん}か、お医者^{いしや}さん、薬剤師^{やくざいし}さんに言^いわれた時間^{じかん}に飲^のもう。

飲^のむのをわすれた時^{とき}は、どうしたら良^よいか、薬剤師^{やくざいし}さんに聞^きこう。



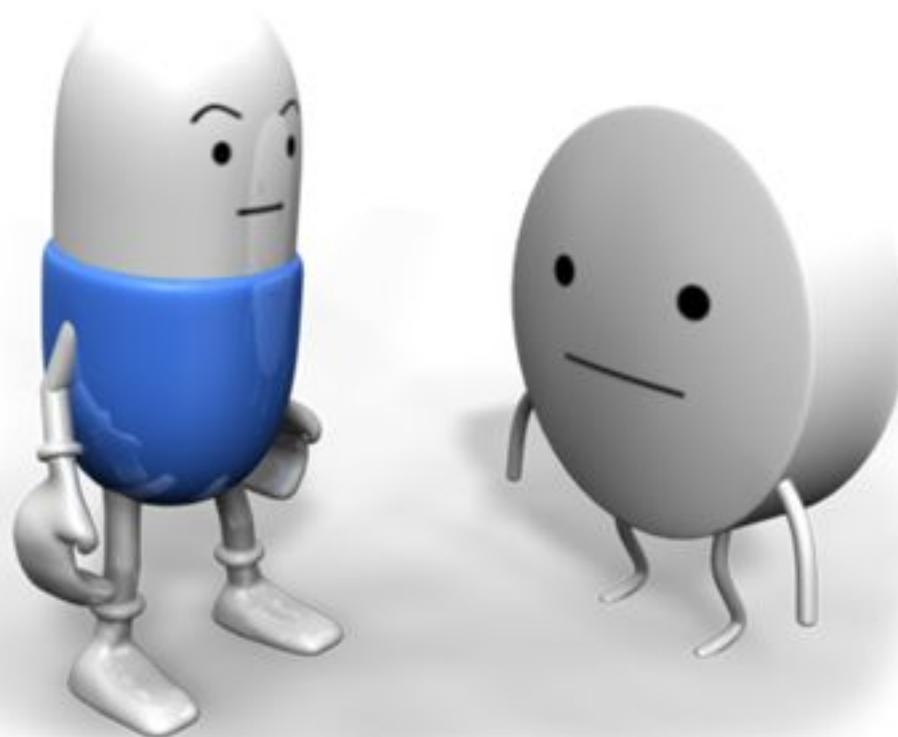
くすりの

しゅ るい かたち
種類と形



Q

くすりの種類しゅるいには、
どんな物ものがあるの？



くすりの種類は、
大きく3つに分けられるよ

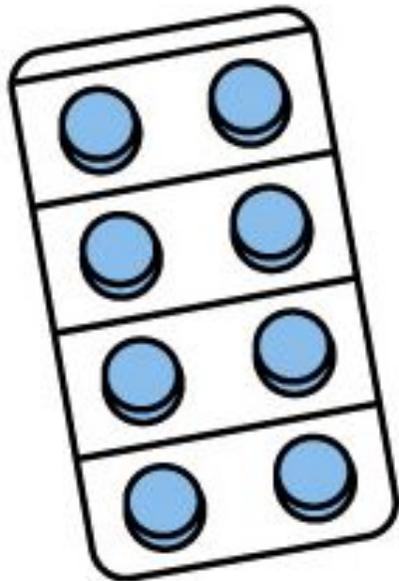
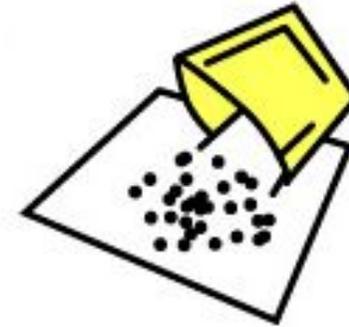
内服薬：口から飲むくすり

外用薬：はったり、ぬったりする

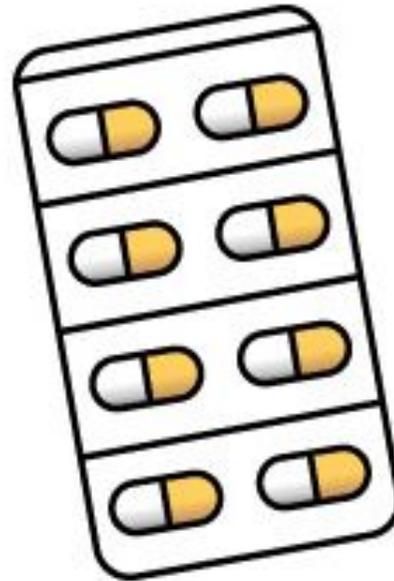
くすり
注射薬：直接体の中に入れる
くすり

ない ふく やく
内服薬

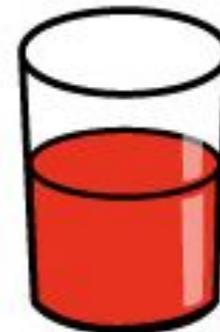
こな ぐすり
粉薬



じょうざい



カプセルざい



シロップざい

がい よう やく
外用薬



ぐすり

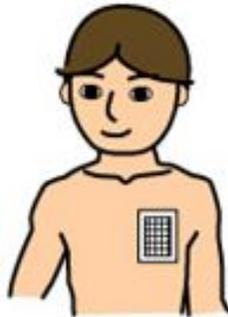
ぬり薬

(なんこう、クリーム、ローション)



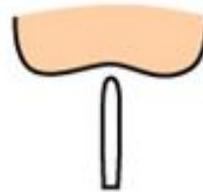
エアゾール

(スプレー)



