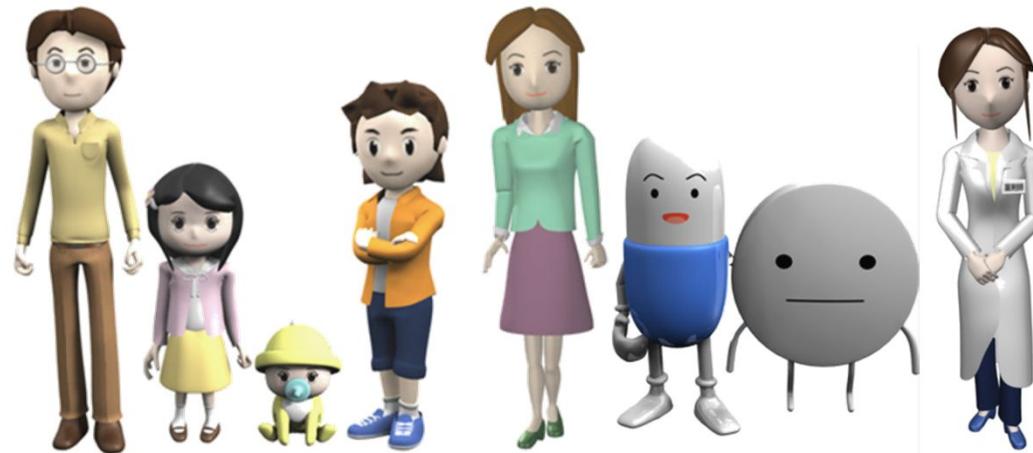


くすりの 正しい使い方

2008年3月作成（中学・高校・一般向け）



私は薬剤師です

Q

「薬剤師」は
どんな仕事をしているか、
ご存知ですか？



薬 剤 師 法

(薬剤師の任務)



第一条

薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康な生活を確保するものとする。

薬局での調剤業務



処方せん受付



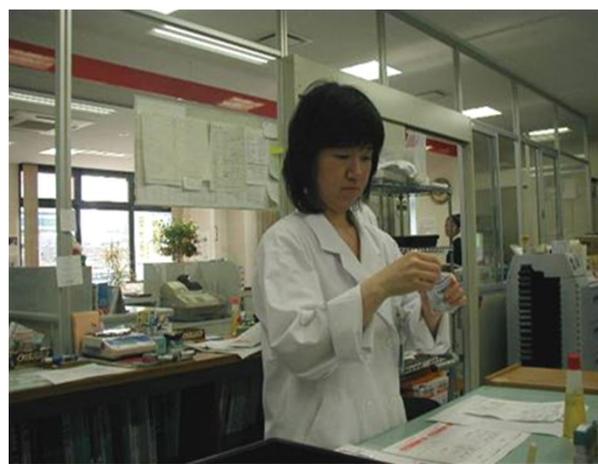
薬剤調製



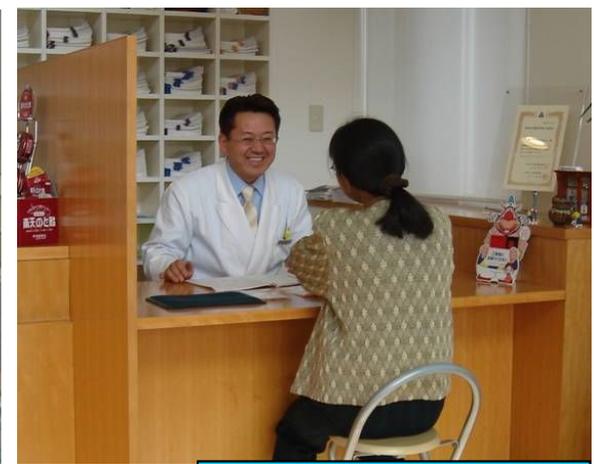
薬剤調製



薬剤調製



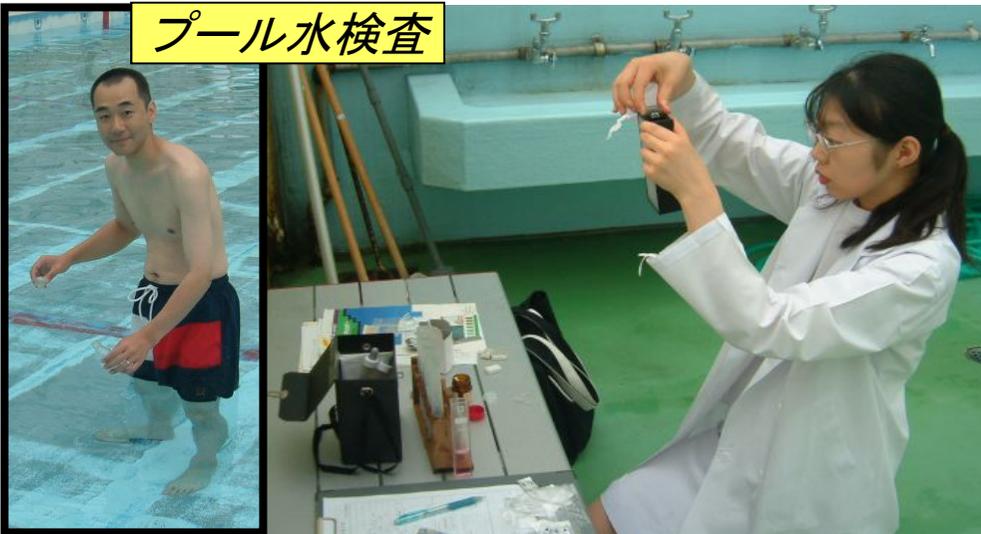
薬剤鑑査



服薬指導

学校薬剤師の仕事

プール水検査



水道水検査



給食室検査



空気(ホルムアルデヒド)検査



健康な毎日を過ごすために

健康の3原則

- **適度な運動**

定期的に体を動かしていますか？

何かスポーツをしていますか？

- **栄養バランスの取れた食事**

食べ物に好き嫌いはありませんか？

朝食を抜いたりしていませんか？

- **十分な睡眠**

夜更しをしていませんか？

心の健康5か条

- ・自分自身を大切に思うこと
- ・物事を前向きに考えること
- ・自分なりの目標に向かって努力すること
- ・様々なトラブル、心配事にくよくよしないこと
- ・家族・友人と何でも話し合える関係を築くこと

Q

病気かなと感じたとき、
あなたはどうしますか？



A そのような時は、 以下の3つの方法から選びましょう

安静にする

お医者さんに診てもらおう

くすりを服用する

不安な時は身近な人に相談しましょう



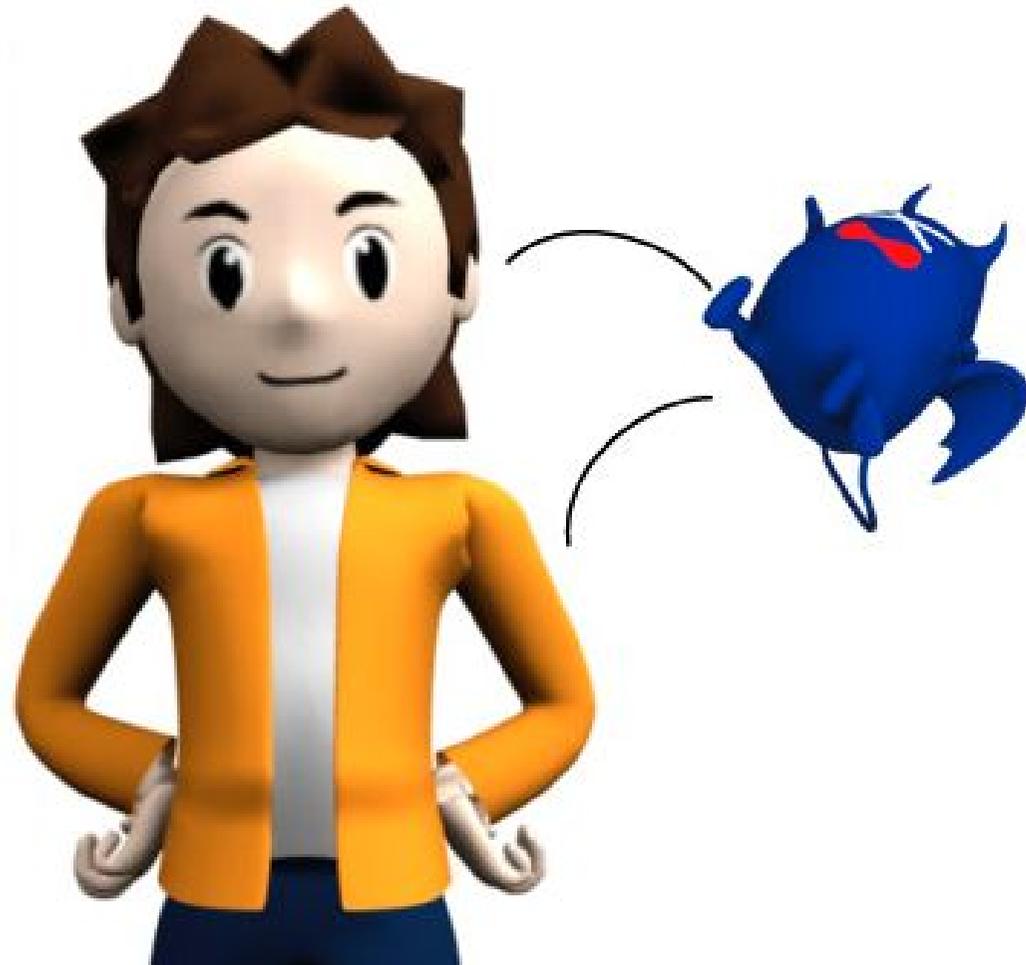
Q

病気になったり、怪我をしたら、
くすりを使わないと治らないので
しょうか？



A 体には、病気や怪我を自分で治す力、 「自然治癒力」が備わっています

心身が健康な時は、その力が強く働きます。



Q

では、
くすりは何のために
あるのでしょうか？



A くすりの働き

くすりは、主に、自然治癒力を助ける働きをし、病気や怪我から早く元の健康な状態に戻します。

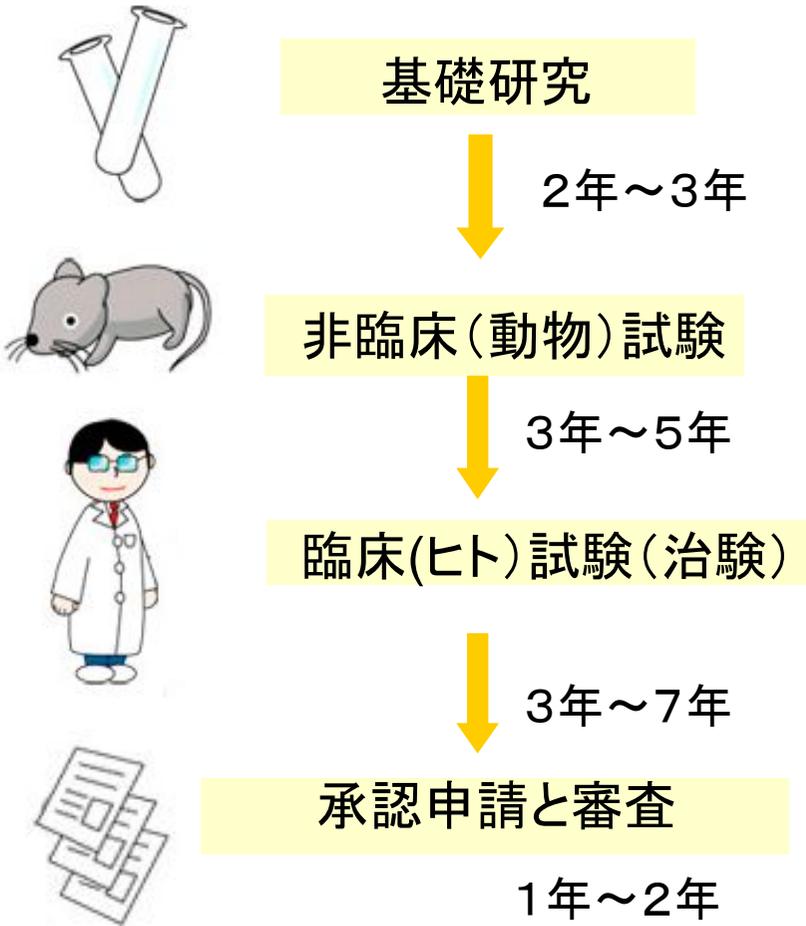
また、病原菌を殺したり（抗生物質）、病気にならないように予防する（ワクチン）くすりもあります。



