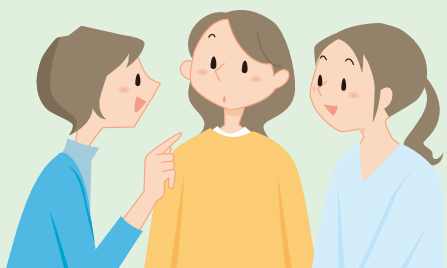


情報の^うの^の鵜呑み禁止



医療・医薬品・健康情報があふれています。
あとで困らないように「**み・き・き**」が重要。

ママ友のクチコミの
健康情報



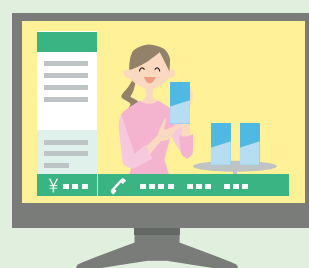
あのサプリが
良いらしいよ!

ネット検索・
SNS・生成AI



「〇〇薬とは？」
〇〇薬は危険!

通販番組の
サプリメントの紹介



飲み続けると効果絶大!
今買えば1箱おまけ

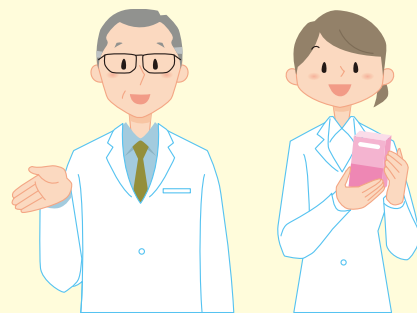
みきわめる

情報を目にしたら、信頼できる
情報かどうかをいったん立ち止
まって考えてみましょう。

- ▶ 個人の感想ではないか。
- ▶ データは信頼できるか。

ネットでの検索スキルを身につけましょう。

- ▶ 正しい情報サイトが検索で上位に出るとは限らない。
- ▶ 生成AIの回答も正しいとは限らない。



まぐ

正確な情報を得るために、自分で調べた情報が
正しいのかどうか迷ったら、医師や薬剤師に
遠慮せず聞いてみましょう。

まめる

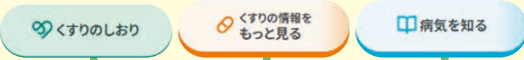
いろいろな情報を自分でみきわめて、
わからないことは医師や薬剤師に聞いて、
納得して決めましょう。

くすりは正しく使ってこそくすり。
くすりのことを知っておきましょう。

くすりを、
ちゃんと。

くすりは正しく使ってこそくすりです。適切な医療を受けるために、医薬品について信頼できる情報源を知っておくことは重要です。ご自身又はご家族が処方された医薬品について調べてみましょう。

くすりのしおり



この医薬品の関係する疾患について説明した冊子やサイトなどが見られます。

この医薬品の患者向けの副作用症状のリーフレット、具体的な使い方を説明する動画などが見られます。

目次

- この薬の作用と効果について
- 次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。
- 用法・用量（この薬の使い方）
- 生活上の注意
- この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）
- 保管方法その他

信頼できる情報源を活用することが重要です



PMDA（医薬品医療機器総合機構：厚生労働省所管の独立行政法人）のウェブサイトでは患者向医薬品ガイドなどの情報を提供しています



右下の QR コードから以下についての情報の信頼できる情報源を紹介したサイトに入れます。

- くすりの基本
- 病気 / 検査 / 生活習慣病の予防
- 妊婦 / 授乳婦と薬
- 情報の見極め方
- がんの情報
- 病気に対する治療法
- 健康食品