ぐすり

はり薬



やく

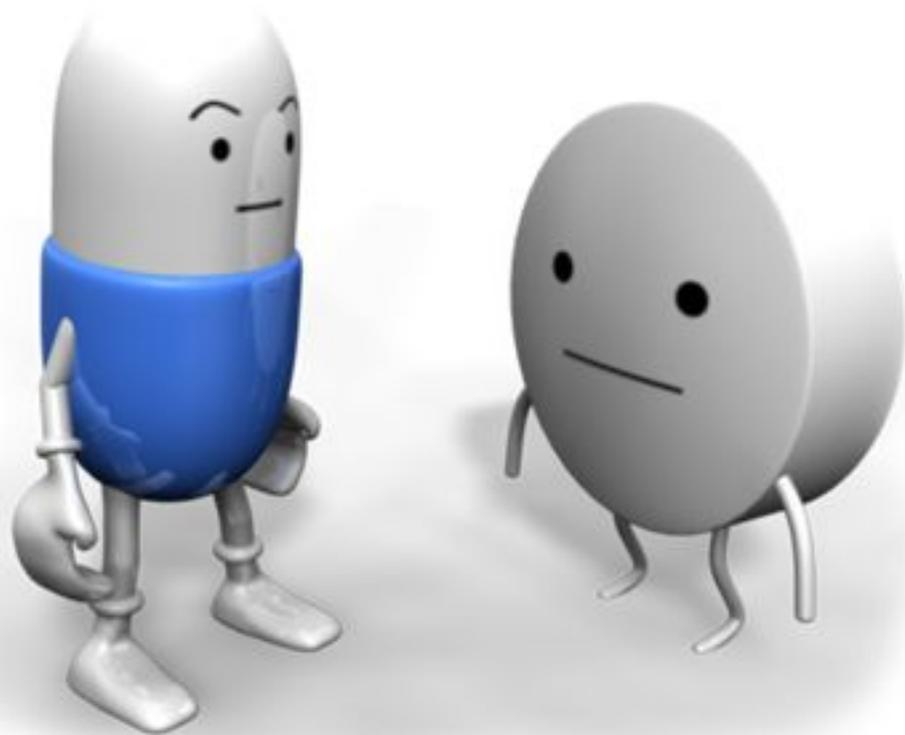
ざ薬



めぐすり
目薬

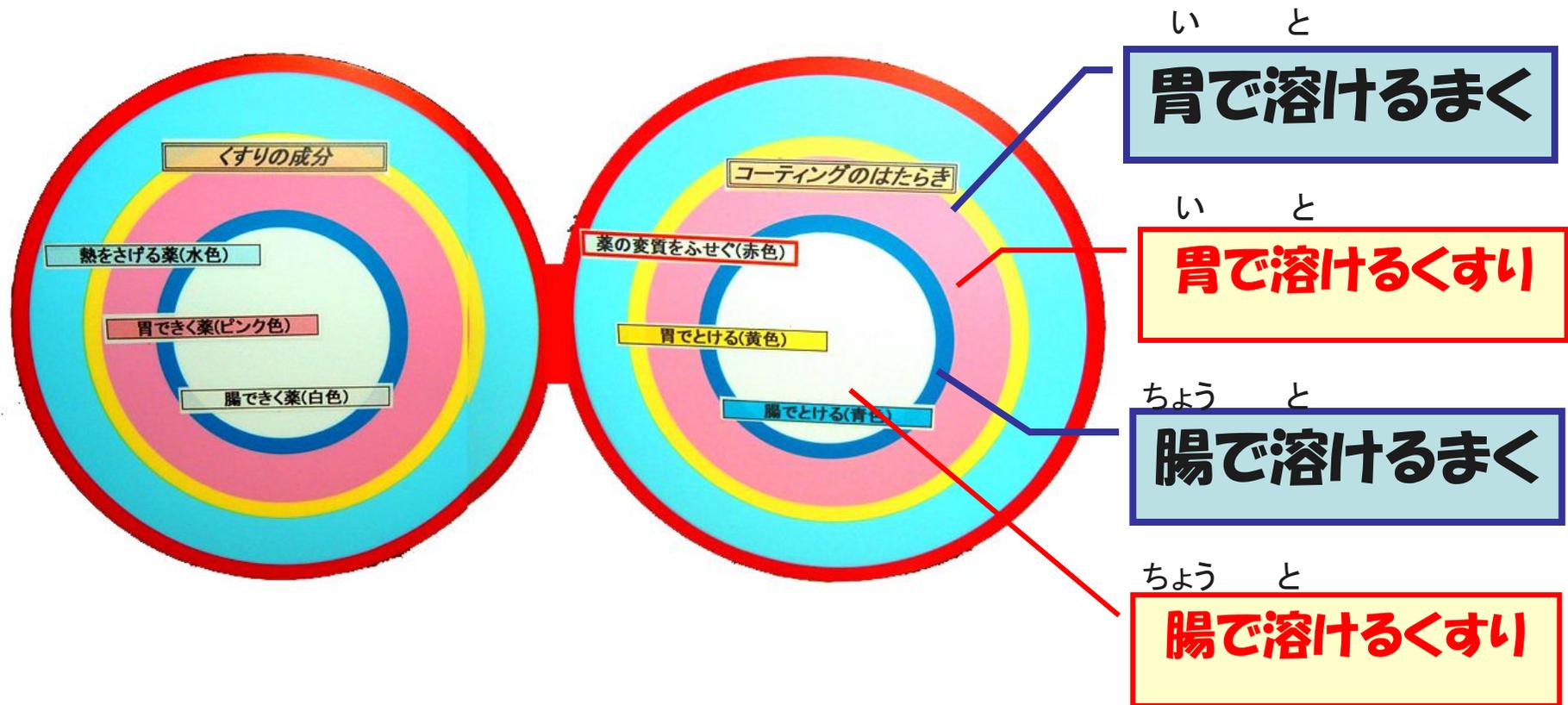
Q

なぜ じょうざいやカプセルざいに
してあるのだろうか？





「じょうざい」にはこんな 「仕かけ」もあるよ





なか
カプセルの中のツブツブに、このよ
うな工夫くふうを加くわえることがあるよ



たと
例えば…



き
すぐ効くツブ

き
ゆっくり効くツブ

い
胃でとけるツブ

ちょう
腸でとけるツブ

いたみをおさえるツブ

ねつ
熱を下げるツブ

実験!
じっけん

あじみじっけん カプセル味見実験



1



2

なかみ あじ
中身の味は...?!

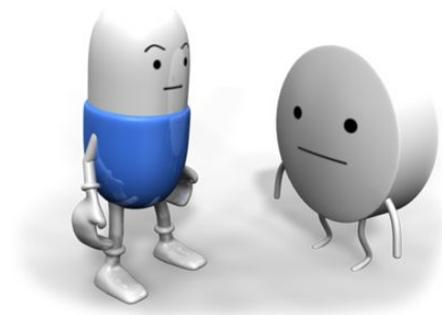


※通常は、絶対にしてはいけません。

この実験は、ビタミンCを使って行っています。

A

- くすりの^{にが}苦い^{あじ}味などをかくし、^の飲み^{やす}易くさせるため
- ^も持ち^{はこ}運ぶ^{べんり}のに便利だから
- ^き効き^{かた}方に^く工夫^{ふう}（^とゆっくり溶けるようにするなど）ができるから



くすりを 飲む^の時^{とき}の注意^{ちゅうい}



Q

くすりは、^{おも}思いついた^{とき}時に
^の飲めば^よ良いのかな？



A ^き決められた^{じかん}時間に^の飲もう

^{せつめいしょ} 説明書に書いて
ある^{じかん}時間か、お^{いしや}医者さん、
^{やくざいし}薬剤師さんに言われた
^{じかん}時間に^の飲もう。

^の飲むのをわすれた^{とき}時は
どうしたら^よ良いか、
^{やくざいし}薬剤師さんに^き聞こう。



Q

くすりは、1回^{かい}くらい
飲^のみわすれても
だいじょうぶ？

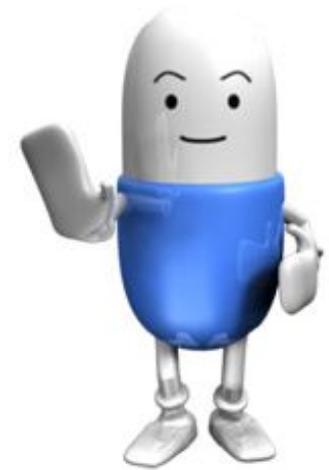




A くすりは、^{ただ}正しい^{つか}使い^{かた}方をしないと ^き効き^め目が^{あらわ}現れないよ

の飲みわすれをしないように^{ちゅうい}注意しよう。

もし、^の飲むのをわすれたことに^{きづ}気付いたら、^{つぎ}次の3つの
^{ほうほう}方法で^{たいおう}対応しよう。



- ① ^{やくそく}約束の^の飲む^{じかん}時間からあまり^{じかん}時間が^た経っていない場合は、^{ばあい}でき
るだけ^{はや}早く^の飲み、^{つぎ}次に^の飲む^{じかん}時間を^{すこ}少しおくらせる。
- ② ^{つぎ}次に^の飲む^{じかん}時間まで、あまり^{じかん}時間がない場合は、^{ばあい}1回分^{かいぶんの}飲むの
を^と飛ばす。だからといって、^{つぎ}次に^{かいぶん}2回分を^のまとめて飲むのは、
きけんなので^{ぜったい}絶対にしてはいけない。
- ③ よく^わ分からない^{とき}時は、^{じぶん}自分^{かっ}勝手に^{はんたん}判断しないで^{ほごしゃ}保護者に^{そうだん}相談
しよう。

くすりは、指示された時に正しく飲もう

しよくぜん
食前

しよくじ まえ ぶん
食事を^{する}前、30分^{から}
じかん いない の
1時間^{以内}に飲む

しよくご
食後

しよくじ おわ あと ぶん
食事が^終った後、30分
いなし の
以内^に飲む

しよっかん
食間

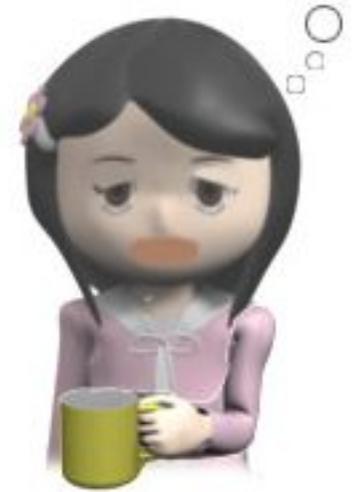
しよくじ しよくじ あいだ
食事と食事の間、
まえ しよくじ じかん あと
前の食事^{から}2時間^{ぐらい}後
＜食事の最中に飲むことではないよ＞