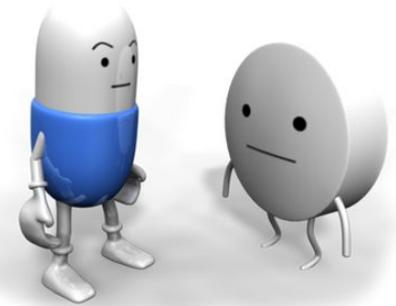
くすりが
できるまで



くすりができるまで

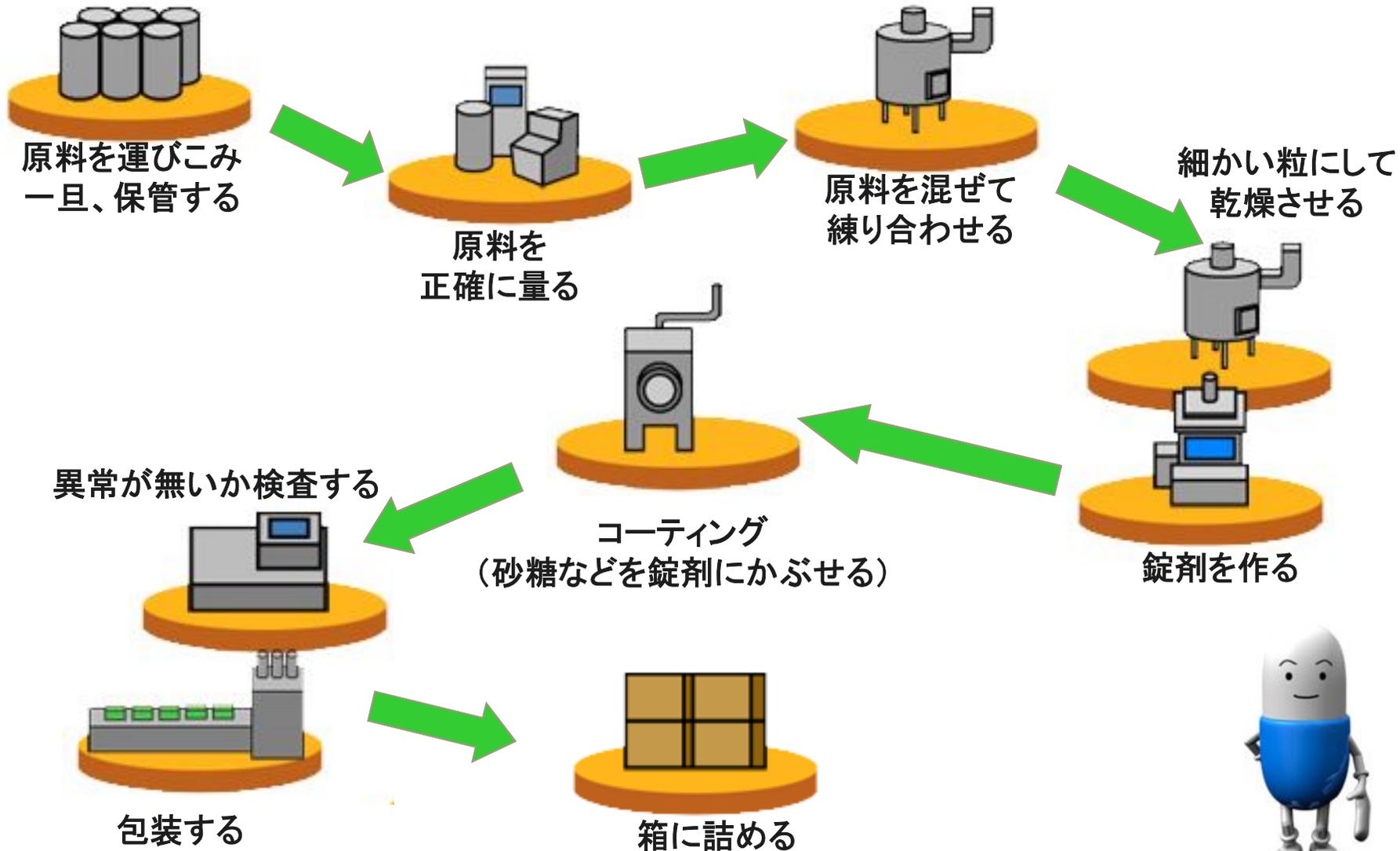


くすりが開発されるまでには、長い年月と、莫大な開発費用（500億円）がかかります。



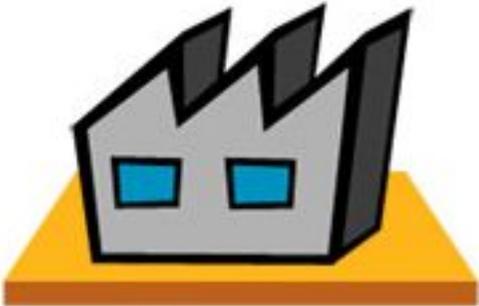
工場できすりができるまで

錠剤の場合

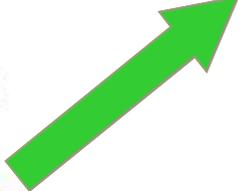


くすりがみなさんの所に届くまで ~流通~

製薬会社工場



製薬会社の物流センター



卸売販売業者

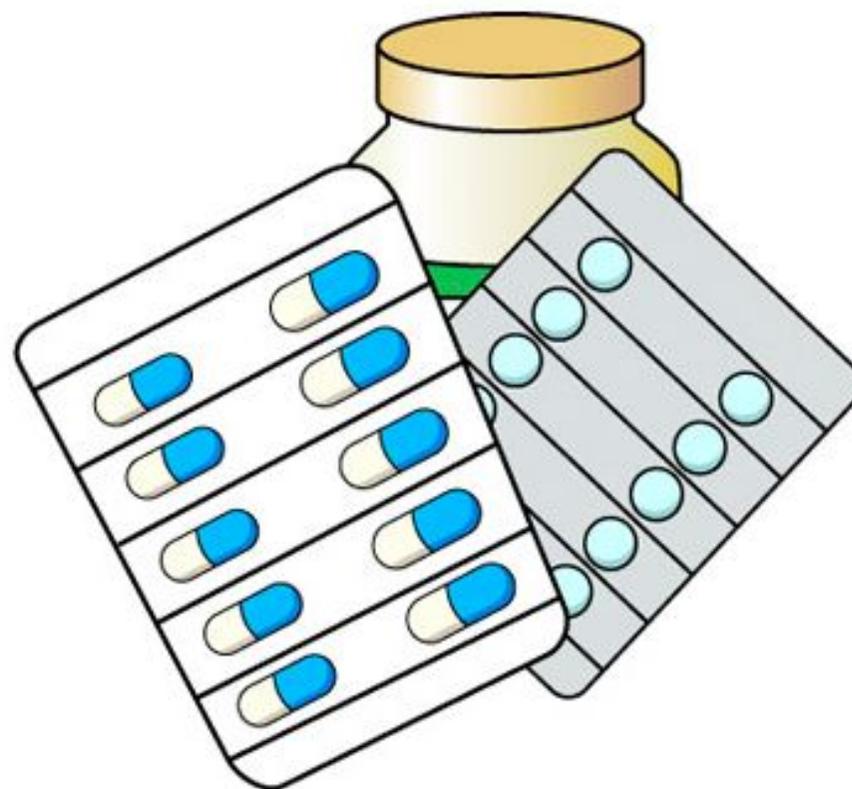


- 病院
- 薬局
- 診療所



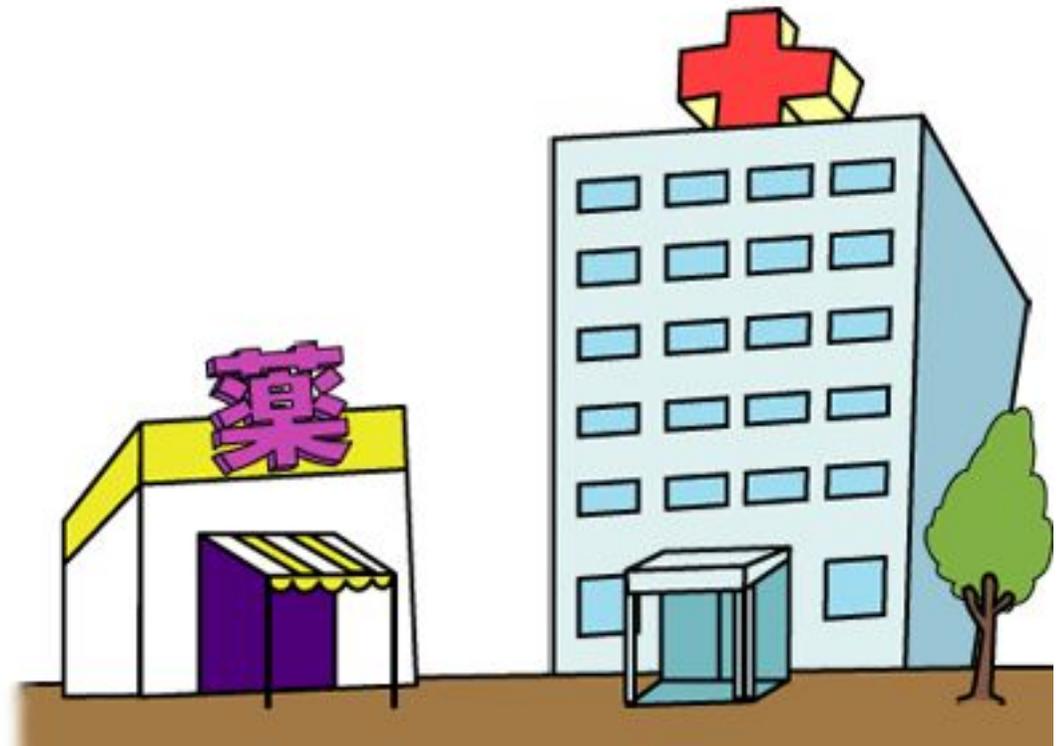
Q

“医療用医薬品”を知っていますか？



A

医師が患者さんを診察した後、
決めた治療方針（処方）に基づ
いて使われるくすりのことです。



**薬剤師は、医師の処方に基づき
くすりを調剤し、服薬指導をします。**



内用薬

薬 太郎 様

1日3回 3日分

1日に何回服用するか
何日分か

朝・昼・夕 食後に服用

1回に2錠 お飲み下さい

いつ服用するのか

中山薬局 東京都 中山市 2-1-5

電話 012-XXXX-4567

平成19年10月1日 薬剤師



名前

一般用医薬品

医師による処方せんが必要が無く、薬局・薬店において自らが購入できる医薬品のことです。



OTC薬(*Over The Counter Drug*)、大衆薬、市販薬と呼ばれることもあります。薬剤師から提供された適切な情報に基づき、自らの判断で購入し、自らの責任で使用する医薬品です。

一般用医薬品は「くすりの説明書」を 読んで、正しい使い方をしましょう

1回にどの位の量を
(何錠・カプセル何個)
服用すれば良いのか？

くすりの使い方
で注意する
ことはあるのか？

そのくすりはいつ服用すれば
良いのか？



副作用、飲み合わせには
どんなものがあるのか？

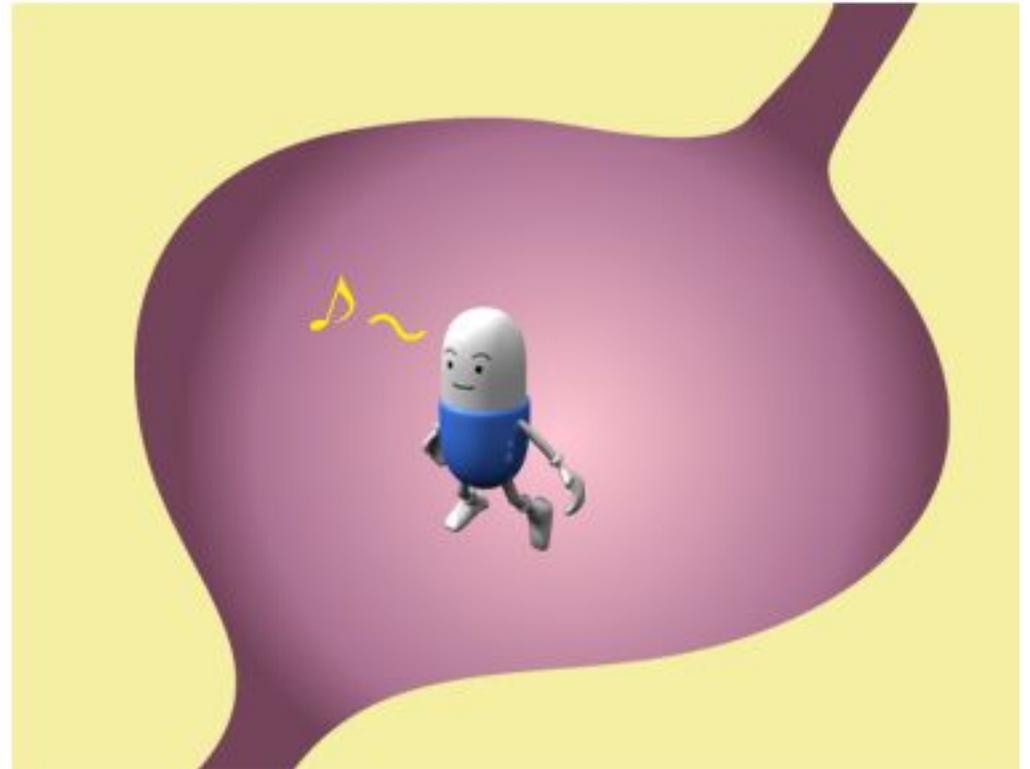
くすりの

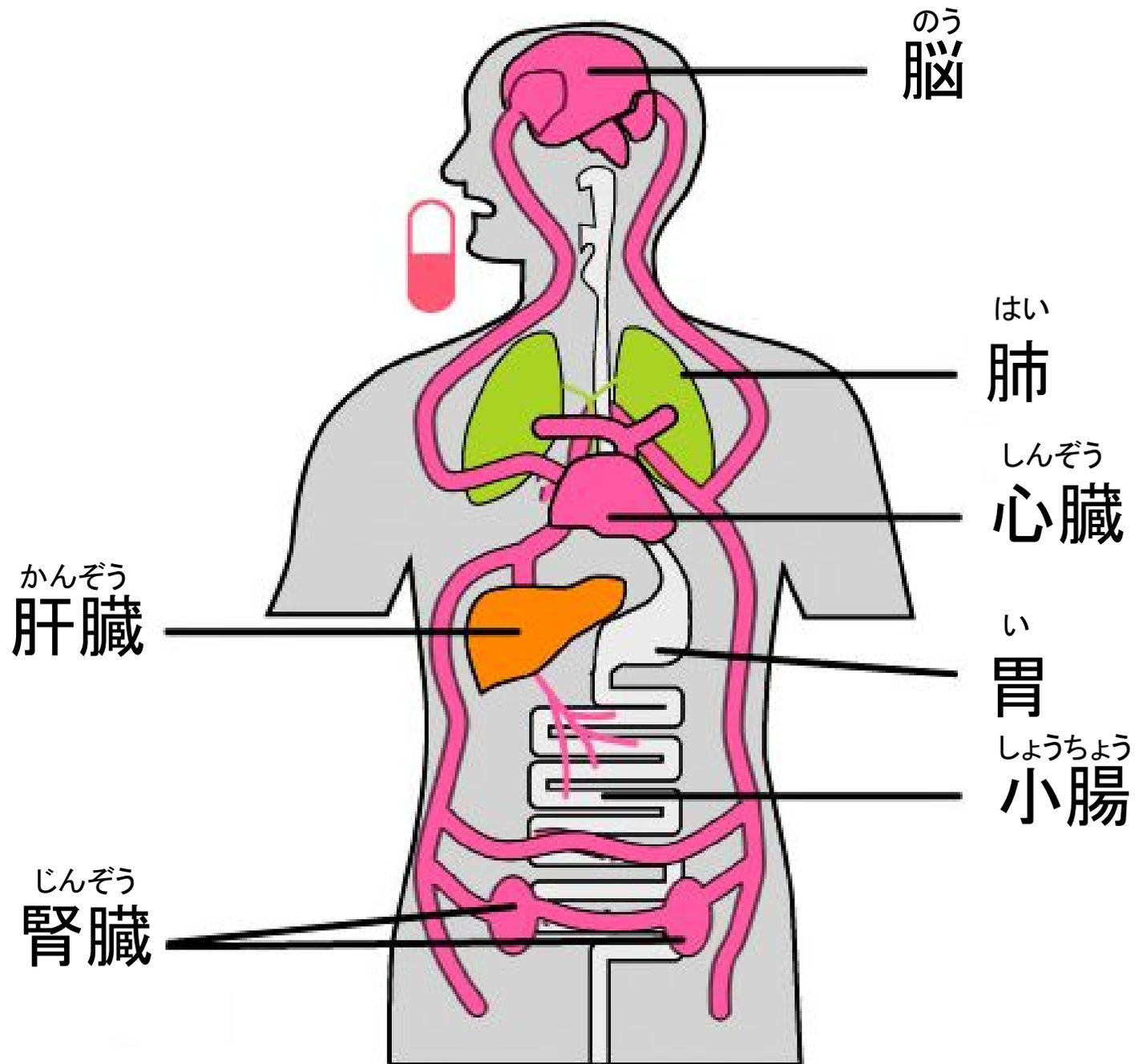
効き方



Q

くすり(成分)は、体の中を
どのように巡るのでしょうか？





吸収

分布

代謝

排泄

Q

くすりの

「血中濃度」という

言葉を知っていますか？

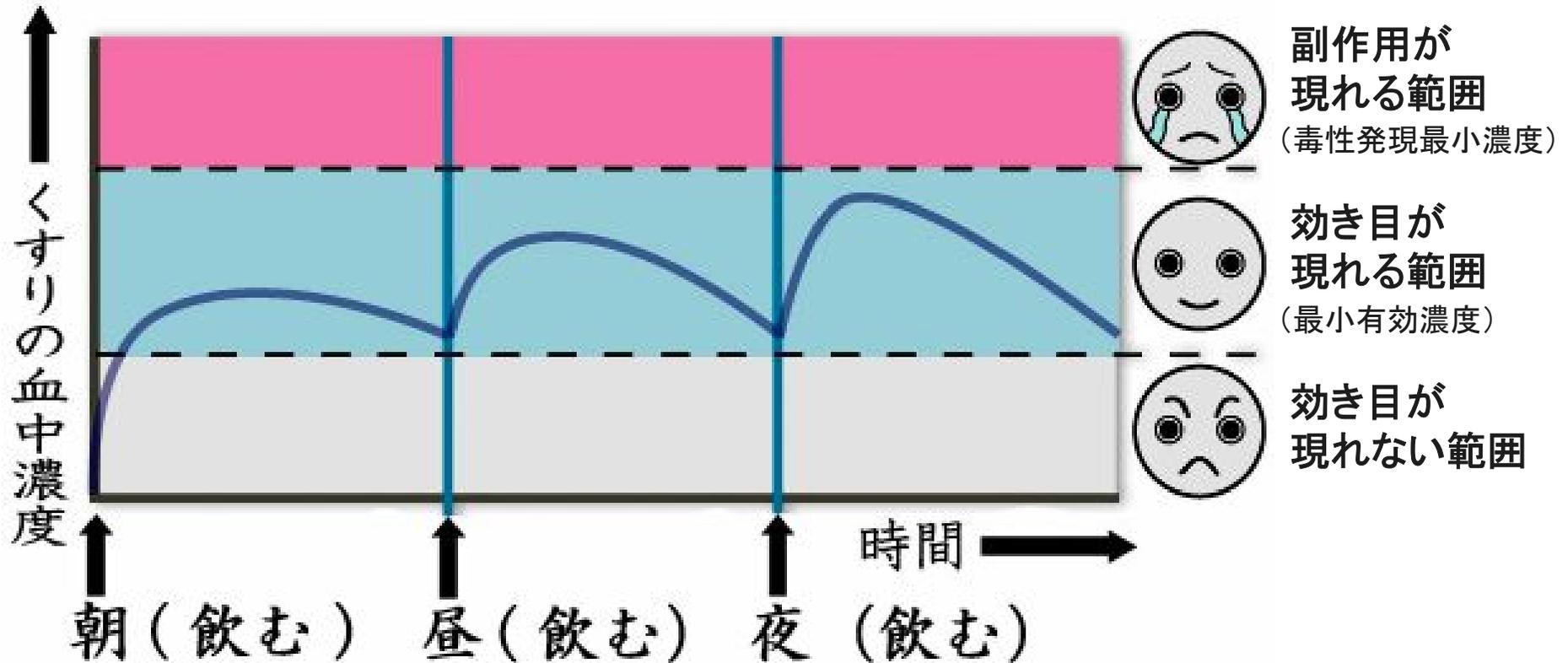
血中濃度

?