まえ
ねる前

ぶん じかん まえ の
ねる30分^{から}1時間^前に飲む（しゅうしん^前）

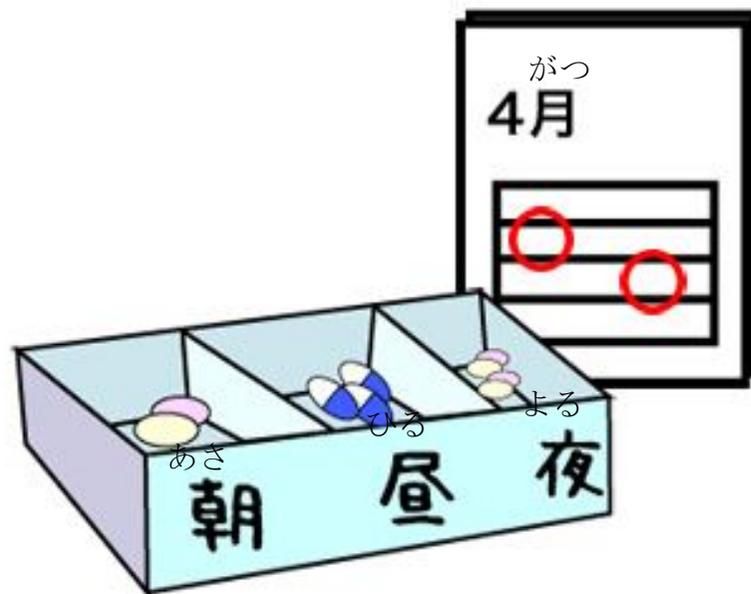
とんぷく

しょうじょう いっ たん おさえるため、しょうじょう が出た時に
飲む <例えば> 熱^が出た時に飲む
いたみが^出た時に飲む



の 飲みわすれをしないように 工夫してみよう

みじか
身近にお年寄りとしよがいる人ひとは、
くすりを飲のみわすれたりしないよう
に教おしえてあげよう。



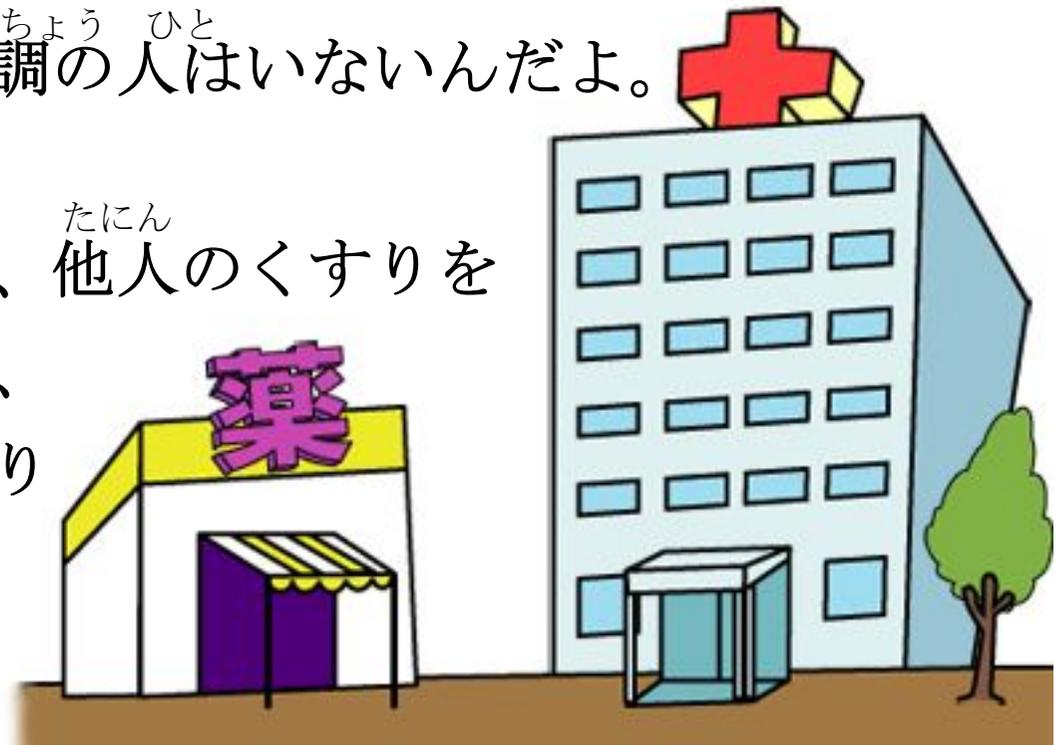
Q

兄弟きょうだいや身近みぢかな人ひとと同じおなじしょう状じょうが
で
出たら、くすりをいっしょに
つか
使よっても良いの？



A 自分でもらったくすり以外は、 絶対に飲まない

- お医者さんが出すくすりは、かん者さんの状態に合わせているもので、そのかん者さんだけのくすりだよ。
- 自分と全く同じ体質や体調の人はいないんだよ。
- 同じしょう状だと思って、他人のくすりを使くと、効かなかったり、かえって、ひどくなったりすることがあるんだよ。



Q

^{まえ}前と同じ^{おな}じ^{じょう}しょう状なので、
^{まえ}前にもら^{あま}って^{あま}余っている
くすりを^{つか}使^よっても良いの？



?



A ^{まえ}前にもらったくすりは^{つか}使わない

^{おな}同じ^{じょう}しょう状のようでも^{げんいん}原因が^{ちが}違うこと
があつたり、その^{とき}時その^{とき}時で^{からだ}体の^{じょう}状
^{たい}態はちがうんだ。

お^{いしや}医者さんは^{ぢや}かん者さんの^{じょうたい}状態に^あ合わ
せてくすりを出^だしているんだ。

そして、くすりにも「^{しやうきげん}使用期限」があ
るんだよ。



Q

くすりは、
どんな飲み物^ので飲む^{もの}のかな？



?

1. コーラ



2. お茶^{ちや}



3. 水^{みず}



A

くすりは、
どんな飲み物^{もの}で飲むのかな？

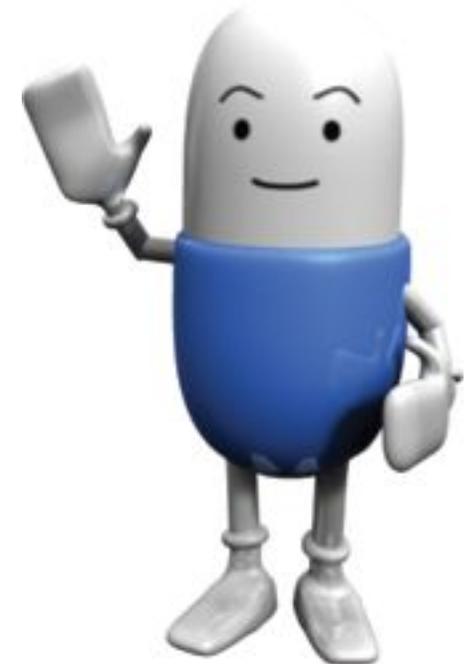
1. コーラ



2. お茶^{ちや}



3. 水^{みず}



たいせつ
大切!

みず 水かぬるま湯^ゆで飲^のもう

お 茶^{ちや} : くすりの効^きき目^めが弱^{よわ}くなることがある

牛^{ぎゆう}に ゆう : くすりが効^きくのに時^じ間^{かん}がかかり過^すぎること
がある

コ ー ラ : カフェインが効^きき過^すぎて、ねむれなく
なったりすることがある

ジュース : 果^{くだもの}物^のや野^{やさい}菜^のの成^{せい}分^{ぶん}はくすりの効^きき目^めを
変^かえてしまうことがある

実験!
じっけん

お茶にくすりを加えると？

1

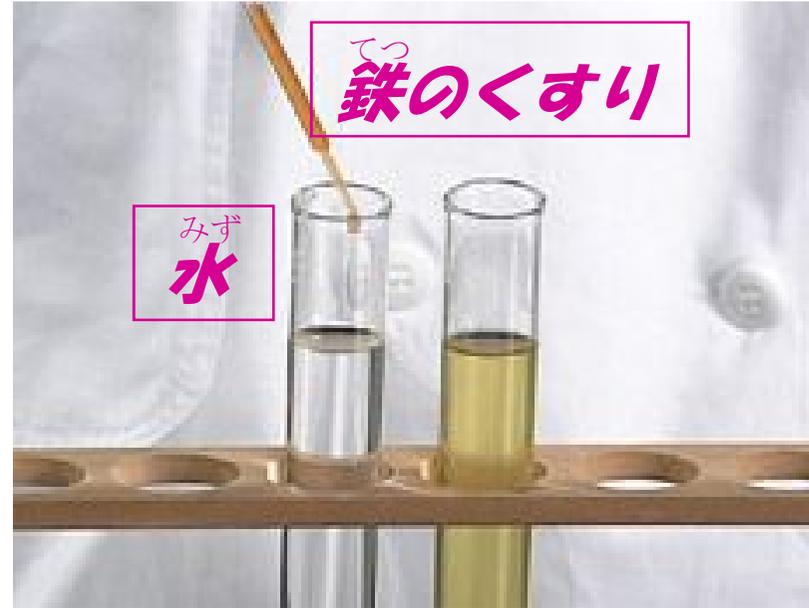


鉄のくすり

みず
水

ちや
お茶

2



みず
水

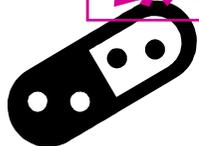
鉄のくすり

3



鉄のくすり

ちや
お茶





みず
水

ちや
お茶

ちんでんができる

Q

くすりは、どの位の量の
水で飲んだら良いの？



A

コップ1ぱいの水かぬるま湯で飲もう

水の量が少ないと、
くすりが、のどのと中で
止まってとけ出してしまい、
のどがはれたり、いたくなっ
たりすることがあるんだ。

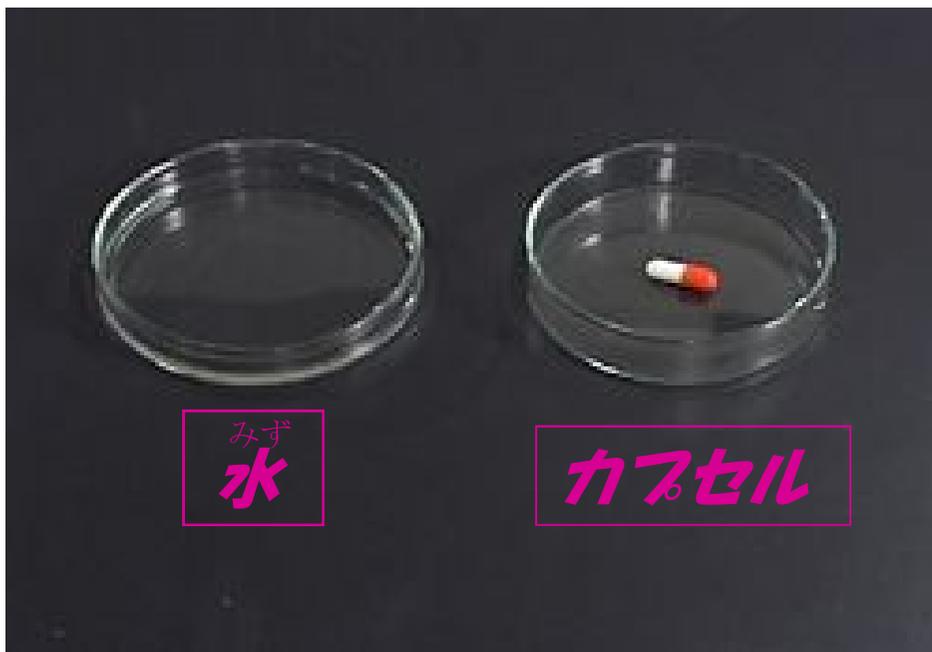


実験!
じっけん

じっけん ペタペタ実験



1



2



3





^{ゆびさき}指先と同じことが^{おな}のどで^お起こると、
カプセルがのどでとけることになる。

Q

くすりは、おかしのように、
かんでから飲みこむ
ほうが良いの？



A

くすりは、かんだり、カプセル
を外して飲んではいけないよ



くすりの ほかん 保管について



Q

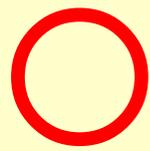
くすりは、きちんと^{かんり}管理することが^{だいじ}大事だよ。

では、どんなことに^{ちゅうい}注意すれば
良いのかな？



A

くすりは、こうやって保管しておこう



くすりは、いつも同じ所おな ところにきちんと保管ほ かんしておくと、すぐに取り出だすことができるんだ。



殺虫きつちゆうざいや防虫ぼうちゆうざいとは絶対ぜったいにいっしょに保管ほ かんしない。



温度おん ど たかの高い所、
しっ気けのある所ところ、
日光にっこうが直接ちよくせつ当る所あた ところ、
だんぼう器具きぐの
そばなどはダメ。

大切！
たいせつ

くすりは、

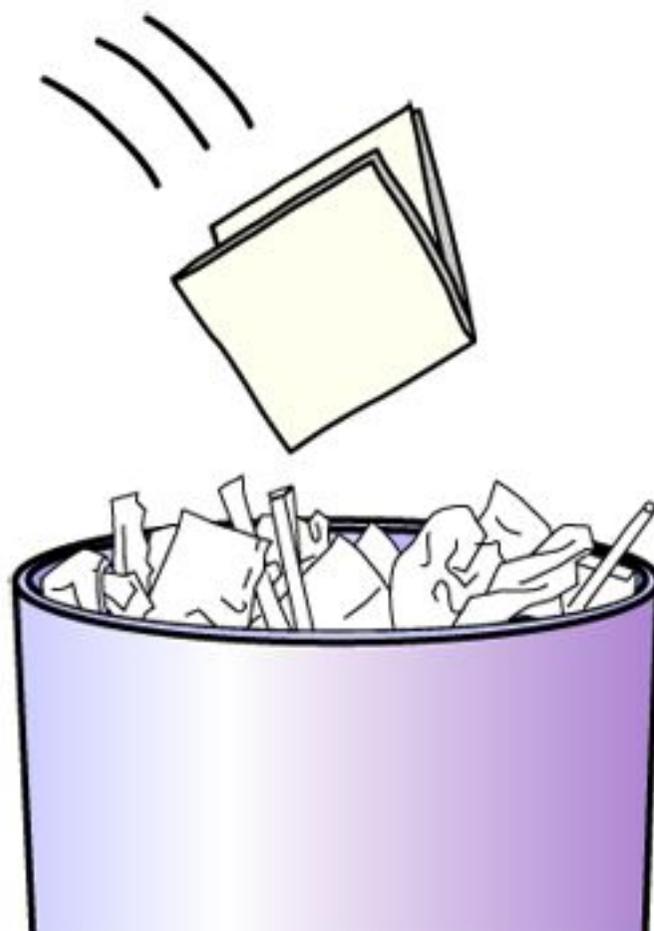
あか 赤ちゃんのそばに置かない
お

あか 赤ちゃんは何でもなんでも口に
い 入れてしまうくせがあるから、
くすりがはい入っているふくろやビン
をあか 赤ちゃんの手のとどくところ
お 置かないようにしよう。



Q

くすりが入っていた箱はいやふくろははこじゃまなので、すてても良いの？



A

箱はこやふくろ、説明書せつめいしょなどは 使いつか終わおるまで保管ほかんする

説明書せつめいしょには、
飲み方の かたなど大事だいじなことが書かいてあるよ。

使いつか終わおるまで
いっしょにしまっておこう。
また、受け取うった日付ひづけと薬局やっきょく
の名前なまえを書かいておこう。



くすりを飲む時の7つの約束

- ①. 毎日決まった時間にくすりを飲みます。
- ②. くすりを飲む量を守ります。
- ③. 病気が治ったと思っても決められた日までくすりを飲み続けます。
- ④. 他の人からもらってくすりを飲んだりしません。
- ⑤. 他の人に自分のくすりをあげたりしません。
- ⑥. 前の病気の時にもらったくすりは使いません。
- ⑦. くすりはいつもきちんと整理して保管します。

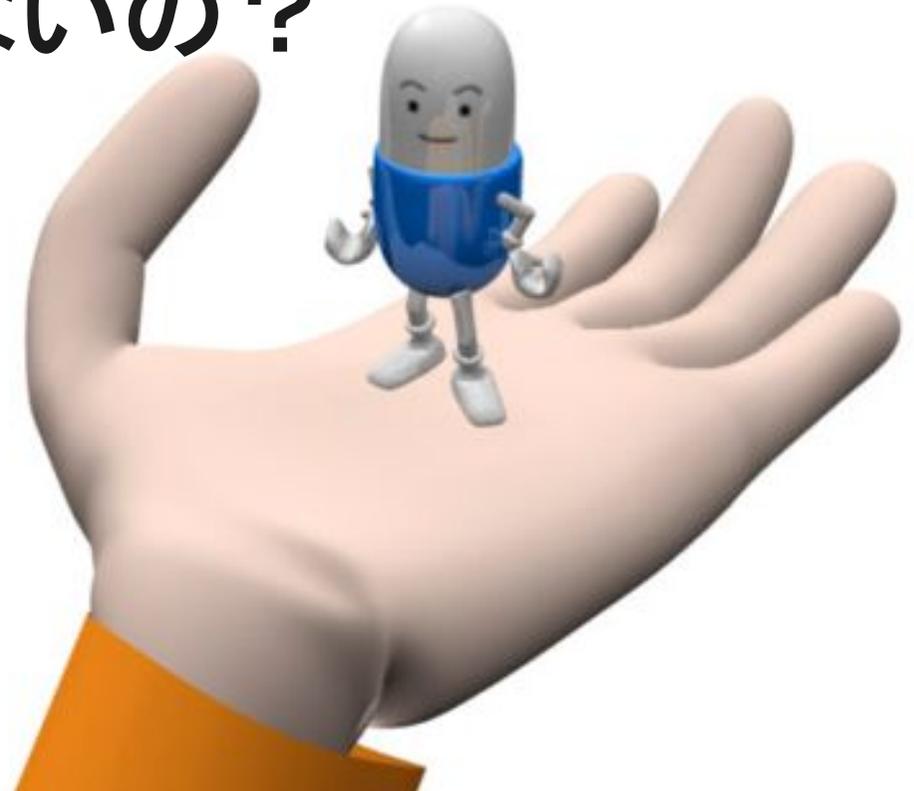


くすりの副作用



Q

くすりは、^{びょうき}病気が^{なお}治るのを
^{たす}助けるだけで、
^{からだ}体に^{わる}悪いことはしないの？



A 人によっては、くすりで副作用が 起こってしまう場合があるよ

いっばん びょうき なお さよう しゅさよう もくてき さよう い
一般に、病気を治す作用を「主作用」（目的の作用）と言い、
それ以外の作用を「副作用」と言うんだ。



だから、主作用をできるだけ高め、副作用をできるだけおさえる
ことが、大切なんだよ。

Q

では、くすりには、
どんな副作用があるの？



A

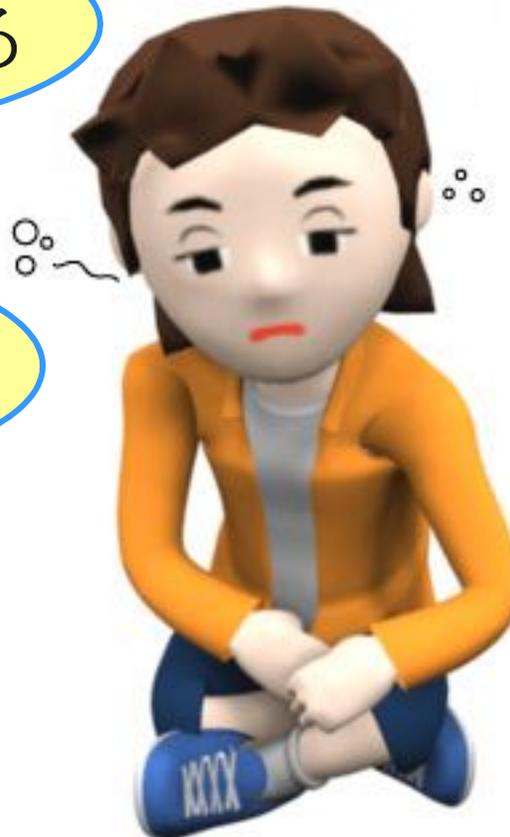
からだ
体がかゆくなる

ねむくなる

い
胃がムカムカする

あか
赤いボツボツ
で
が出る

おなかが
いたくなる



A

きもわる
気持ちが悪い

むねがドキドキする

あたま
頭がフラフラする

びちびち
ウンコが^で出る

・・・などなど



※いっぱいあるようにみえるけど、実際はほとんど^{じつじ}で出ることはないよ。

副作用ふく さ ようが起きる原因おにはこんな物げん いんがあるよもの

①くすりの元もとの性質せいしつ

②くすりを正ただしく使つかわなかった時とき

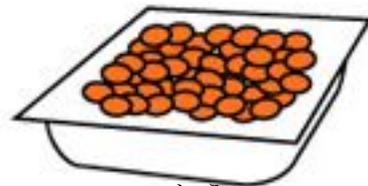
③自分じぶんの体質たいしつ、または体調たいちょう

④くすりと飲のみ物ものや食たべ物ものとの飲のみ合あわせ、
食たべ合あわせ

⑤くすりとくすりと飲のみ合あわせ



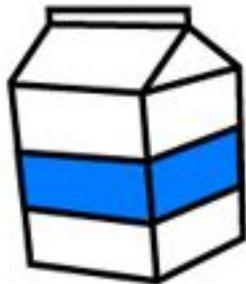
くすりにには「^の飲み^あ合わせ」と言^いって、
^た食^{もの}べ物^のや^{もの}飲^{もの}み物^のによ^って、
^き効^めき^か目^かが^あわ^るこ^とが^ある^よ



^{とう}
な^づ豆



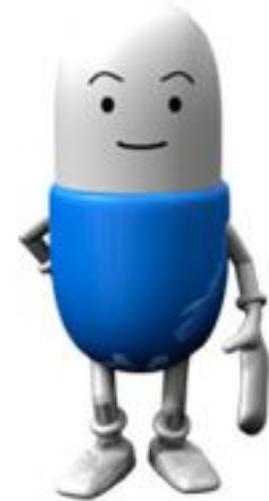
グ^レー^プフ^ルー^ツ
ジ^ュー^ス



^ぎゅう
牛^にゆ^う



^ちや
お^茶



^{けんこうしょくひん} ^{おな} ^お ^ば ^{あい} ^き ^つ
サ^プリ^メン^ト(^{けん}康^{しょく}食^{ひん})^{でも}、^おな^じこ^とが^おこ^る場^あい^は合^わい^る場^あい^は合^わる^よから^きを^つけ^{よう}!