A くすりの「血中濃度」とは・・・

● 1日に3回服用するくすりの場合



Q

くすりは、決められた量の2倍服用したり、
服用回数を多くしたら、
病気が早く治るのでしょうか？



A

くすりの服用方法

くすりの血中濃度の図を思い出しましょう。

くすりが最もよく働くのは「血中濃度」、つまり血液の中のくすりの成分の量が多くも少なくもない、丁度良い範囲の時です。

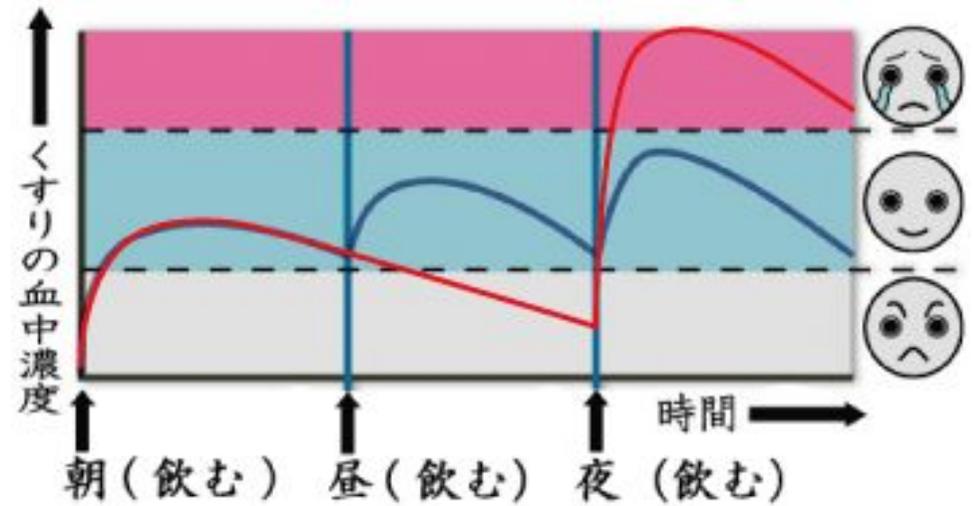
決められた服用方法と量を守ること
でその状態が保たれています。

ですから、1日の服用回数（用法）
と1回の服用量（用量）を守りま
しょう。



大切

服用したくすりが、決められた量や回数より多いと、血中濃度が高くなり副作用を起こす場合があります。また少ないと、低くなって効き目が現れないことがあります。



大切

服用時間は守りましょう

くすりの説明書に書いてある時間か、医師や薬剤師に指定された時間に服用しましょう。

飲み忘れた時は、
どうするべきか薬剤師に
聞きましょう。



くすりの 種類と形

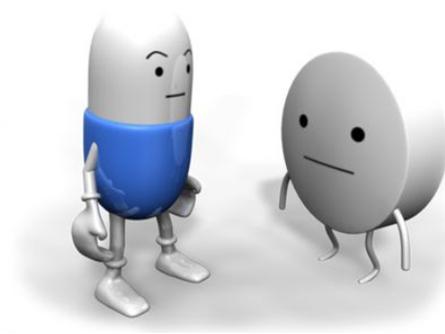


くすりの種類は 大きく3つに分けられます

内服薬：口から飲むくすり

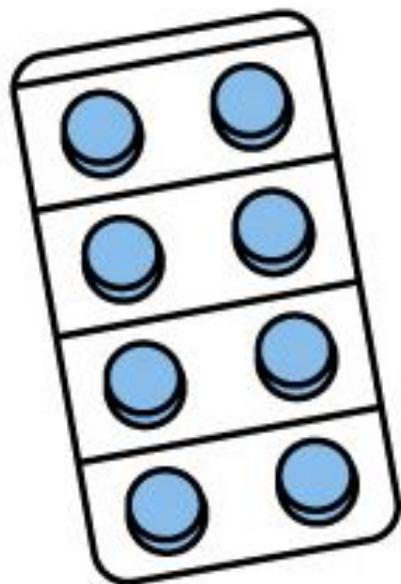
外用薬：貼ったり塗ったりするくすり

注射薬：直接、体の中に入れるくすり

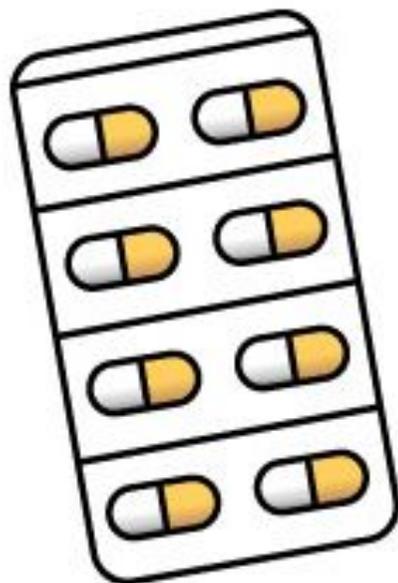


内服薬

消化管を經由する



錠剤



カプセル剤

粉薬



シロップ剤

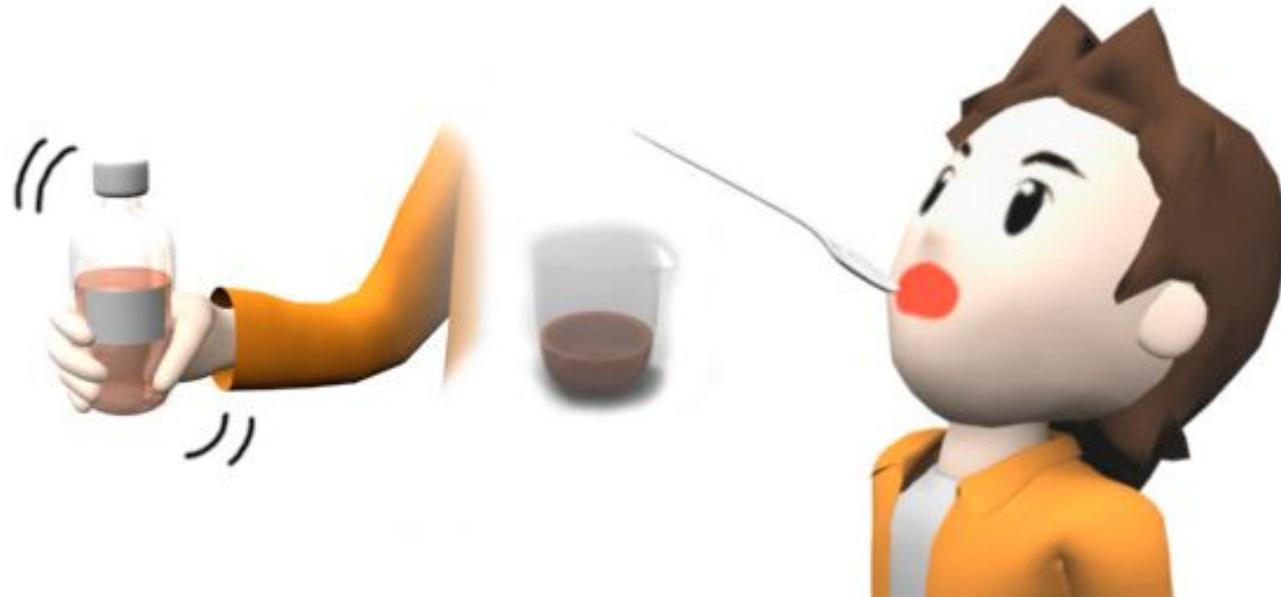
粉薬・錠剤・カプセル剤の服用方法

- 水を少しだけ飲んで口の中を湿らせます。
- 粉薬・錠剤・カプセル剤を口の中に入れます。
- コップ1杯の水かぬるま湯で薬を飲み込みましょう。



シロップ剤の服用方法

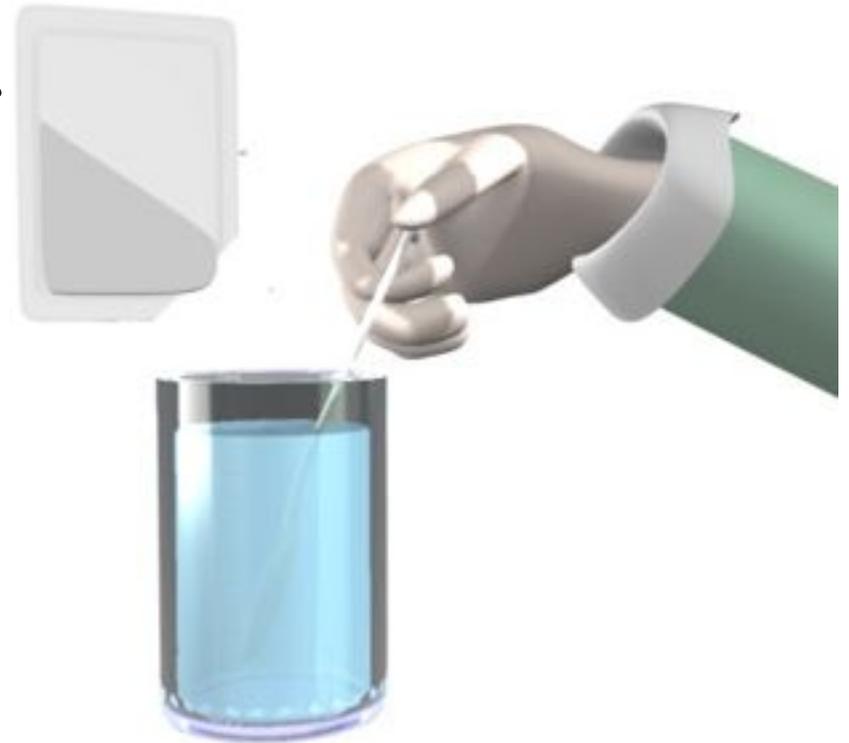
- 容器を軽く振って、中身を混ぜます。



- 決められた量を、カップに正しく注ぎます。
- 飲んだ後で、水やぬるま湯を飲むと、口の中がさっぱりします。

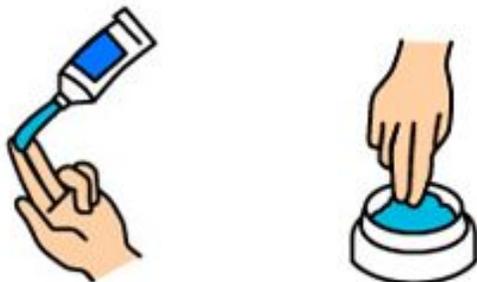
ドライシロップ剤の服用方法

- 決められた量の水に溶かし、よくかき混ぜます。
- 粉薬が沈まないうちに飲みます。
- ジュースなどに溶かすと苦くなることがあるので、必ず水に溶かしましょう。



外用薬

消化管を経由しない
(皮膚、粘膜を利用するくすり)

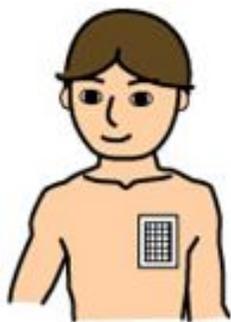


塗り薬

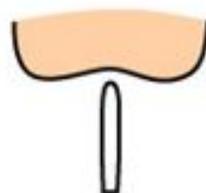
(軟膏、クリーム、ローション)



エアゾール
(スプレー)



貼付剤



坐薬



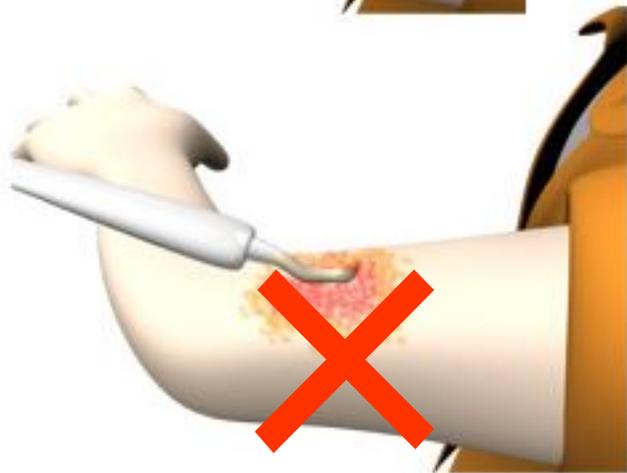
目薬

塗り薬の使い方



- くすりを塗る部分と、自分の指先をきれいに洗いましょう。

- 決められた量を指先に付けて患部に塗り、よく伸ばします。



- チューブから直接患部に塗ってはいけません。
(くすりを清潔に保つため)

坐薬の使い方

- 排便を済ませます。
- 包装シールからくすりを取り出し、先のとがった方を肛門にあてて押し込みます。
(温めると入れやすくなります)
- 入れた後はティッシュペーパーで、10秒ほど肛門を押さえましょう。



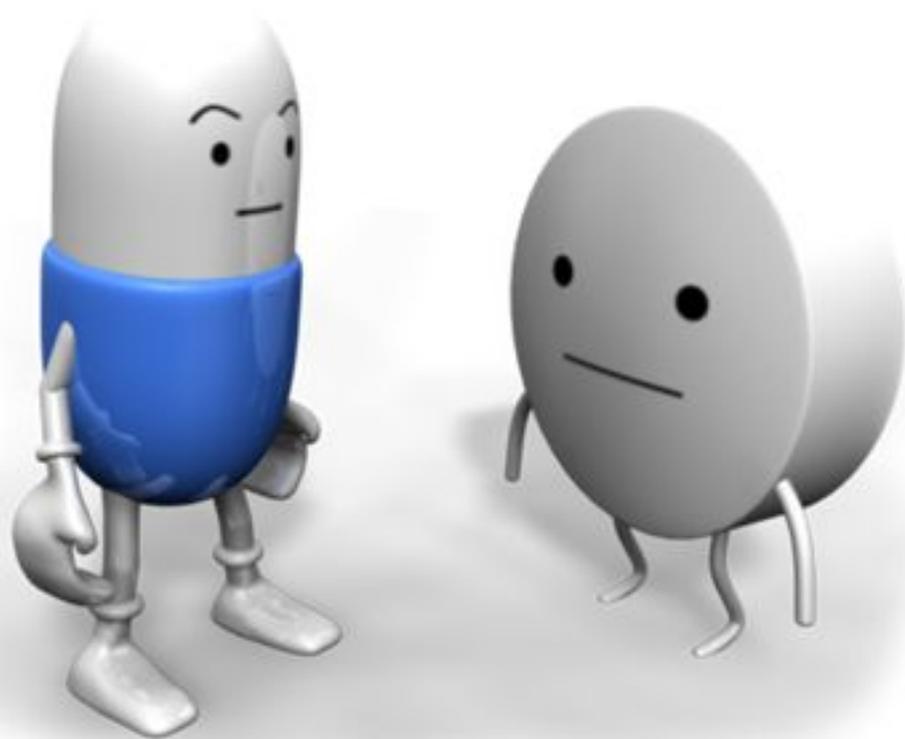
目薬の使い方

- まず、手をよく洗いましょう。
- 容器の先が^{まつげ}睫毛や^{まぶた}瞼に触れないようにしてくすりを^さ点します。
- くすりを^さ点した後は、目を閉じ、1分以上待ちます。手でこすらないようにしましょう。
- 2種類以上の目薬を使う時は5分以上の間隔を空けてから^さ点しましょう。



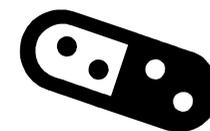
Q

なぜ錠剤やカプセル剤に
してあるのでしょうか？

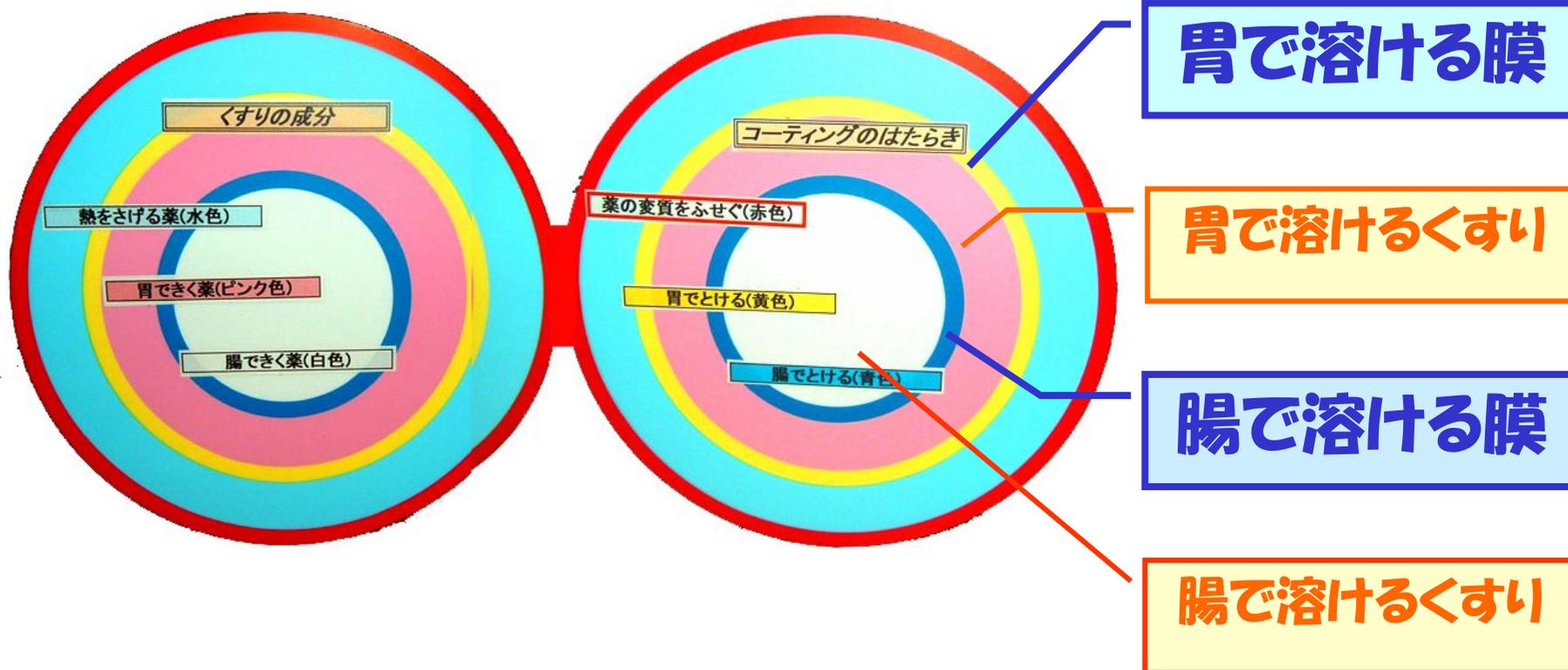




「錠剤」にはこんな 「仕掛け」もあります



例えば・・・





**カプセルの中のツブツブに、
このような工夫を加えることがあります**



例えば…

すぐ効くツブ

ゆっくり効くツブ

胃で溶けるツブ

腸で溶けるツブ

痛みを抑えるツブ

熱を下げるツブ



カプセル味見実験



1



2

中身の味は…?!



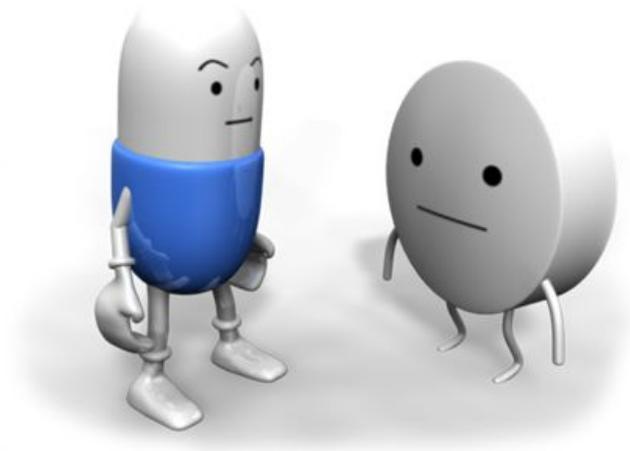
3



※通常は絶対に開けてはいけません。
この場合はビタミンCを入れてあります。

A

- 飲みやすい
- 取り扱いが簡便
- 携帯に便利
- 保存しやすい
- 効き方に工夫ができる



くすりを 飲む時の注意



Q

くすりは、思いついた時に
服用すれば良いのでしょうか？



A 決められた時間に服用しましょう

くすりの説明書に書いてある時間か、医師や薬剤師に指示された時間に服用しましょう。

飲み忘れた時は、どうすべきか薬剤師に聞きましょう。



Q

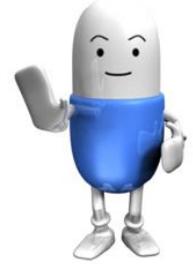
くすりは、1回くらい
飲み忘れても
大丈夫なのですか？





A くすりは、正しい使い方をしないと 効き目が現れません

くすりの飲み忘れをしないように注意しましょう



もし、服用するのを忘れたことに気付いたら、
次の3つの方法で対応しましょう。

- ① 約束の服用時間からあまり時間が経っていない場合、できるだけ早く服用し、次の服用時間を少し遅らせる。
- ② 次の服用時間まで、あまり時間がない場合は、1回分服用するのを飛ばす。だからといって次に2回分をまとめて服用するのは、危険なので絶対にしてはいけない。
- ③ よく分からない時は自分勝手に判断しないで薬剤師に相談しましょう。