の あと
くすりを飲んだ後は、
じぶん からだ じょうたい かん さつ
自分の体の状態をよく観察しよう

ぐあい よ
具合が良くなった
かな？

か
変わらないかな？



これは
飲んだ本人にしか
分からない
大切なこと!!

なにか
いつもとちがって何か
へん ぐあい
変な具合になって
いないかな？



Q

くすりを飲んで副作用が
出たら、どうしたら良いの？



A

副作用が出たら、

ほごしゃ はな

すぐに保護者に話そう

すぐに、保護者に話して、
くすりを出したお医者さん
や薬剤師さんに聞いて
もらおう。

使うのを止めることもあるし、
逆に、急に止めてはいけない
くすりは、使い方を変えたり
するんだ。



かか^りつけ^{薬局}と
お薬^{手帳}



大切！
たいせつ



“かかりつけ薬局、薬剤師さん”に
自分のしょう状や体質を話して、どのくすり
が良いのか相談することが大事だよ

“かかりつけ薬局” を持つ理由

おなじ効き目の薬が他にも出ていないかどうかを
チェックし、飲み合わせをチェックしてくれる。

いつも同じ薬局に相談していると、自分の体質を
知ってもらふことにより、健康管理をしてもらえ
たりする。

くすり て ちょう し

Q 「お薬手帳」を、知ってる？



A

くすり てちょう

「お薬手帳」とは・・・

びょういん
病院で・・・

いつもとちがう病院に行った時や、2か所以上の病院でみてもらう時に手帳を見せると過去にかかった病気やどんなくすりを飲んでいたかを、分かってもらえるよ。



やっきよく
薬局で・・・

くすりの名前、飲む時間や量、回数など、飲み方の注意を書きこんでもらおう。

どぶん
自分で・・・

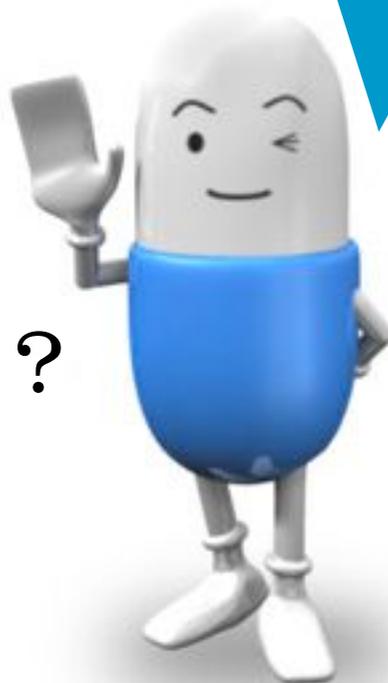
薬局で買ったくすり（一般用医薬品）やサプリメント（健康食品）を飲んだ時は、くすりの名前や、何回飲んだかを書いておこう。

くすりの副作用やアレルギーが起きた時は、その内容を書いておこう。

■ 「お薬手帳」は、保護者に管理してもらおう。

おわり

くすりの^{ただ}正しい
^{つか}使い方は
^り理解できたかな？



本スライドは、平成19年度厚生労働省
補助金により制作しました。

企画編集

社団法人 日本薬剤師会
医薬品適正使用啓発推進事業検討会

制作協力

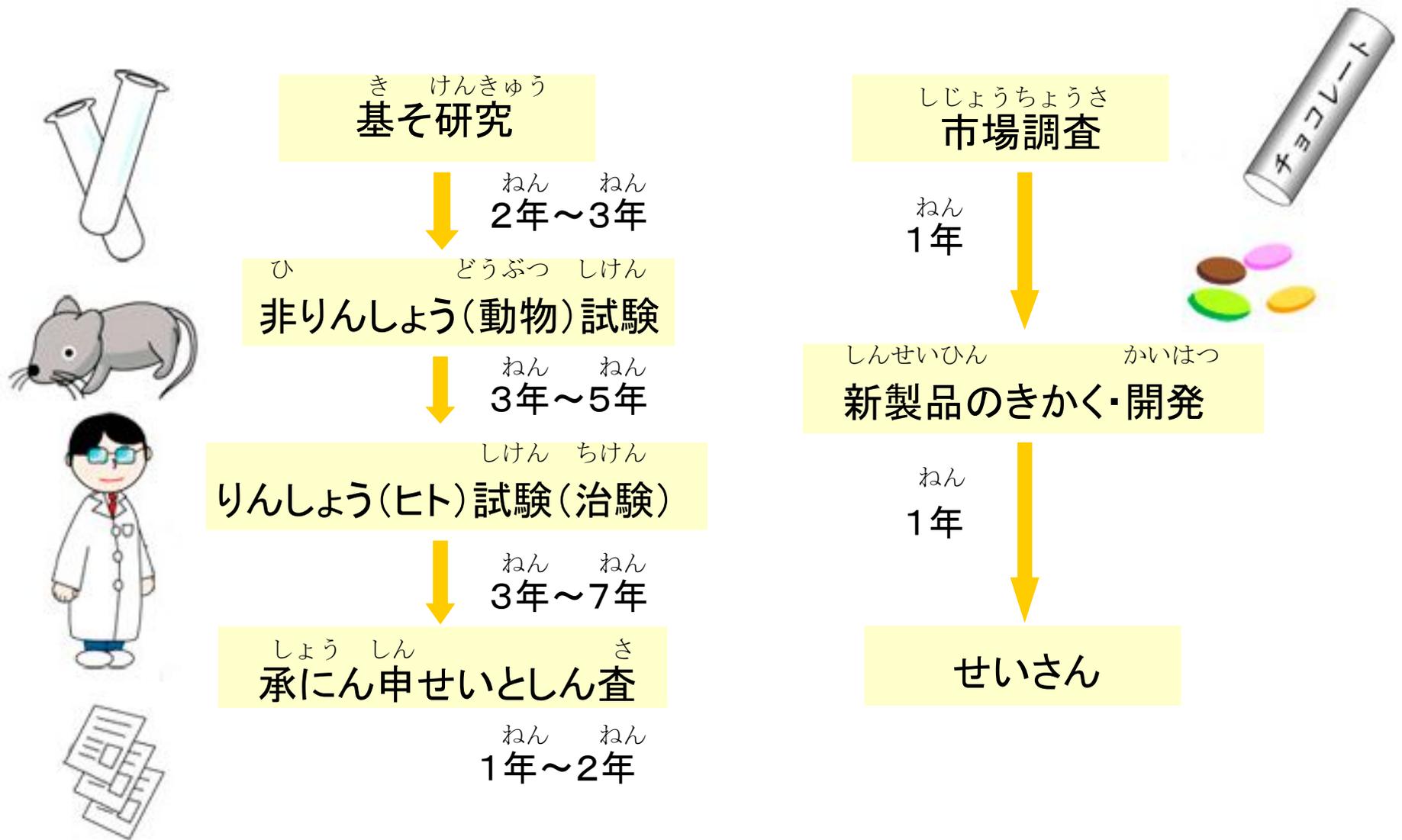
くすりの適正使用協議会

追加スライド

くすりが
できるまで



くすりができるまで ~チョコレートと比較してみよう~

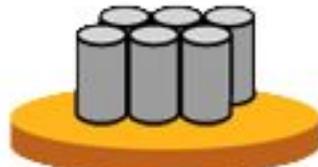


くすりが開発されるまで、長い年月と、たくさんの費用（約500億円）がかかるよ。

(出典: 福島県立医大附属病院 斎藤百枝美先生、編集: くすりの適正使用協議会)

こう じょう
工場でくすりができるまで

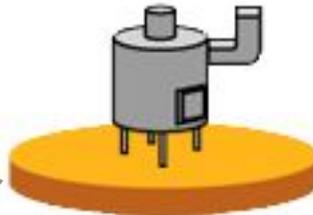
じょうざい
ば あい
の 場合



げんりょう はこ
原料を運びこみ
いっ ぽかん
一たん保管する

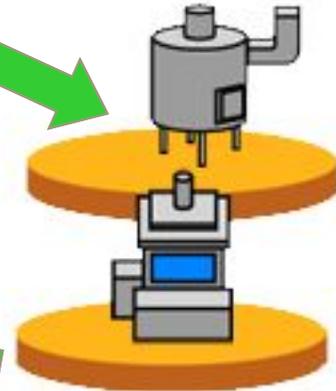


げんりょうせいかく はか
原料を正確に量る



げんりょう ま
原料を混ぜて
ね あ
練り合わせる

こま
細かいつぶにして
かんそうさせる



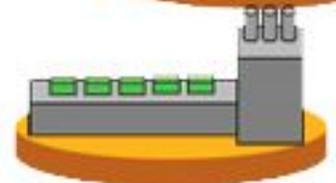
つく
じょうざいを作る



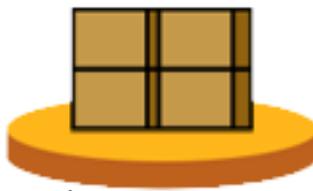
コーティング
(さとうなどをじょうざいにかぶせる)