くすりは、指示された時に正しく服用しましょう

食前

食事をする前、30分から1時間以内に服用する

食後

食事が終わった後、30分以内に服用する

食間

食事と食事の間
前の食事から2時間ぐらい後
＜食事の最中に服用することではない＞

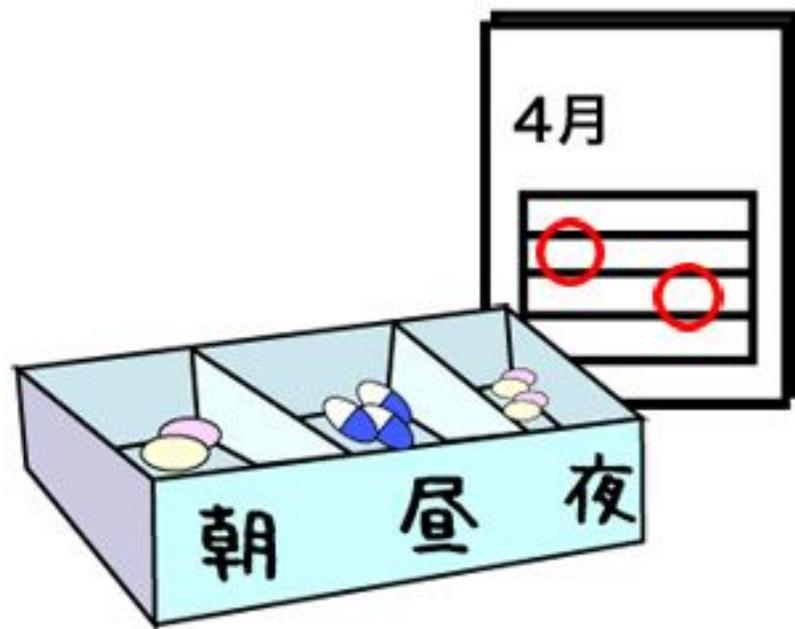
寝る前

寝る30分から1時間前に服用する（就寝前）

頓服

症状を一旦抑えるため、症状が出た時に服用する
＜例えば＞ 熱が出た時に服用する
痛みが出た時に服用する





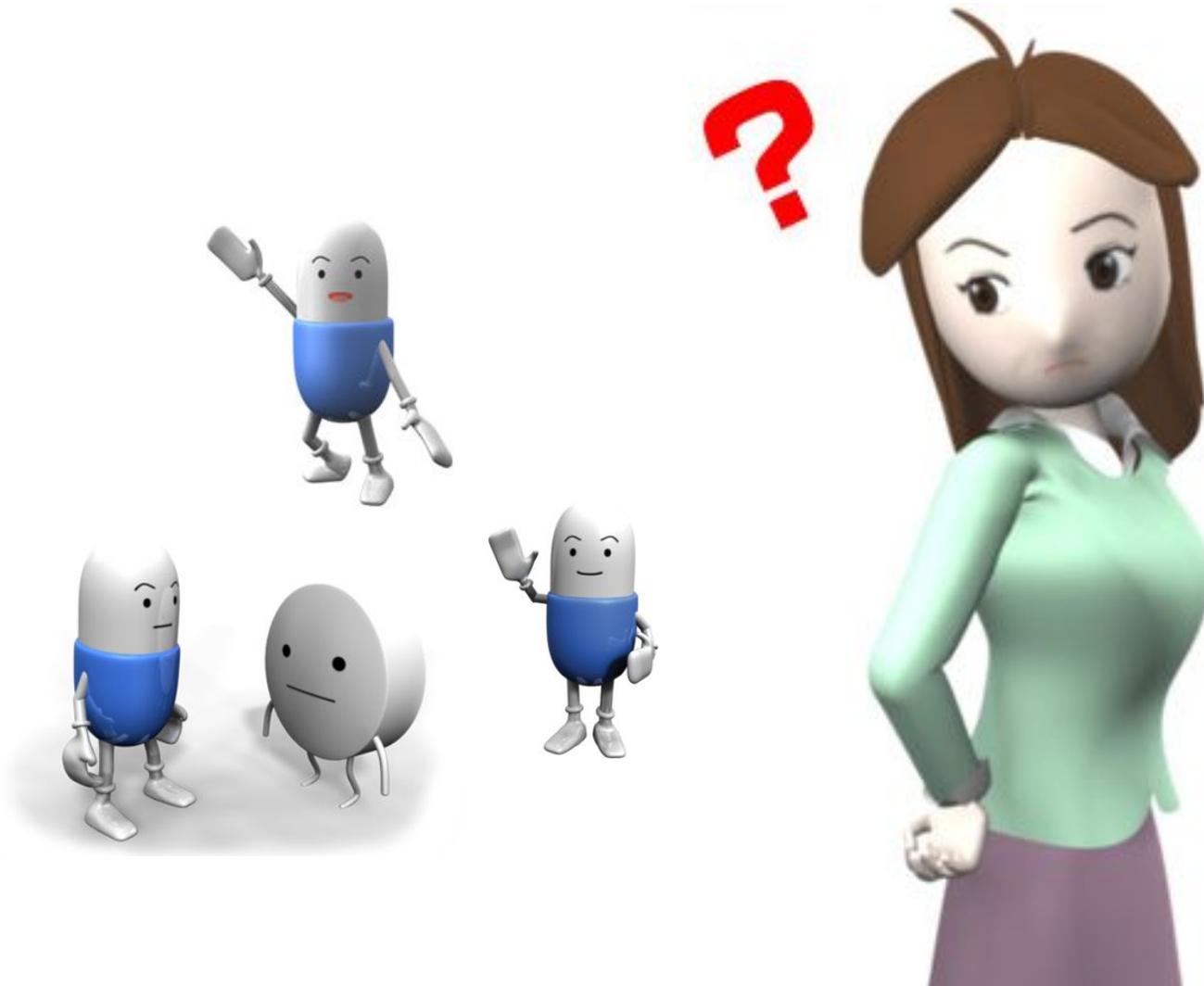
飲み忘れのないように
工夫してみましょう

身近にお年寄りがいる人は、くすりを
飲み忘れたりしないように教えてあげ
ましょう。



Q

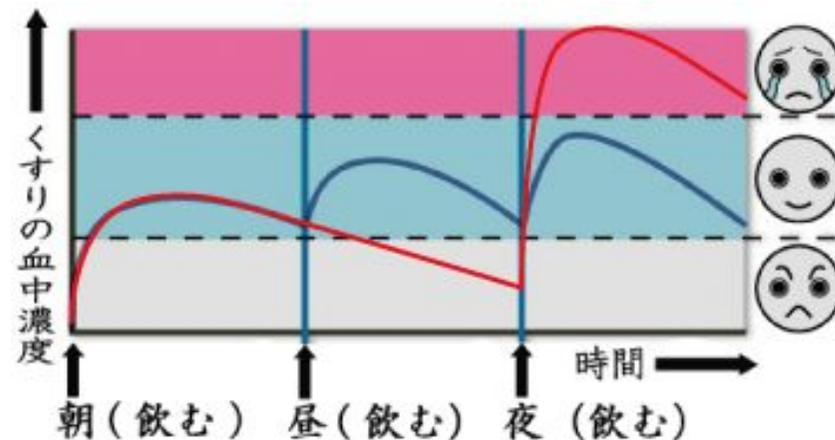
くすりは、服用量を自分勝手に決めても良いのでしょうか？



A

医師、薬剤師から 言われた量を服用しましょう

服用したくすりが、決められた量や回数より多いと、「血中濃度」が高くなり副作用を起こす場合があります。また少ないと、低くなって効き目が現れないことがあります。



Q

子供と大人では、服用するくすりの量は違うのですか？



A

子供は大人の量より
少なくなります



※薬剤師に相談しましょう

Q

くすりは、いつ服用を
止めれば良いのでしょうか？

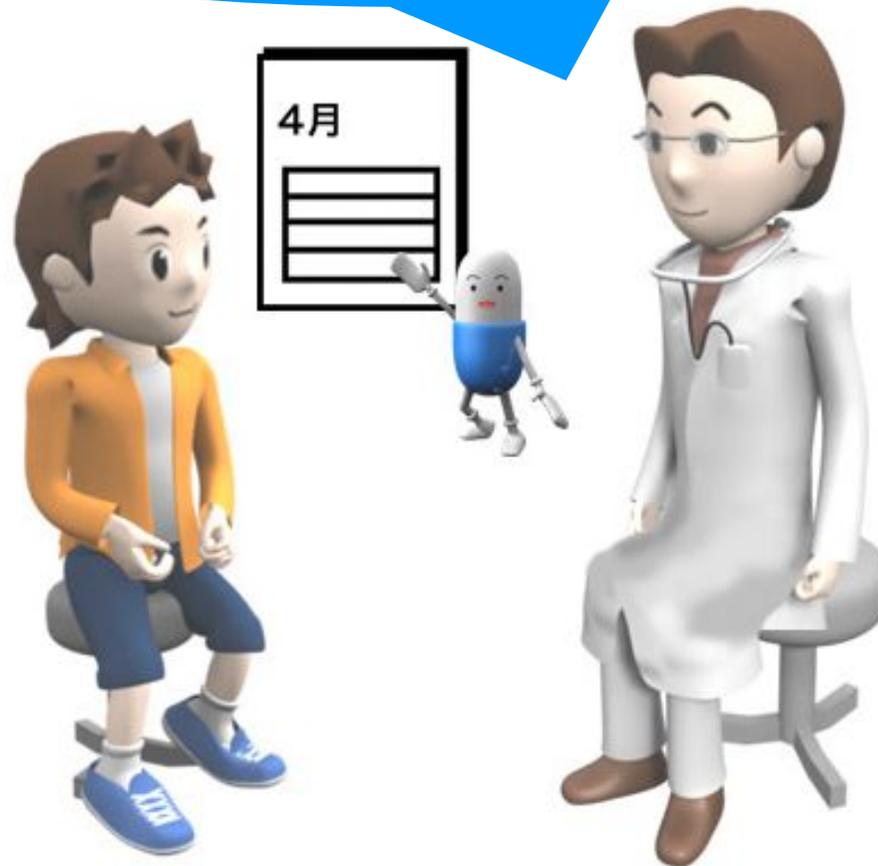
～♪



くすりを服用し始めて、
症状や検査の結果が良くなっ
たら、自分の判断で服用を止
めても良いのですか？

医師から言われた日数は、 くすりを服用しましょう

くすりを3日分出しますから、
3日経ったらまた来て下さいね。



A

医療用医薬品

医師に聞いてから
服用を止めましょう。



一般用医薬品

自分で身体の具合が良くなったかを
確かめて(自己責任)、
不安なら保護者や薬剤師に聞いて
服用を止めましょう。



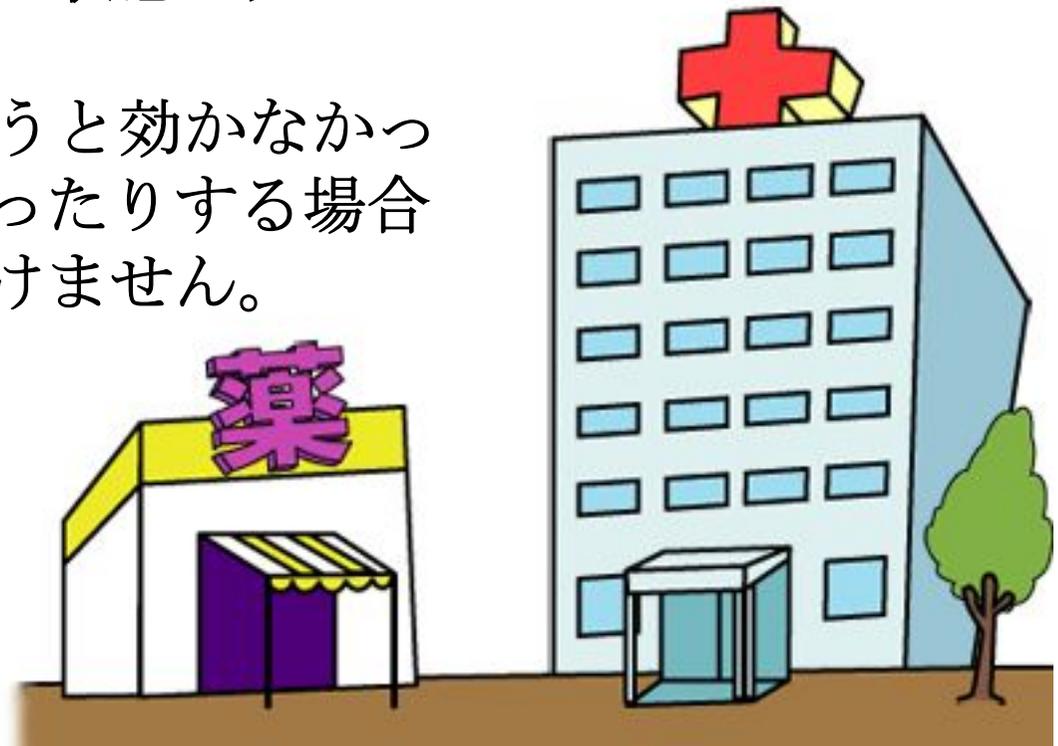
Q

身近な人と同じ症状の場合、
処方してもらったくすりを
一緒に使っても良いでしょうか？



A 自分でもらったくすり以外は、絶対に服用しないようにしましょう

- 医師は、患者さん一人ひとりの状態に合わせて、くすりを処方しています。
- 似たような症状でも、体の状態は人によって異なります。
- だから他人のくすりを使うと効かなかったり、かえってひどくなったりする場合もあるので服用してはいけません。



Q

前と同じような症状なので、
その時に処方されて余ったくすりを
服用しても良いのでしょうか？



A

余っているくすりは服用しない!!

同じ症状のようでも原因が違っていたり、前回とは身体の状態が異なることが考えられます。

医師は診察時の患者の病気や状態に応じてくすりを処方します。

※くすりには「使用期限」があります。
以前にもらったくすりは服用しないで下さい。



Q

くすりは、どの飲み物で服用するのが正しいのでしょうか？



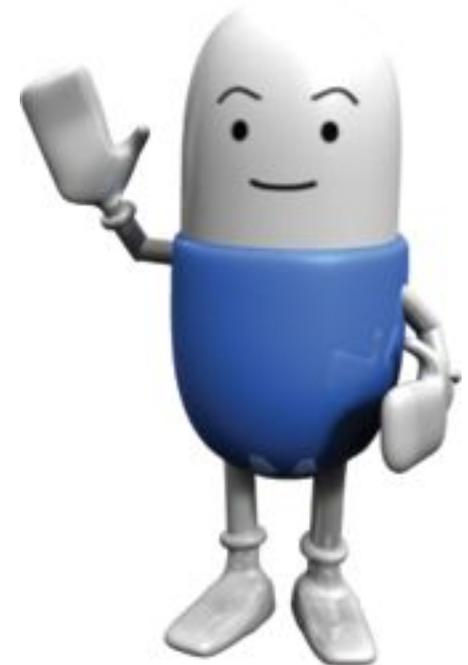
1. コーラ



2. お茶



3. 水



A

くすりは、どの飲み物で服用するのが正しいのでしょうか？

1. コーラ



2. お茶



3. 水



大

切

水かぬるま湯で服用しましょう

- お茶 : くすりの効き目が弱くなることもある。
- 牛乳 : くすりが効くのに時間がかかり過ぎることがある。
- コーラ : カフェインが効き過ぎて、眠れなくなることがある。
- ジュース : 果物や野菜の成分は効き目を変えてしまうことがある。

実
験

お茶にくすりを加えると？

2

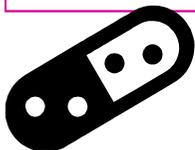
1



鉄のくすり

水

お茶



3



鉄のくすり

水



鉄のくすり

お茶





水

お茶

沈殿ができる

Q

お酒でくすりを
服用しても良い
のでしょうか？



A お酒でくすりを服用してはいけません

絶対ダメ!!

くすりが効き過ぎたりして体が大変な状態になってしまうこともあります。

ひどい時は
命に係わります。



Q

くすりはどの位の
水(量)で服用したら良いの
でしょうか？



A コップ1杯の水かぬるま湯で 服用しましょう

水の量が少ないと、喉や食道の途中でくすりが張り付いてそこで溶けてしまい、潰瘍を起こすこともあります。

くすりは本来、十分な量の水やぬるま湯で胃まで送られて溶け、くすりの成分が血液中に入り効果が発揮されます。

喉や食道で溶けてしまったくすりは、効果が期待できません。

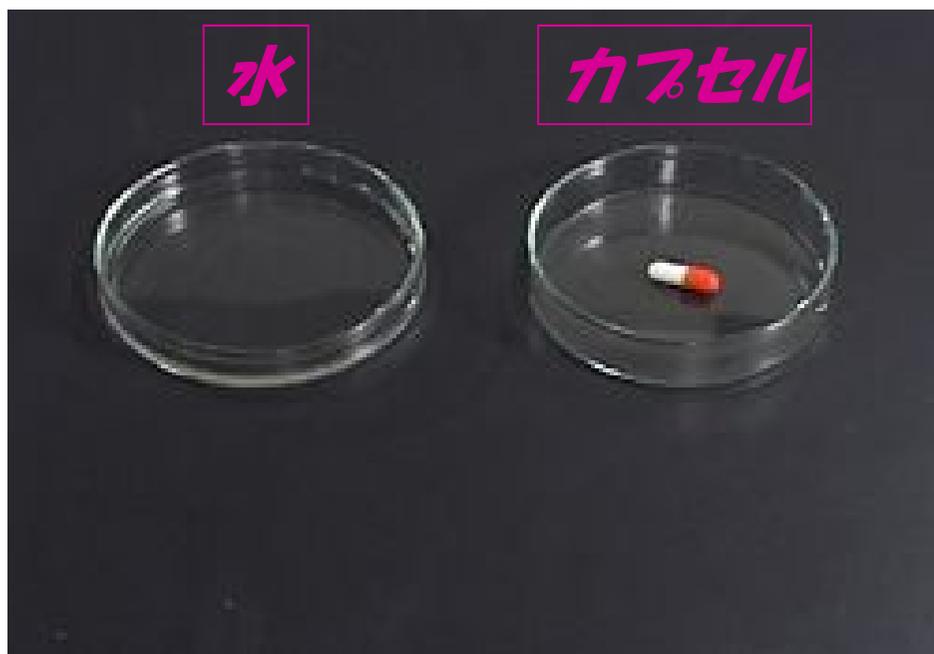




パタパタ実験



1



2



3





**指先と同じことが喉で起こると、
カプセルが喉で溶けてしまいます。**

Q

くすりは、お菓子のように、
噛んでから飲みこむほう
が良いのでしょうか？



A

くすりは、嚙んだり、カプセルを外して服用してはいけません。



くすりの 保管について



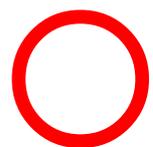
Q

家庭でのくすりの保管方法は、
どのようなことに気を付ければ
良いのでしょうか？



A

くすりの保管方法



くすりは、いつも同じ所にきちんと保管しておく
とすぐに取り出すことができます。



殺虫剤や防虫剤とは
絶対一緒に保管しない。



温度の高い所、湿気のある所、
直射日光の当たる所、暖房器具の
側などはダメ。



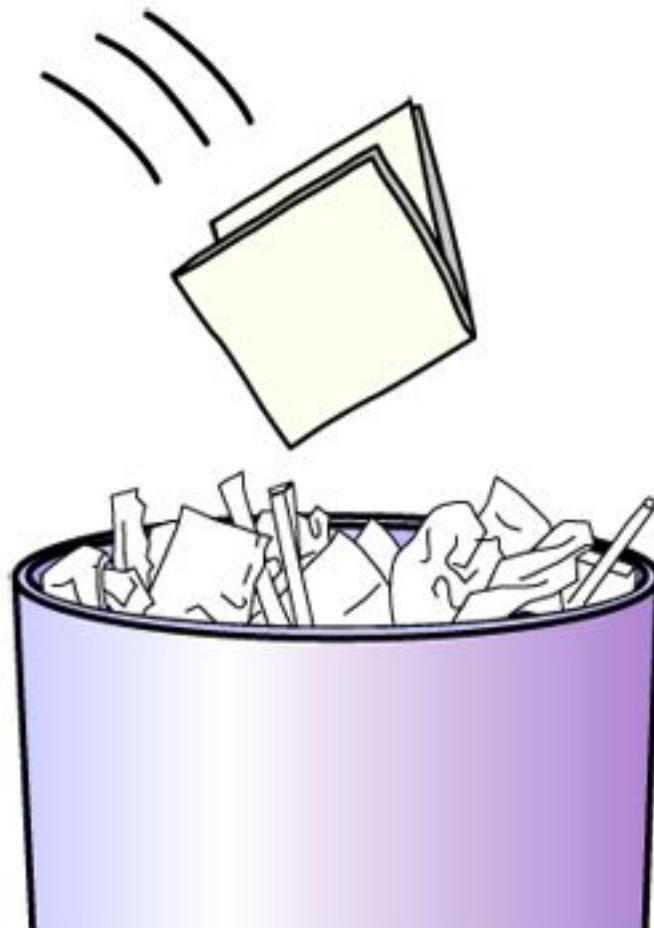


くすりは、 赤ちゃんのそばに置かない!!

赤ちゃんは何でも口に入れて
しまう癖があります。
くすりが入っている袋やビン
を赤ちゃんの手の届く所に置
かないようにしましょう。



Qくすりが入っていた箱や袋、
説明書は捨てても良いのですか？



A 箱や袋、説明書などは 使い終わるまで保管しましょう

説明書には、薬の名前、成分、用法・用量や効能・効果、副作用など大事な記載があります。

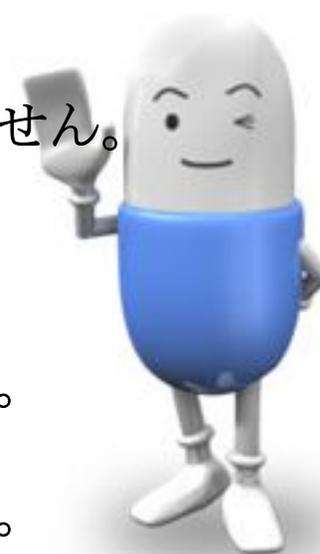
使い終わるまでくすりと一緒に保管しておきましょう。

なお、薬を受け取った日付・薬局の名前を書いておくと、副作用の発生時に役に立ちます。



くすりを服用する時の7つの約束

- ① 毎日決まった時間にくすりを服用します。
- ② くすりの服用量を守ります。
- ③ 病気が治ったと思っても決められた日までくすりを服用し続けます。
- ④ 他の人からもらってくすりを服用したりしません。
- ⑤ 他の人に自分のくすりをあげたりしません。
- ⑥ 前の病気の時にもらったくすりは使いません。
- ⑦ くすりはいつもきちんと整理して保管します。

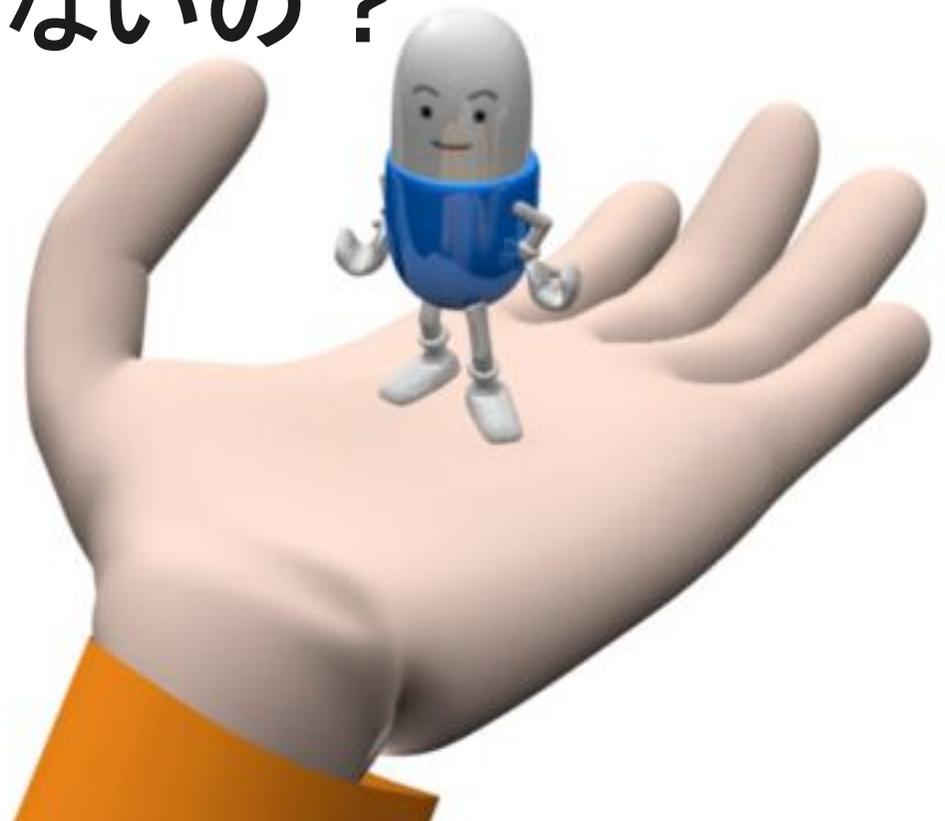


くすりの副作用



Q

くすりは、病気が治るのを助
けるだけで、
体に悪影響を与えないの？



A 人によっては、くすりの影響で副作用が 起こってしまう場合があります

一般に、病気を治す作用を「主作用」（目的の作用）と言い、それ以外の作用を「副作用」と言います。

治す



それ以外



だから主作用をできるだけ高め、副作用をできるだけ抑えることが大切です

Q

では、くすりにには、
どんな副作用があるのでしょうか？



A

眠くなる

体がかゆくなる

胃がムカムカする

赤い発疹が出る

なか
お腹が痛くなる



A

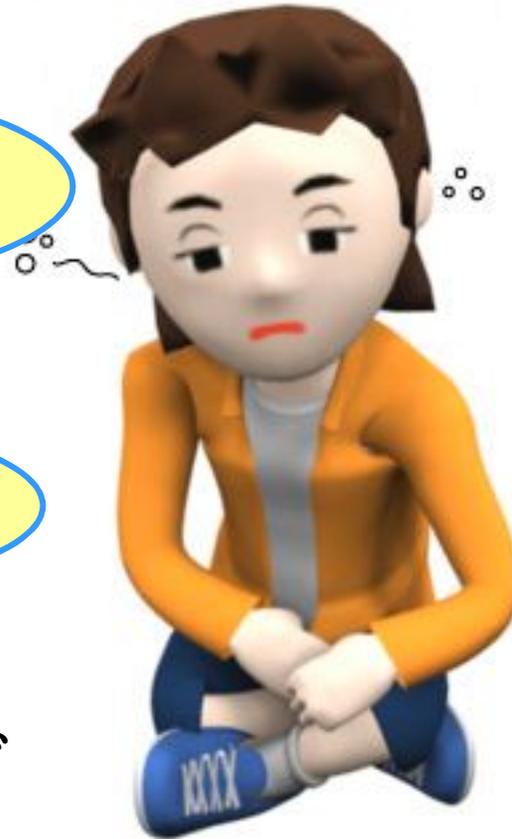
気持ちが悪い

胸がドキドキする

頭がフラフラする

ひどい下痢

・・・などなど



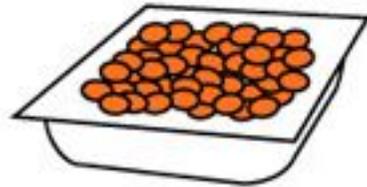
※通常はほとんど出ることはありません。

副作用が起きる原因には こんなことがあります

- ① くすりの元の性質
- ② くすりを正しく使用しなかった時
- ③ 自分の体質、または体調
- ④ くすりと飲食物との相互作用
- ⑤ くすりとくすりとの相互作用



くすりには「飲み合わせ」と言って、 食べ物や飲み物によって、 効き目が変わることがあります



納豆



グレープフルーツ
ジュース



牛乳



お茶



サプリメント(健康食品)でも、同じことが起こる場合があるから気を付けよう！

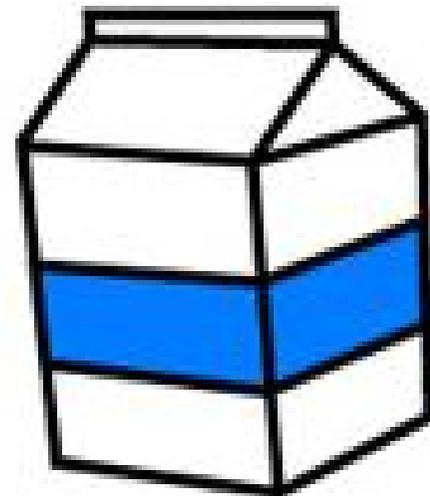
飲み合わせの例①

牛乳と抗菌薬（抗生物質など）

抗菌薬の効き目が弱まる

（牛乳に含まれるカルシウムが

抗菌薬と結合するから）



飲み合わせの例②

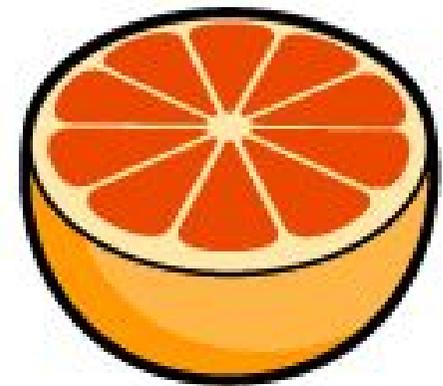
グレープフルーツと血圧降下薬

(カルシウム拮抗薬)

血圧降下薬の効き目が強まる

(グレープフルーツに含まれる成分が、

血圧降下薬の代謝を抑制するから)



くすりを服用した後は、 自分の体の状態をよく観察しましょう

具合が
良くなったか？

変わっていないか？



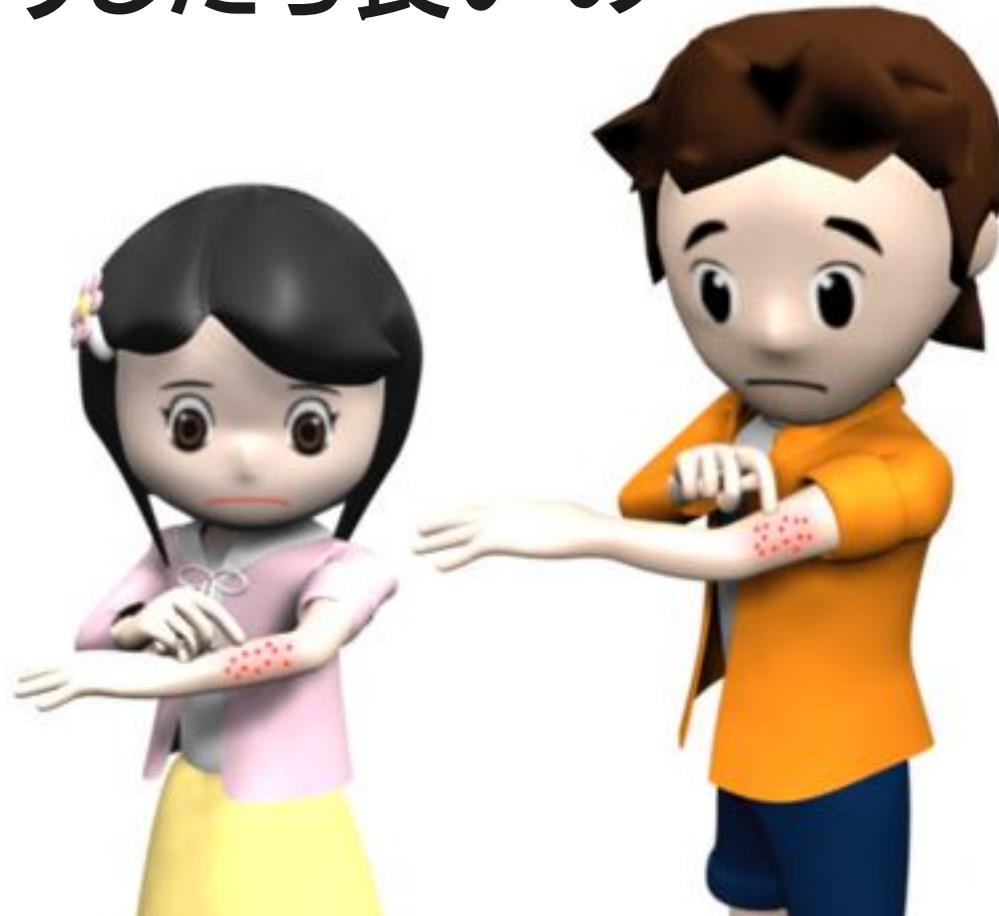
これは
服用した本人にしか
分からない
大切なこと!!

いつもと違って何か
変な具合になって
いないか？



Q

くすりを服用して副作用が出たら、どうしたら良いのですか？



A 副作用が出たら、すぐに 医師・薬剤師に相談しましょう

- **すぐに**、保護者や身近な人に話しましょう。
- くすりを処方した医師や薬剤師に対応方法を聞きましょう。

そのくすりの服用量を減らす、使うのを止める、他の同じ効き目のくすりに変えるなどの方法が考えられます。



前にくすりを服用して
お腹をこわしたことが
あります。



経験したくすりの副作用は、医師や薬剤師に伝えましょう

かかりつけ薬局と お薬手帳



大切

かかりつけ薬局を決めましょう



病院A



医院B

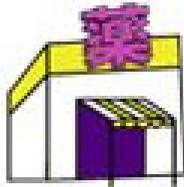


医院C



薬剤師がくすりの重複をチェックしてくれる

かかりつけ
薬局・薬剤師



記入

一度に何ヶ所かで処方されたくすりを服用しなければいけない時は、重複投薬に注意しましょう

薬剤師に症状や体質を話して
どのくすりが良いのか相談しましょう



“かかりつけ薬局” を持つ理由

- ・ 同じ効き目の薬の重複や、飲み合わせのチェックをしてくれる。
- ・ いつも同じ薬局に相談していると、自分の体質を知ってもらふことにより、一般用医薬品の選択をしてもらえたり、健康管理をしてもらえたりする。

Q 「お薬手帳」を、
知っていますか？



A 「お薬手帳」とは…



病院で…

いつもと違う病院に行ったりする時や、**2カ所**以上の病院を受診する時に、これを見せることで従来の病歴、医薬品歴が理解され、治療方針を決めるのに役立ちます。

薬局で…

薬の名前、服用時間、回数、量、服用方法の注意を書き込んでもらいましょう。

自分で…

市販のくすり（一般用医薬品）、サプリメント（健康食品）を飲んだ時は、名前や、何回服用したかを書いておきましょう。

くすりの副作用やアレルギーが起きた時は、その内容を書いておきましょう

万一、健康被害が生じたら！

覚えておきましょう

“健康被害救済制度”を

- “健康被害救済制度”とは、医薬品等を正しく使用したにもかかわらず発生した健康被害による入院を必要とする程度以上の副作用または感染等が起こった場合に、被害を受けられた方を救済する公的な制度です。
- 医療費、医療手当、障害年金、遺族年金などの救済給付が行われます。
- 救済制度についての相談は、独立行政法人 医薬品医療機器総合機構で受け付けています。

相談窓口TEL 0120-149-931 (フリーダイヤル)

おわり

くすりの正しい
使い方は理解できたで
しょうか？



本スライドは、平成19年度厚生労働省
補助金により制作しました。

企画編集

社団法人 日本薬剤師会
医薬品適正使用啓発推進事業検討会

制作協力

くすりの適正使用協議会

追加・差し替え用 スライド

薬(医薬品)

医療用医薬品

医師によって処方される医薬品



一般用医薬品

医師の処方せんなしで、薬局、薬店などで買える医薬品



市販薬

大衆薬、OTC薬とも呼ばれ、市販されている薬



公衆衛生薬

消毒剤など



医療用医薬品



一般用医薬品、医薬部外品、他



一般用医薬品の分類例

1. 催眠鎮静薬、眠り防止薬
2. 解熱鎮痛薬
3. 風邪薬
4. 鎮暈薬
5. 鎮咳去痰薬
6. うがい薬
7. 循環器・血液用薬
8. 胃腸薬
9. H₂ブロッカー
10. 浣腸薬
11. 駆虫薬
12. 点眼薬
13. 鼻炎治療薬
14. 歯科口腔用薬
15. 痔疾患薬
16. 消炎鎮痛薬
17. 寄生性皮膚疾患用薬
18. 消毒薬
19. かゆみ止め、皮膚炎、皮膚保全薬
20. 毛髪用薬
21. 滋養強壮・保健薬
22. 生薬・漢方処方製剤
23. 一般用検査薬
24. 止瀉薬
25. 瀉下薬(下剤)
26. 避妊薬
27. 禁煙補助薬

など

一般用医薬品の販売および情報提供

平成18年6月 薬事法改正：平成21年4月 施行

医薬品のリスク分類	販売又は授与	質問がなくても 情報提供を行う	相談に対する 対応
第一類医薬品 (特にリスクが高いもの) H2ブロッカー含有薬、他	薬剤師	義務	義務
第二類医薬品 (リスクが比較的高いもの) 主な解熱鎮痛薬、他	薬剤師 登録販売者	努力義務	
第三類医薬品 (リスクが比較的低いもの) ビタミンB・C含有保健薬、等	薬剤師 登録販売者	不要	

薬局製造販売医薬品



医薬部外品

- a. 口中清涼剤 b. 脇臭防止剤 c. てんか粉類 d. 育毛剤 e. 除毛剤
f. 殺虫剤 g. 殺鼠剤 h. 衛生綿類 i. 染毛剤 j. パーマネント・ウェーブ用剤
k. 薬用化粧品 l. 浴用剤 m. ソフトコンタクトレンズ用消毒剤

1. 新指定医薬部外品(平成11年)

- a. 外皮消毒剤
b. きず消毒保護剤
c. ひび・あかぎれ用剤
d. あせも・ただれ用剤
e. うおのめ・たこ用剤
f. かさつき・あれ用剤
g. のど清涼剤
h. 健胃清涼剤
i. ビタミン剤
j. カルシウム剤
k. ビタミン含有保健剤

2. 新範囲医薬部外品(平成16年)

- a. いびき防止薬 i. 瀉下薬
b. カルシウムを主たる有効成分とする保健薬 j. 消化薬
c. 含嗽薬 k. 生薬を主たる有効成分とする保健薬
d. 健胃薬 l. 整腸薬
e. 口腔咽喉薬 m. 鼻づまり改善薬
f. コンタクトレンズ装着薬 n. ビタミンを含有する保健薬
g. 殺菌消毒薬
h. しもやけ・あかぎれ用薬 o. 健胃薬、消化薬又は整腸薬のうち、いずれか二以上に該当するもの

保健機能食品制度

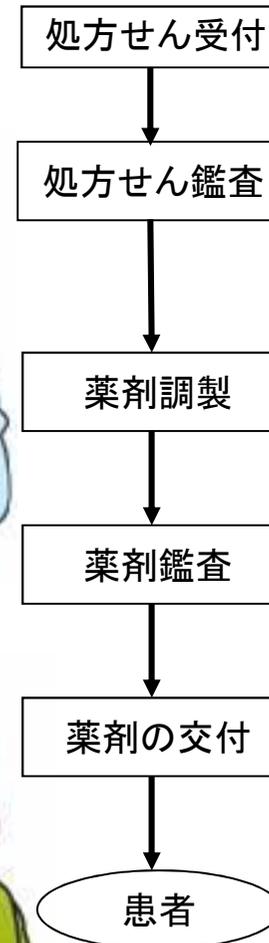


2001年4月からスタートし、近年の健康志向の高まりから、食品の機能性に対し正しい情報提供を行い、安全性や有効性の確かな食品が選択できるように作られた制度。2005年2月からは、条件付特定保健用食品が新たに創設される等、制度が見直されている。

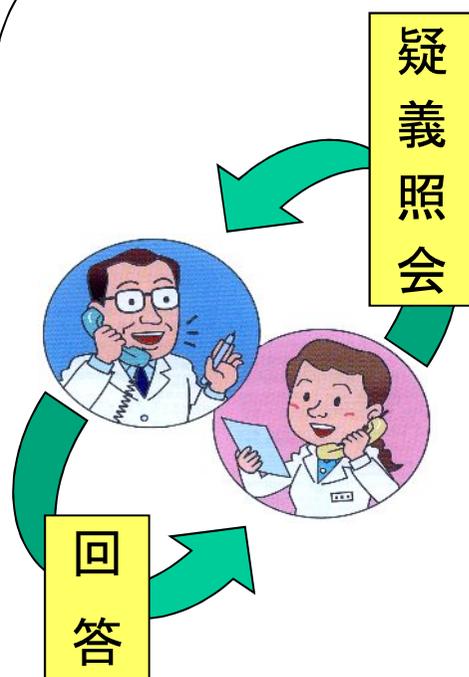
薬局調剤の流れ

薬剤師法第23条 (処方せんによる調剤)

1. 薬剤師は、医師、歯科医師又は獣医師の処方せんによらなければ、販売又は授与の目的で調剤してはならない。
2. 薬剤師は、処方せんに記載された医薬品につき、その処方せんを交付した医師、歯科医師又は獣医師の同意を得た場合を除くほか、これを変更して調剤してはならない。



疑義照会



薬剤師は、**処方せん中に疑わしい点**があるときは、その処方せんを交付した医師、歯科医師又は獣医師に問い合わせて、その**疑わしい点**を確かめた後でなければ、これによって調剤してはならない。

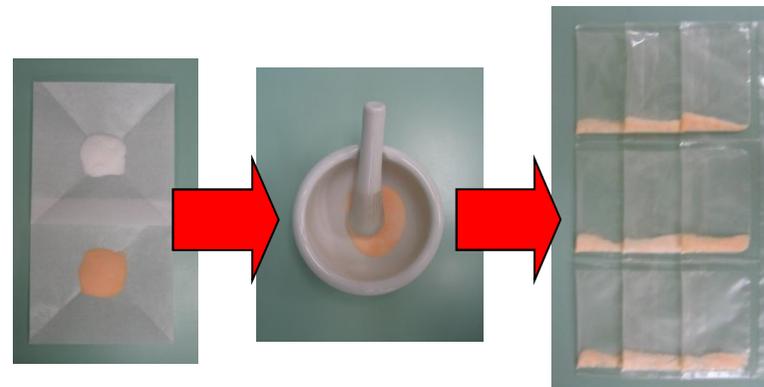
(薬剤師法第24条)