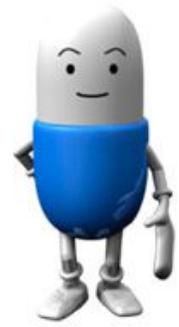
な けんさ
いじょうが無い**か**検査する



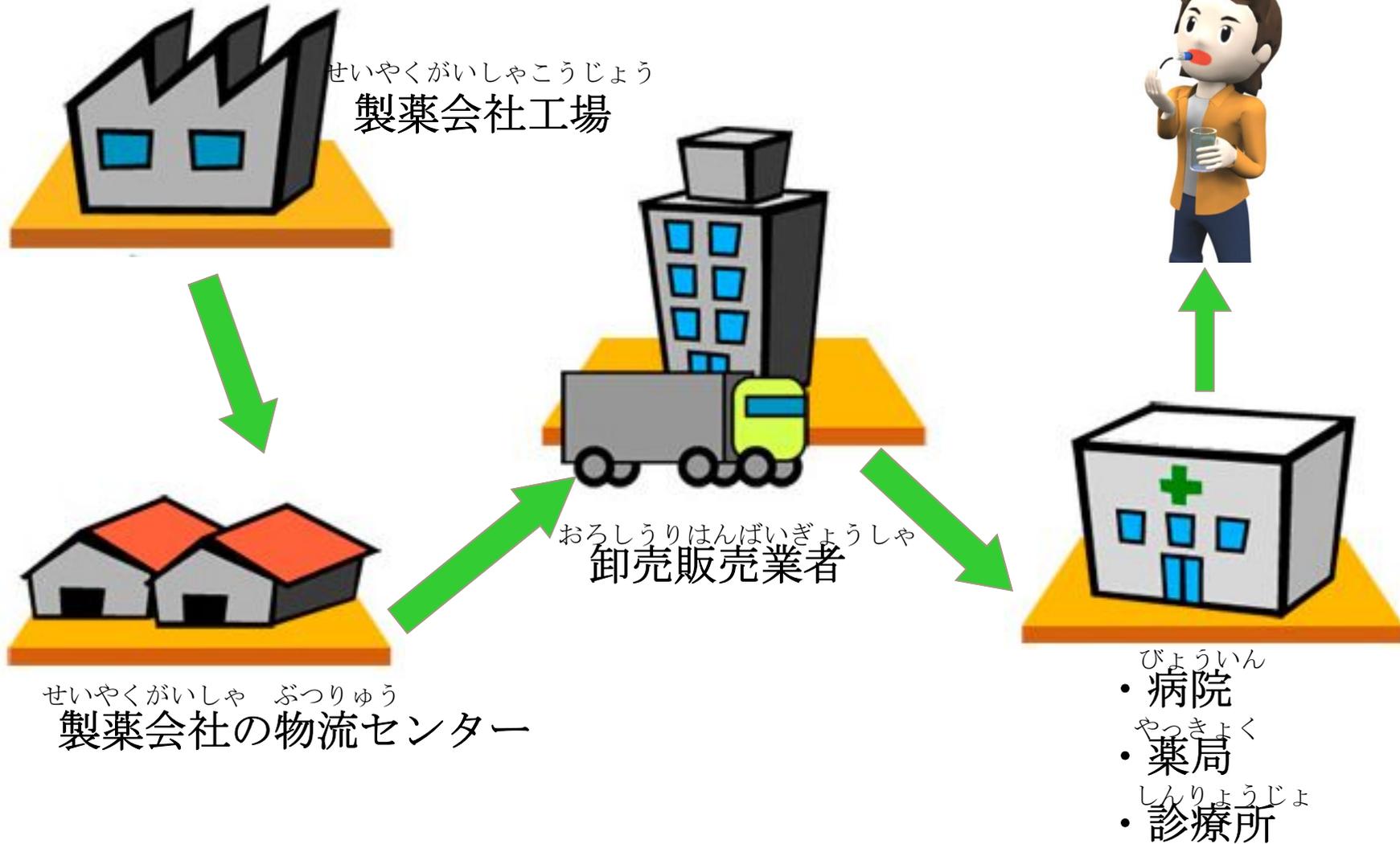
ほう
包そうする



はこ
箱につめる



くすりが工場から消費者さんの所にとどくまでを見てみよう



いろいろな

くすりの^{もち}用い^{かた}方



こなぐすり 粉薬・じょうざい・カプセルの飲み方^のかた

- ^{みず}水を^{すこ}少しだけ^の飲んで^{くち}口の中を^{なか}しめらせる。
- ^{こなぐすり}粉薬・じょうざい・カプセルを^{くち}口の中^{なか}に入れる。
- コップ1ぱいの^{みず}水か
ぬるま湯^ゆで^{くすり}薬を^の飲みこむ。



めぐすり つか かた 目薬の使い方

- 容器の先が目にさわらないようにして、くすりをいってきただけ落とす。
- くすりをさした後は手でこすらないようにして、1分間目をつぶっている。
- 2種類の目薬を使うときは、5分間以上空けてからさす。



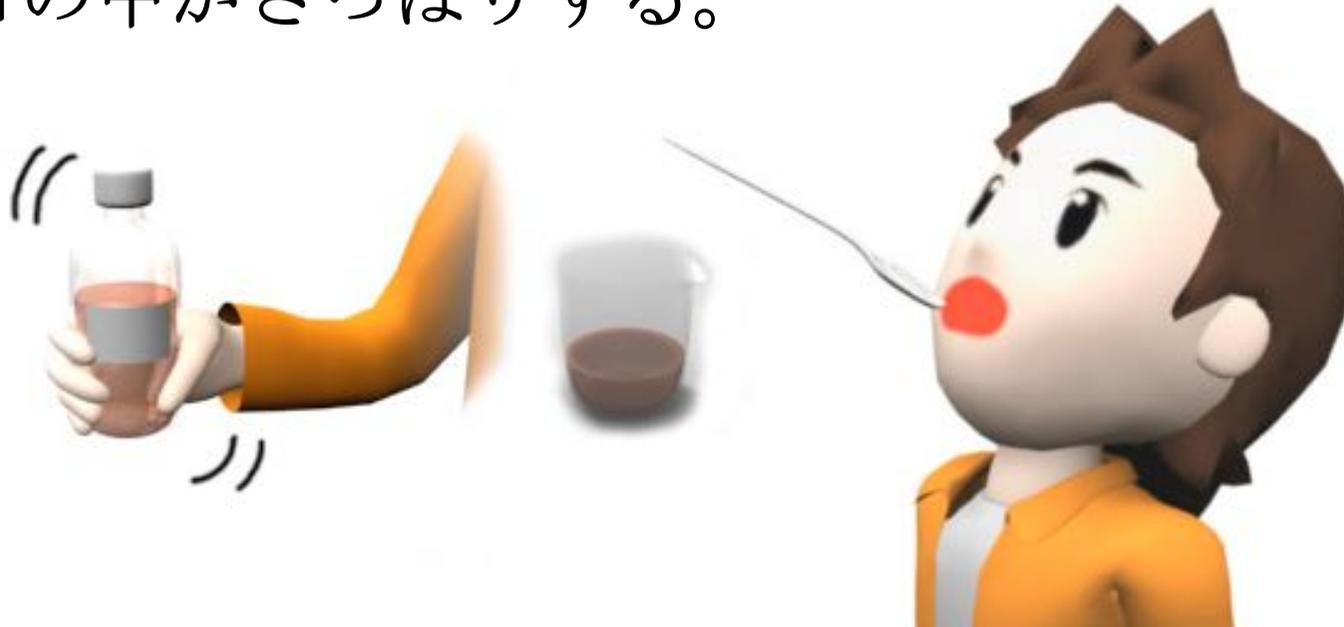
ざ薬やくのつか使いかた方

- はい便べんをすませる。
- 包ほうそうシールから取り出し、
先さきのとがった方ほうをこう門もんに
あてておしこむ。
(温あたためると入れやすくなるよ)
- 入れた後あとはティッシュ
ペーパーで、10秒びょうほど
こう門もんをおさえる。



シロップざいの飲み方^の^{かた}

- 容器^{ようき}を軽く^{かる}ふって、中身^{なかみ}を混ぜ^まる。
- 決め^きられた量^{りょう}を、カップ^{さそ}にきちんと注^そぐ。
- 飲^のんだ後^{あと}で、水^{みず}やぬるま湯^ゆを飲^のむと、口^{くち}の中^{なか}がさっぱりする。