調剤薬の実際例

計数調剤



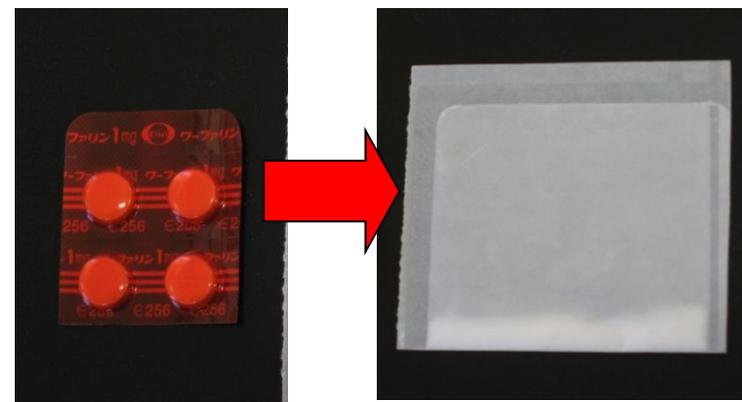
計量(混合)調剤



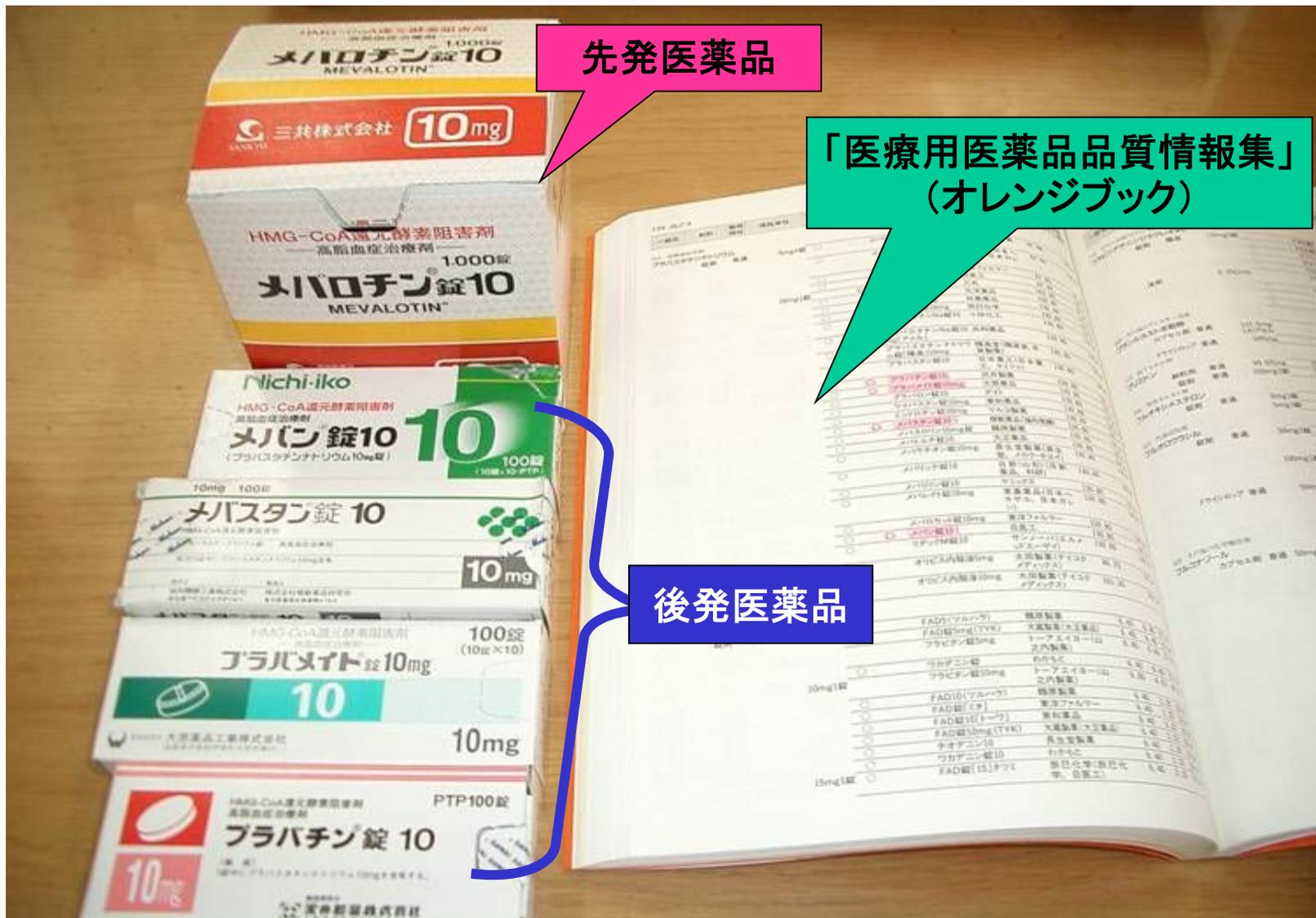
一包化



嚥下困難者用製剤(粉碎)



後発医薬品への変更の実際



服薬指導

服薬指導とは

◎ 患者さんにとって安全で有効な薬物治療の確保

- 1) 薬物治療に対する患者さんの理解
- 2) 適切な服薬方法の理解
- 3) 服薬する医薬品を患者さんが知る
- 4) 服薬コンプライアンスの向上
- 5) 副作用を早期に発見するための情報伝達手段

薬剤情報提供文書

●●●●様 にお薬の説明書です。(8種類) 平成19年4月9日

●服用する前に必ずお読み下さい。

No.	なまえ、効能・効果	用法・用量	色・形、記号	注意事項
5	テラナス錠 5mg 片頭痛の薬です。	全56錠 朝・夕食後 28日分 1日2回		●車の運転や危険を伴う作業を避けて下さい。
6	ドグマチール錠 50mg 胃の粘膜を保護する薬です。うつ状態を治す薬です。	全56錠 朝・夕食後 28日分 1日2回		●発疹・かゆみ等熱が現れた時に、医師か薬剤師に相談して下さい。 ●車の運転や危険を伴う作業を避けて下さい。
7	デパス錠 0.5mg 不安や緊張を和らげる薬	全28錠 夕食後 28日分 1日1回		●車の運転や危険を伴う作業を避けて下さい。より薬の作用があります。
8	ロコイド軟膏 0.1% 腫瘍・かぶれの薬です。	全5g		●患部を清潔に保ち、数回塗り下さい。 ●眼科用には、お読み下さい。

【薬局からのお知らせ】

- 薬にアレルギーのある方、持病のある方、妊娠中の方等は申し出て下さい。
- 薬の保管は、特にその保管方法について記載がなければ、子供の手の届かない涼しい場所に保管して下さい。
- 薬の組み合わせに注意が必要な場合があります。他の医療機関で診察を受ける際には、この文書を見せて下さい。また、発疹などの異常を感じたら服用をすぐに中止し、主治医または薬剤師に相談して下さい。

56錠包装：○○病院
TEL：
医師名：○○

薬局名：○○病院
TEL：○○○○

●●●●様 にお薬の説明書です。(8種類) 平成19年4月9日

●服用する前に必ずお読み下さい。

No.	なまえ、効能・効果	用法・用量	色・形、記号	注意事項
1	リウマチを改善する薬です。	全16錠 朝・夕食後 4日分 1日2回		●発疹・痒み等の過敏症や、気になる症状が現れた時は服用を中止し、医師か薬剤師に相談して下さい。
2	ブレドニン錠 5mg 炎症を抑える薬です。	全28錠 朝食後 28日分 1日1回		●発疹・かゆみ等の過敏症が現れた時は服用を中止し、医師か薬剤師に相談して下さい。 ●妊娠または妊娠の可能性のある方は、医師か薬剤師に相談して下さい。また、薬を飲んでいる間は、母乳による授乳をやめて下さい。
3	ロキソニン錠 60mg 炎症や痛みを抑える薬です。	全56錠 朝・夕食後 28日分 1日2回		●車の運転や危険を伴う作業には十分注意して下さい。また、飲酒により薬の作用が強くなる場合がありますのでお酒は控えて下さい。
4	サイトテック錠 200 鎮痛剤の胃荒れを抑える薬	全56錠 朝・夕食後 28日分 1日2回		●マグネシウムが入った胃腸薬と一緒に飲むと、下痢が起きやすくなるので注意して下さい。 ●発疹・かゆみ等の過敏症や下痢が現れた時は服用を中止し、医師か薬剤師に相談して下さい。 ●妊娠または妊娠の可能性のある方は、医師か薬剤師に相談して下さい。

Page. 1

お薬手帳

“お薬手帳”とは、患者さんが使用している薬の名前や量、使用方法、注意することなどを記録する(している)手帳。

The image shows the second page of the medicine notebook, titled "あなたの大切な情報" (Your important information). It contains several fields for personal information: "氏名" (Name) with "男・女" (Male/Female) options, "生年月日" (Date of birth) with "年 月 日" (Year, Month, Day) and "年齢" (Age) fields, "住所" (Address), "電話番号" (Phone number), "血液型" (Blood type) with options "A・AB・B・D型", and "アレルギー歴(有・無)" (Allergy history) with "食べ物" (Food) and "お薬の名前" (Medicine name) sub-fields. On the right side, there are sections for "副作用歴(有・無)" (Side effect history) with "(お薬の名前)" and "主な既往歴" (Main medical history) with checkboxes for "アレルギー性疾患" (Allergic disease), "肝疾患" (Liver disease), "心疾患" (Heart disease), "腎疾患" (Kidney disease), "消化器疾患" (Gastrointestinal disease), and "その他" (Others). There is a small note at the bottom right: "※詳細は医師、薬剤師、薬剤師に記入してもらってください。" (Please have the doctor, pharmacist, or pharmacist enter the details for you.)

☆ お薬手帳の利点 ☆

1. 服用する**薬の情報**を**正確に伝達**
2. 薬の**重複**や**飲み合わせ**を**未然に防止**
3. 同じ薬による**副作用**の**再発防止**



薬歴管理

薬剤服用歴(薬歴)とは

患者さんの医薬品使用に関する一元管理記録

- ・ 薬歴を基に薬剤師が服薬状況、併用薬、副作用、アレルギー歴および相互作用(食品を含む)などを記録し、服薬指導に利用する。
- ・ 薬歴を管理することで、患者さんに処方された医薬品の**安全性・有効性を確保**し、**医薬品の適正使用を推進**することができる。



薬歴簿(紙媒体)



薬歴簿の保管



電子薬歴



電子薬歴の使用

薬歴の記載事項には

- 患者記録
 - 氏名、生年月日、性別、被保険者証の記号番号、住所、連絡先、等
- 処方記録
 - 医療機関名、医師名、処方日、処方内容、等
- 調剤記録
 - 調剤日、疑義照会の内容、等
- 患者情報の記録
 - 嗜好、体質、アレルギー歴、副作用
 - 患者や家族からの相談事項、指導内容
 - 服薬状況、体調変化
 - 他科受診、合併症、併用薬
 - 飲食物の摂取状況、等
- 指導内容の記載
- 指導を行った保険薬剤師の氏名

他にも・・・例えば
食事時間、回数
など

緊急安全性情報

2007年3月
No.06-01

緊急安全性情報

タミフル服用後の異常行動について

抗インフルエンザウイルス剤、タミフルカプセル75、タミフルドライシロップ3% につきましては、今年2月に入り、タミフルを服用したとみられる10代のインフルエンザ患者様が、自宅で療養中、自宅マンションから転落死するという痛ましい事例があったことから、2月28日、厚生労働省は、医療関係者に注意喚起を行ったところです。弊社におきましては、インフルエンザ治療開始後の注意事項についてご説明いただくようお願いして参りました。

しかしながら、3月20日、タミフルの服用後に10代の患者様が2階から転落して骨折したとする症例が2例報告されたことから、本剤の使用に際しましては、特に下記の点に十分注意下さいようお願い申し上げます。

10歳以上の未成年の患者においては、因果関係は不明であるものの、本剤の服用後に異常行動を発現し、転落等の事故に至った例が報告されている。このため、この年代の患者には、合併症、既往歴等からハイリスク患者と判断される場合を除いては、原則として本剤の使用を差し控えること。

また、小児・未成年者については、万が一の事故を防止するための予防的な対応として、本剤による治療が開始された後は、①異常行動の発現のおそれがあること、②自宅において療養を行う場合、少なくとも2日間、保護者等は小児・未成年者が一人にならないよう配慮することについて患者・家族に対し説明を行うこと。

なお、インフルエンザ脳症等によっても、同様の症状が現れるとの報告があるので、上記と同様の説明を行うこと。



2003年3月
No.02-06

緊急安全性情報

ガチフロ錠 100mg 投与による低血糖及び高血糖について

2002年6月の発売以降、これまでに本剤との関連性が否定できない重篤な低血糖症例が75例、高血糖症例が14例報告されています（推定使用患者数：420万人、2003年2月末現在）。低血糖、高血糖を発現する多くの症例が糖尿病の患者であったことから、2002年10月「使用上の注意」の「慎重投与」に「糖尿病の患者」を記載し、注意喚起をいたしました。しかし、その後も糖尿病患者及び糖尿病以外の患者においても低血糖、高血糖の症例が累積されたことを踏まえ、この度「禁忌」、「使用上の注意」を改訂するとともに「警告」を追加し、さらに注意喚起を図ること致しました。

本剤の使用に際しましては、特に下記の点に十分注意くださいようお願い申し上げます。なお、本剤投与後に低血糖、高血糖が認められた場合には、弊社医薬情報担当者までご連絡くださいようお願い申し上げます。

- 1. 糖尿病の患者には投与しないこと**
重篤な低血糖、高血糖があらわれることがありますので、糖尿病の患者には投与しないでください。
- 2. 糖尿病の既往の有無を十分確認すること**
糖尿病の患者において、本剤の服用により重篤な低血糖、高血糖があらわれることがありますので、糖尿病の既往の有無について十分確認ください。
- 3. 糖尿病の患者以外にも低血糖、高血糖が報告されているので、次の点を患者に十分説明すること**
 - (1) 低血糖症状（脱力感、空腹感、発汗、動悸、振戦、頭痛、不安、興奮、神経過敏、集中力低下、精神障害、意識障害、痙攣等）があらわれた場合は、本剤の服用を中止し、砂糖の入った飲料を摂取し、医師の診察を受けてください。
 - (2) 高血糖症状（口渇、多尿、体重減少、視力低下等）があらわれた場合は、速やかに医師にご相談ください。

「警告」、「禁忌」及び「使用上の注意」についてお問い合わせください。



かかりつけ薬局・薬剤師

かかりつけ薬局・薬剤師の機能

- 地域住民にとってのファーストアクセスの場
- 薬の適切な使用方法・服薬状況の確認
- 薬の副作用・相互作用のチェック
- 健康相談(運動・食事など)
- 介護相談(介護方法や介護保険など)
- 保健・医療・福祉の情報発信基地
- 禁煙活動

セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、自己の健康管理のため、医薬品等を自分の意思で使用することである。

薬剤師は生活者に対し、医薬品等について**情報を提供**し、アドバイスする役割を担う。

《 日本薬剤師会 一般用医薬品委員会 》

訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導業務

患者による薬剤管理



訪問薬剤管理・居宅療養管理指導



薬剤師による指導後



学校薬剤師

学校薬剤師制度とは、**学校保健法に基づいて薬剤師が学校環境の維持改善について指導助言する制度。**

定期的に学校環境衛生検査を行うことによって、児童・生徒の健康増進をはかり、学校教育を円滑に実施することを目的としている。

学校薬剤師の仕事には

1. 定期環境衛生検査および日常点検

- ・飲料水の管理
- ・水泳プールの管理
- ・学校給食の食品衛生管理
- ・教室等の空気検査 など

2. 学校保健安全計画への参画

3. 薬物乱用防止における教育・啓発活動

4. 医薬品の適正使用・アンチドーピング活動の推進、等

ピクトグラム について



Q

くすりの絵文字
『ピクトグラム』を知っていますか？



?