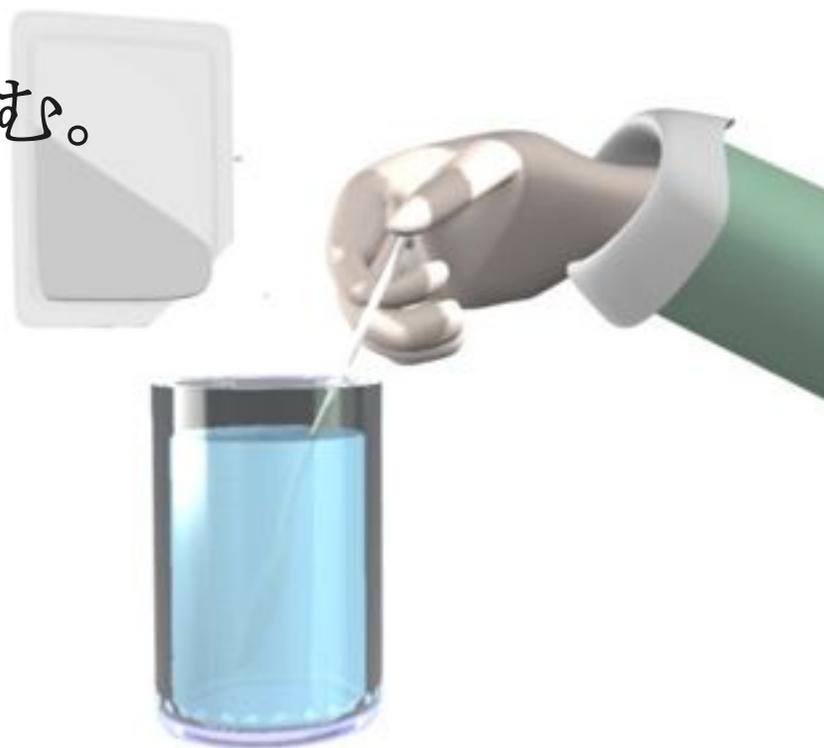


ドライシロップざいの飲み方^の^{かた}

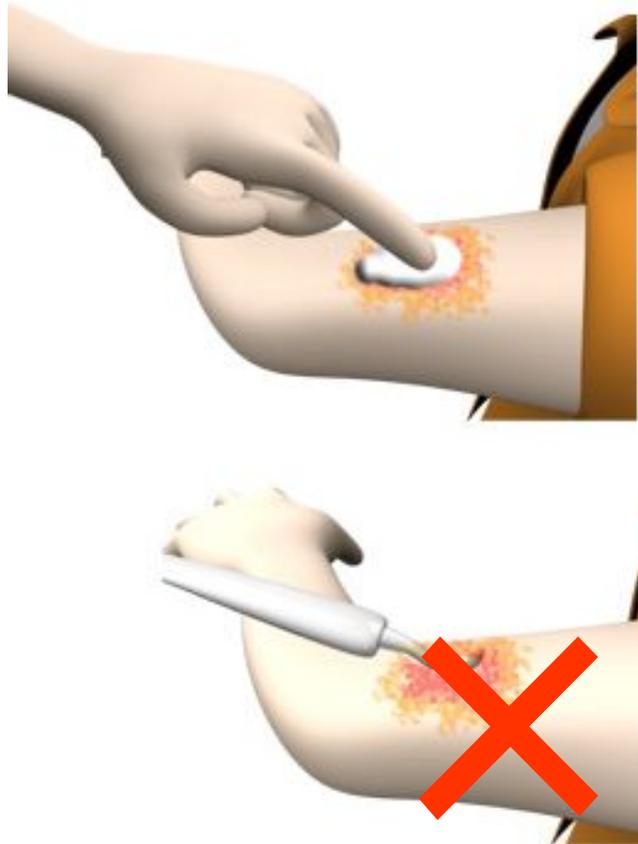
- 決められた^き量の^{りょう}水の^{みず}と^まかし、よくかき混ぜる。

- 粉薬が^{こなぐすり}しずま^のないうちに飲む。

- ジュースなどにとかすと^{にが}苦くなること^{かなら}があるので、^{みず}必ず水にとかそう。



ぬり薬の使い方



- くすりをぬる^{ところ}所と、
自分の^{ゆびさき}指先をきれいにあらう。
- 決められた^{りょう}量を指先に付けて
治^{なお}したい^{ところ}所にぬり、よくのばす。
- チューブから^{ちよくせつなお}直接治したい^{ところ}所に
ぬってはいけないよ。
(くすりを^{せいけつ}清潔に^{たも}保つため)

ピクトグラム について



Q

くすりの^え絵^も文字^じ

『ピクトグラム』を知っている？



A

くすりの正しい飲み方や、 使い方が分かるマークだよ

ピクトグラムの意味

• 使い方



• してはいけないこと



• 注意すること



A

つかかた くすりの使い方



内服薬
(くすりをのむ)



点鼻薬
(鼻にさす、
鼻腔に噴霧する)



吸入薬
(のどに噴霧)



坐薬
(お尻から入れる)



ぬり薬
(皮膚などにぬる)



眼軟膏
(眼につける)



点眼薬
(眼にさす)



点耳薬
(耳にさす)



舌下錠
(舌の下でとかす)



うがい薬[含嗽薬]
(うがいをする)



液剤
(液状のくすり)

A

つか じ かん め やす 使う時間の目安



朝、1回のむ



昼、1回のむ



夜、1回のむ



朝・夜、1日2回のむ



朝・昼、1日2回のむ



朝・昼・夜、
1日3回のむ



朝、起床時にのむ



夜、就寝前にのむ



食事をしたらすぐのむ
(食直後)



食事のすぐまえにのむ
(食直前)



食事をしたら
30分後にのむ



のんだら
30分後に食事



食間にのむ



症状が出たときだけ
のむ

A

ちゅうい 注意事項



多めの水でのむ



よく振ってから
用いる



くずりをぬる前後に
手を洗う



カプセルは
パッケージから
取り出す



冷蔵庫に保管



説明書をよく読む



フラフラすることが
あります



眠くなることが
あります

A

してはいけないこと



他のくすりといっしょにのんではいけません



錠剤やカプセルをこわしてはいけません



吸湿させないでください



子供の手の届くところに保管してはいけません



のむくすりではありません



眼にさしてはいけません



紫外線はさけてください



就寝前のにんではいけません



ボトルを振ってはいけません



運転をしてはいけません



グレープフルーツジュースと一緒にグレープフルーツジュースをのんではいけません



一緒に納豆を食べてはいけません



クロレラと一緒にクロレラをとってはいけません



緑黄色野菜の摂取はできるだけ



一緒にカフェインをとってはいけません



一緒にチーズを食べてはいけません



一緒にアルコールをのんではいけません



一緒に牛乳をのんではいけません

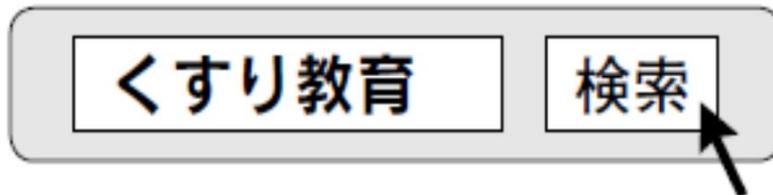
参 考

オリジナルファイル の作り方



まずはくすり教育ホームページにアクセス

YAHOO! JAPAN か Google 日本 で検索...



一番上に出てくるのが、「くすり教育ホームページ」です。

または直接ホームページアドレスを入力...

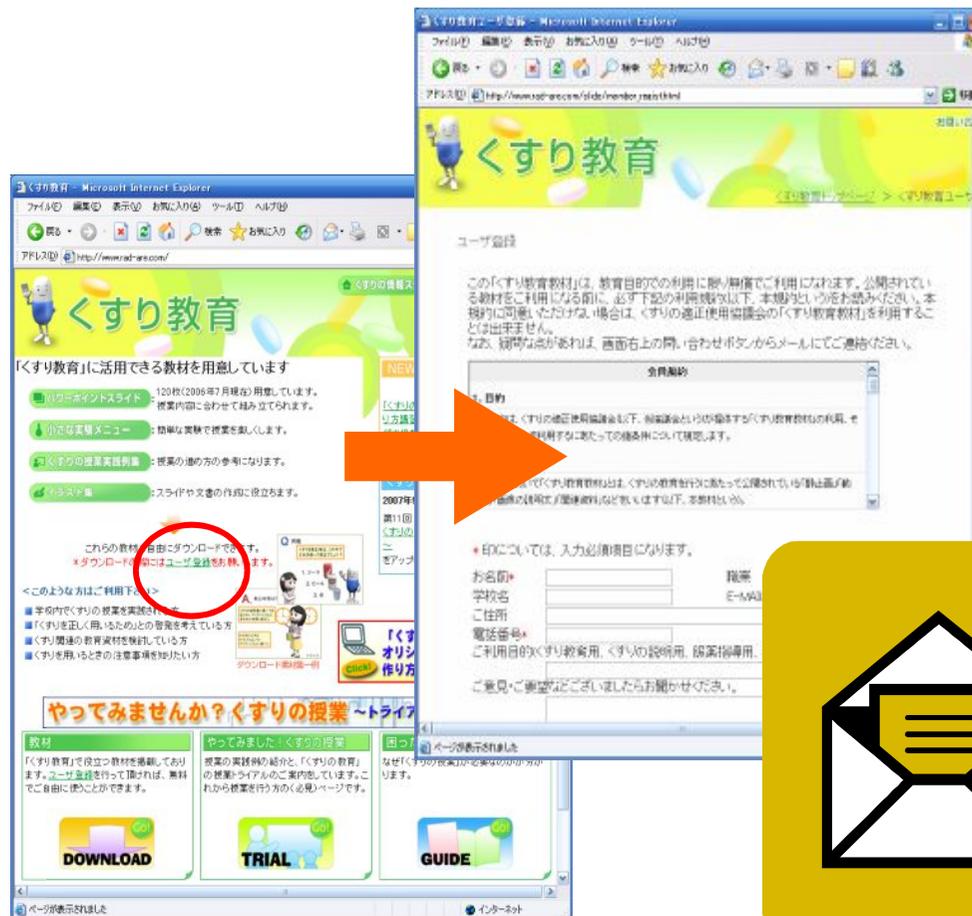
<http://www.rad-are.com>



オリジナルファイルの作成方法

step 1: ユーザ登録

⇔登録すると、パワーポイント用画像をダウンロードできます。



・必要情報を入力して登録

・登録メールアドレスに、
とパスワードが届く

オリジナルファイルの作成方法

step 1: ログイン

スライド画像&イラストをダウンロードするには「ユーザ登録」が必要です。

ユーザ登録

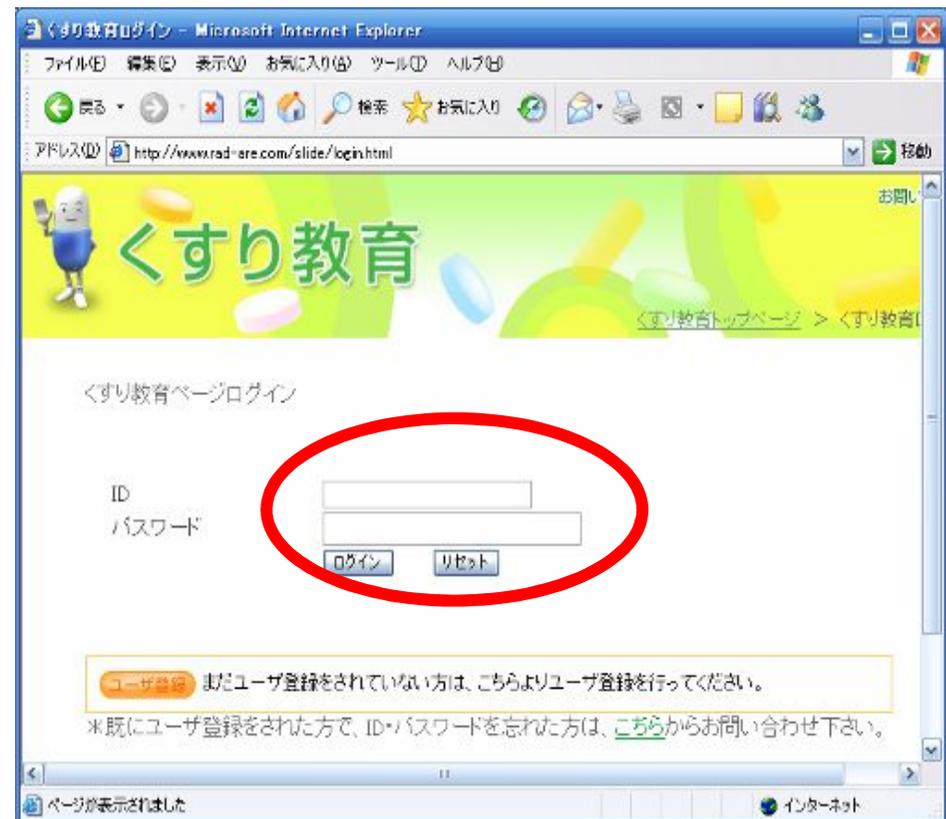
まだユーザ登録をされていない方は、こちらよりユーザ登録を行ってください。

ログイン

既にユーザ登録をされている方は、IDおよびパスワードを入力してログインして下さい。

・ログインボタンをクリック

・IDとパスワード欄に、送付された情報をコピーペーストで入力



オリジナルファイルの作成方法 【一覧表の見方】

教材の大分類	くすりの教育・10の目標										まとめ	小さな実験	
	(1) 事故を防ぐ	(2) 安全に使用	(3) 使い方を	(4) 副作用	(5) 薬の質	(6) 保管・期限	(7) くすり箱	(8) 付き合い方	(9) 薬の知識	(10) 臨床試験		停止	実施
(A)くすりはたらき		1	2								1	1	1
(B)くすりの種類と形			6						7		1	5	5
(C)くすりの飲み方・使い方		7	15		4		1		7		1	2	2
(D)くすりの副作用と相互作用		9		7							1	1	1
(E)くすりの説明書			5						2		1		
(F)くすりの管理と保管	3		1								1		
(G)くすりの絵文字・ピクトグラム											1		
(H)くすりに関連したしな									5		1		
①健康管理と病気の治療			4								1		
(J)医療のしくみ													
(K)授業用教材								5					
(L)その他											5		
(M)資料集												1	

120枚のスライド

くすりの実験

一括ダウンロード

イラスト

自由に使えるイラスト集はこちらから。

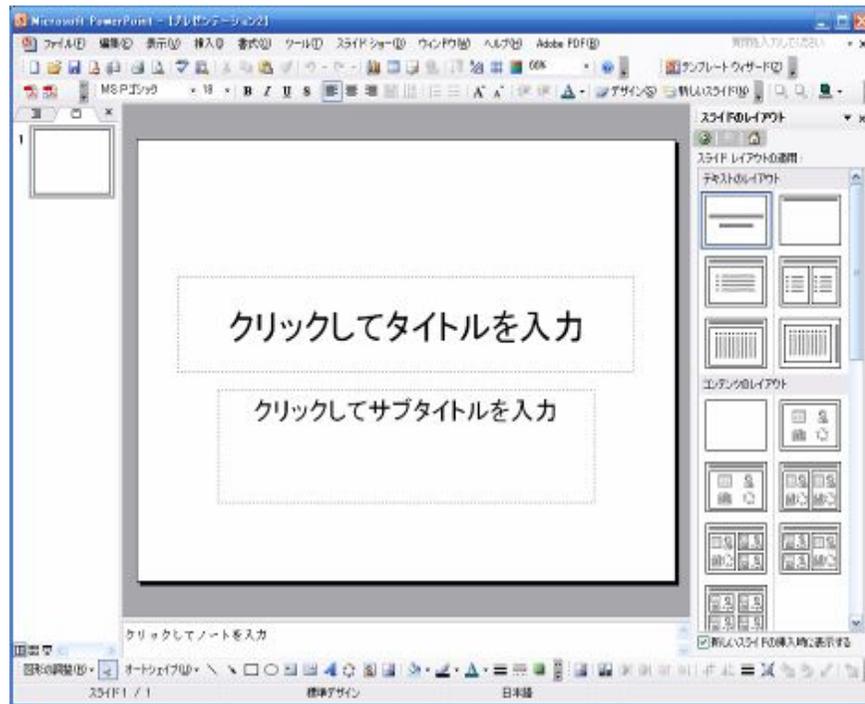
オリジナルファイルの作成方法 step2: 目的のスライドを表示し、保存



スライドの上で右クリックし、「名前をつけて画像を保存」をクリック、
または、一覧表の下にある、「一括ダウンロード」で全てを保存、
または教材CD-ROMを活用

オリジナルファイルの作成方法

step3: 保存したスライドを、パワーポイントに貼付



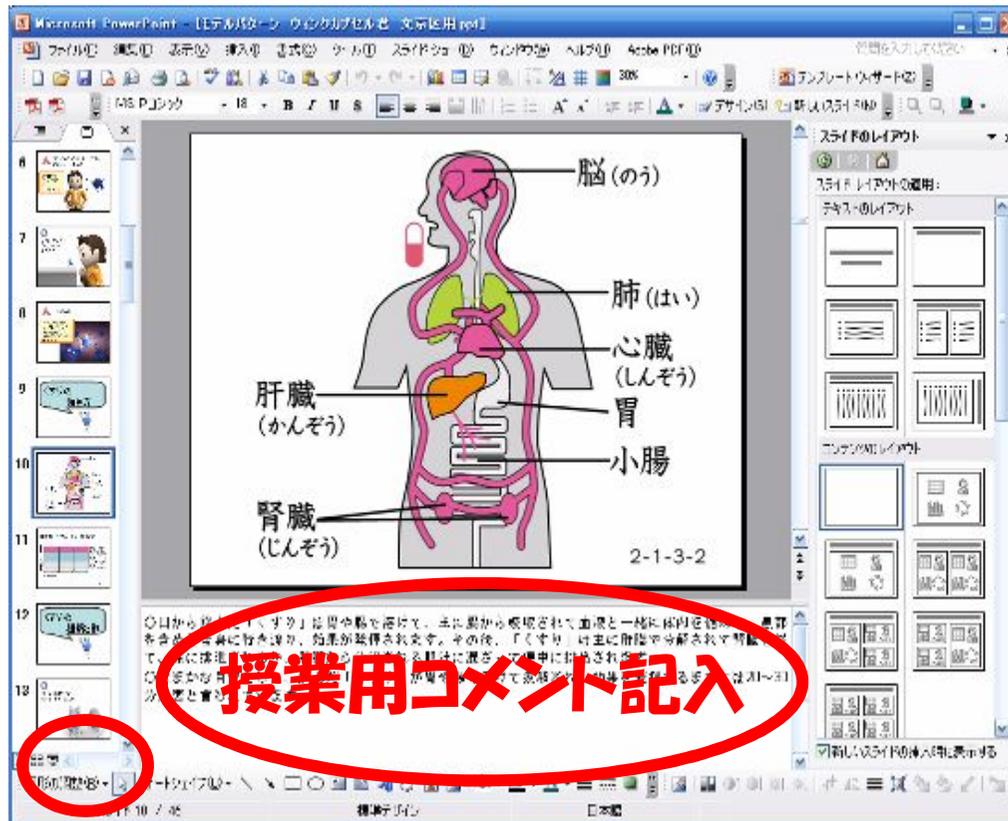
「挿入」から保存したスライドを選択して貼り付けます。



新たにファイルを作成し...

オリジナルファイルの作成方法

step3: 全て貼り付けたら出来上がり



スライドショーボタンを押すと、
全画面で映ります。

授業用のコメントも入れられます。

オリジナルファイルの作成方法

付録：紙芝居の作り方～厚紙で拡大印刷～

- 拡大印刷は、印刷のプロパティで行います。設定の仕方は、プリンタの種類によって異なりますのでご使用のプリンタの説明書をご確認の上設定を行って下さい。
- ここでは「SHARP MX2700FG」を例とします。

1. 「印刷」をクリック

2. カラープリンターを選択し、横の「プロパティ」をクリック

3. 「用紙」タブを表示し、

【印刷の種類】「ポスター印刷」を選択

*「詳細設定」で2分割や4分割、のいしろの印刷などを選択できます

【用紙の種類】「厚紙」を選択

4. 印刷部数を入力して「OK」をクリック

5. 印刷が終わったら張り合わせて出来上がり