A

くすりの正しい服用方法や、 使い方が分かるマークです

ピクトグラムの意味

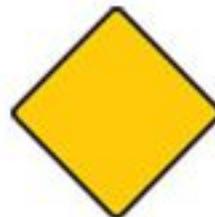
• 使い方



• してはいけないこと



• 注意すること



A

くすりの使い方



内服薬
(くすりをのむ)



点鼻薬
(鼻にさす、
鼻腔に噴霧する)



吸入薬
(のどに噴霧)



坐薬
(お尻から入れる)



ぬり薬
(皮膚などにぬる)



眼軟膏
(眼につける)



点眼薬
(眼にさす)



点耳薬
(耳にさす)



舌下錠
(舌の下でとかす)



うがい薬[含嗽薬]
(うがいをする)



液剤
(液状のくすり)

A

使う時間の目安



朝、1回のむ



昼、1回のむ



夜、1回のむ



朝・夜、1日2回のむ



朝・昼、1日2回のむ



朝・昼・夜、
1日3回のむ



朝、起床時にのむ



夜、就寝前にのむ



食事をしたらすぐのむ
(食直後)



食事のすぐまえにのむ
(食直前)



食事をしたら
30分後にのむ



のんだら
30分後に食事



食間にのむ



症状が出たときだけ
のむ

A 注意すること



多めの水でのむ



よく振ってから
用いる



くずりをぬる前後に
手を洗う



カプセルは
パッケージから
取り出す



冷蔵庫に保管



説明書をよく読む



フラフラすることが
あります



眠くなることが
あります

A

してはいけないこと



他のくすりといっしょにのんでは
いけません



錠剤やカプセルを
こわしてはいけません



吸湿させないで
ください



子供の手の
届くところに保管
してはいけません



のむくすりでは
ありません



眼にさしては
いけません



紫外線は
さけてください



就寝前に
のんではいけません



ボトルを振って
はいけません



運転をしては
いけません



グレープフルーツ
ジュース
一緒にグレープ
フルーツジュースを
のんではいけません



納豆
一緒に納豆を
食べてはいけません



クロレラ
一緒にクロレラを
とってはいけません



緑黄色
野菜
緑黄色野菜の
摂取はできるだけ



カフェイン
一緒にカフェインを
とってはいけません



チーズ
一緒にチーズを
食べてはいけません



アルコール
一緒にアルコールを
のんではいけません



牛乳
一緒に牛乳を
のんではいけません

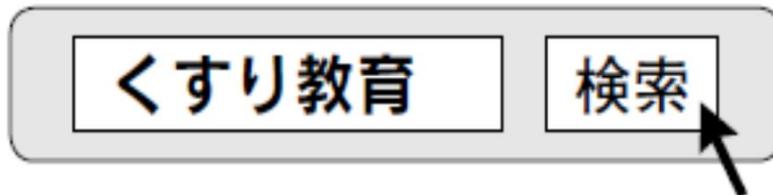
参 考

オリジナルファイル の作り方



まずはくすり教育ホームページにアクセス

YAHOO! JAPAN か Google 日本 で検索...



一番上に出てくるのが、「くすり教育ホームページ」です。

または直接ホームページアドレスを入力...

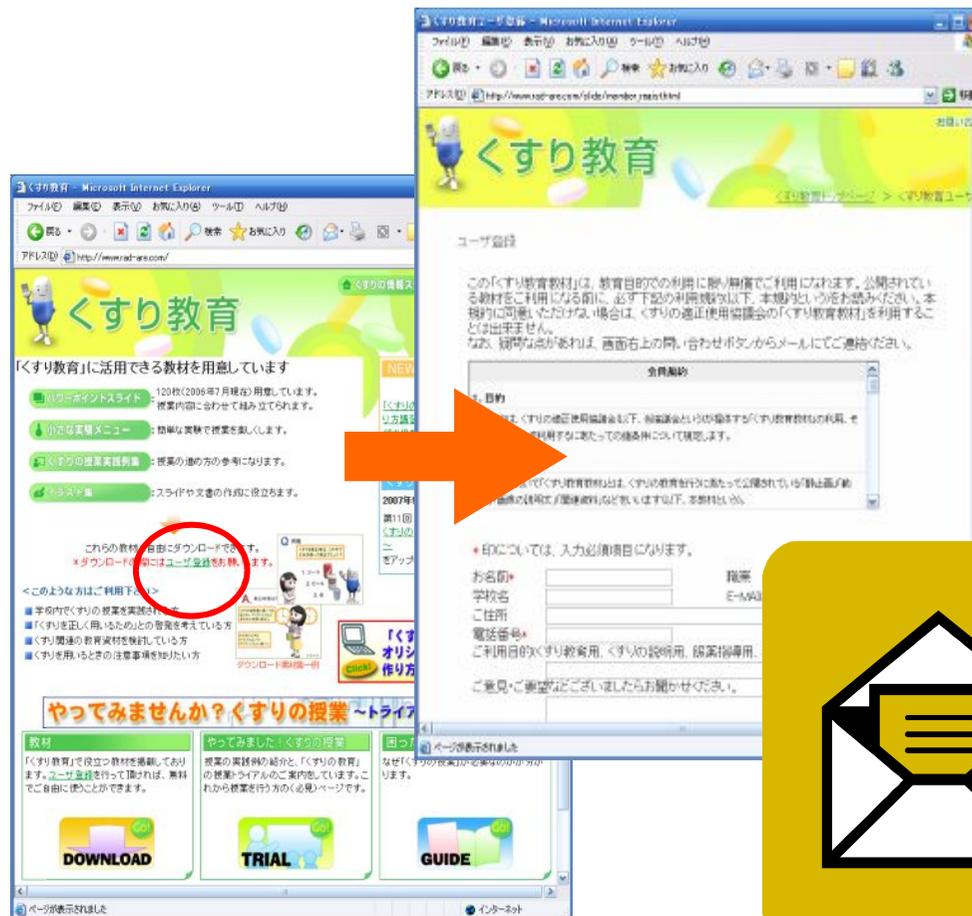
<http://www.rad-are.com>



オリジナルファイルの作成方法

step 1: ユーザ登録

⇔登録すると、パワーポイント用画像をダウンロードできます。



・必要情報を入力して登録

・登録メールアドレスに、
とパスワードが届く



オリジナルファイルの作成方法

step 1: ログイン

スライド画像&イラストをダウンロードするには「ユーザ登録」が必要です。

ユーザ登録

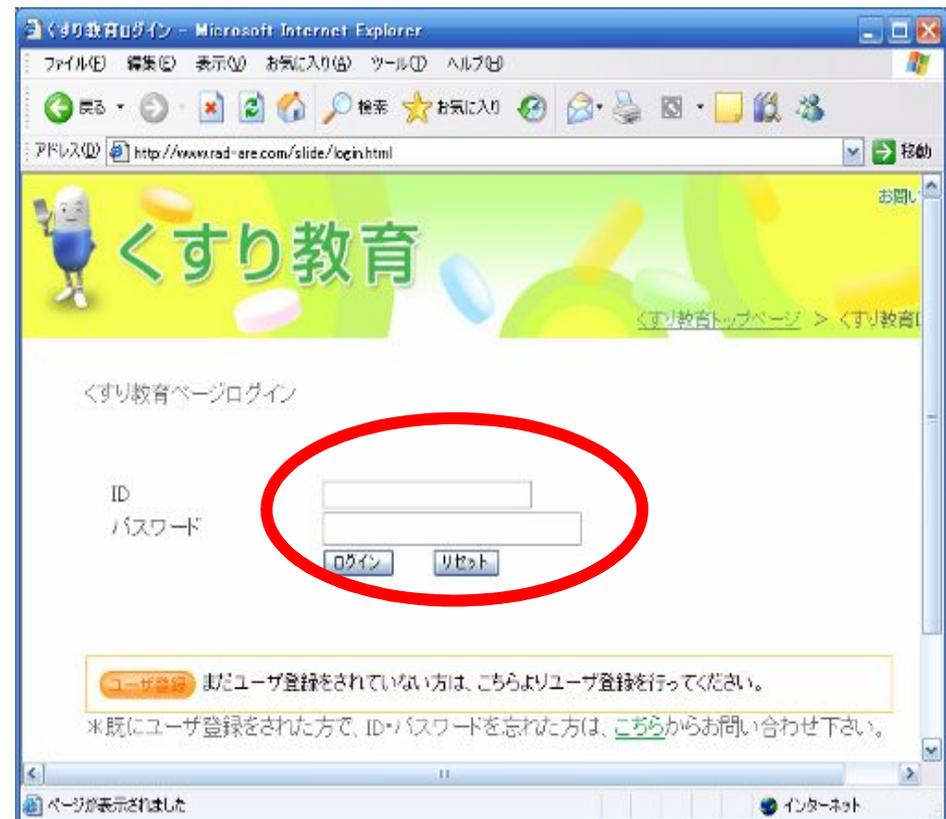
まだユーザ登録をされていない方は、こちらよりユーザ登録を行ってください。

ログイン

既にユーザ登録をされている方は、IDおよびパスワードを入力してログインして下さい。

・ログインボタンをクリック

・IDとパスワード欄に、送付された情報をコピーペーストで入力



オリジナルファイルの作成方法 【一覧表の見方】

教材の大分類	くすりの教育・10の目標										まとめ	小さな実験	
	(1) 事故を防ぐ	(2) 安全に使用	(3) 使い方を	(4) 副作用	(5) 薬の質	(6) 保管・期限	(7) くすり箱	(8) 付き合い方	(9) 薬の知識	(10) 臨床試験		停止	実施
(A)くすりはたらき		1	2								1	1	1
(B)くすりの種類と形			6						7		1	5	5
(C)くすりの飲み方・使い方		7	15		4		1		7		1	2	2
(D)くすりの副作用と相互作用		9		7							1	1	1
(E)くすりの説明書			5						2		1		
(F)くすりの管理と保管	3		1								1		
(G)くすりの絵文字・ピクトグラム											1		
(H)くすりに関連したしな									5		1		
①健康管理と病気の治療			4								1		
(J)医療のしくみ													
(K)授業用教材								5					
(L)その他											5		
(M)資料集												1	

120枚のスライド

くすりの実験

一括ダウンロード

イラスト

自由に使えるイラスト集はこちらから。

オリジナルファイルの作成方法

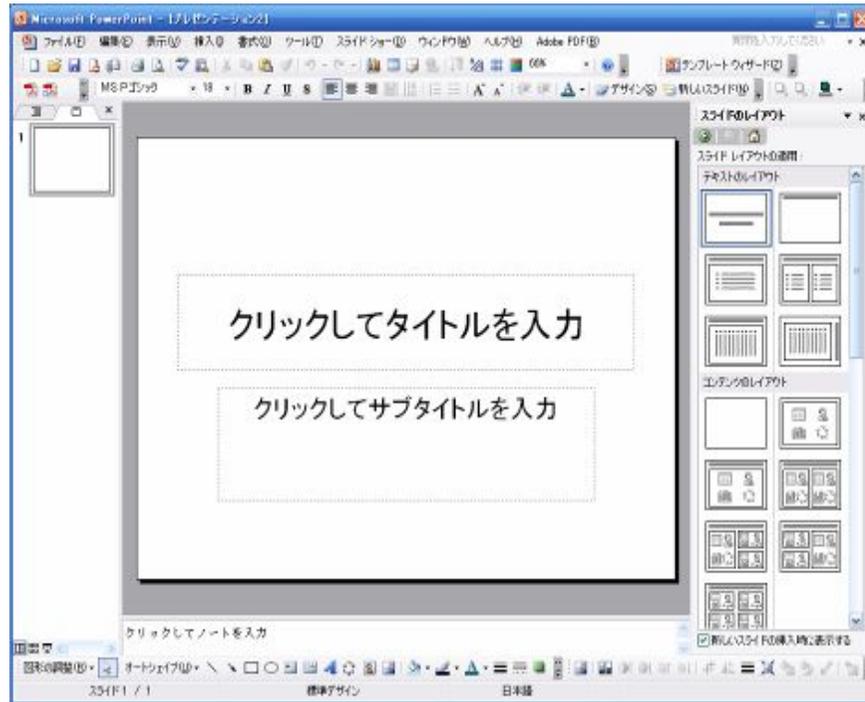
step2: 目的のスライドを表示し、保存



スライドの上で右クリックし、「名前をつけて画像を保存」をクリック、
または、一覧表の下にある、「一括ダウンロード」で全てを保存、
または教材CD-ROMを活用

オリジナルファイルの作成方法

step3: 保存したスライドを、パワーポイントに貼付



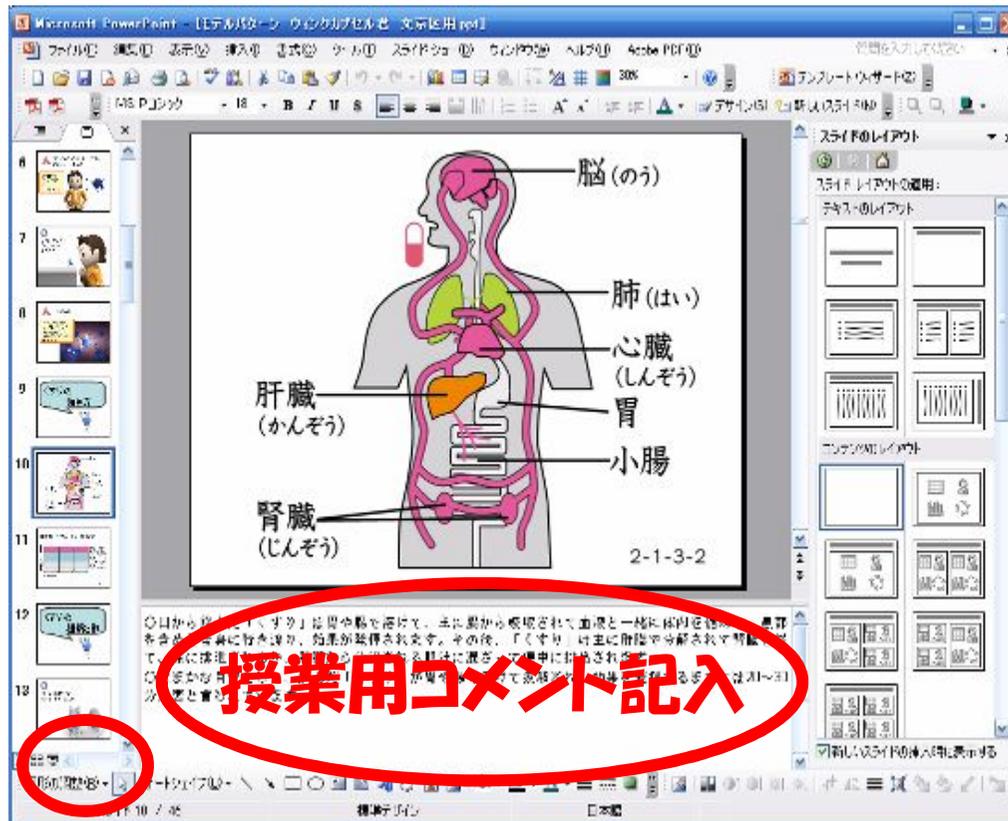
「挿入」から保存したスライドを選択して貼り付けます。



新たにファイルを作成し...

オリジナルファイルの作成方法

step3: 全て貼り付けたら出来上がり



スライドショーボタンを押すと、
全画面で映ります。

授業用のコメントも入れられます。

オリジナルファイルの作成方法

付録：紙芝居の作り方～厚紙で拡大印刷～

- 拡大印刷は、印刷のプロパティで行います。設定の仕方は、プリンタの種類によって異なりますのでご使用のプリンタの説明書をご確認の上設定を行って下さい。
- ここでは「SHARP MX2700FG」を例とします。

1. 「印刷」をクリック

2. カラープリンターを選択し、横の「プロパティ」をクリック

3. 「用紙」タブを表示し、

【印刷の種類】「ポスター印刷」を選択

*「詳細設定」で2分割や4分割、のいしろの印刷などを選択できます

【用紙の種類】「厚紙」を選択

4. 印刷部数を入力して「OK」をクリック

5. 印刷が終わったら張り合わせて出来上がり