

薬剤師・薬局の上手な活用法

Vol. 3 薬剤師によるフォローアップ、ご存知ですか

薬局では、薬を正しく使用できているか、薬が効いているか、副作用の兆候が表れていないか等について、薬剤師が患者さんに電話やオンラインなどで確認するフォローアップのサービスを行っています。フォローアップは、薬を一人ひとりの状況に合わせて安全に使用していただくための

大変有効な方法となっています。また同時に、患者さんと薬剤師のコミュニケーションを強化し、安心して薬を使い続けていただくための大切な機会です。フォローアップを受けることで、薬の正しい知識が身に付き、適切な使用につながりますので、気兼ねなくこのサービスを受けてください。

また「ポリファーマシー」という言葉をお聞きになったことはありませんか。ポリファーマシーは「ポリ(多く)」と「ファーマシー(薬剤)」からなる造語で「多剤服用」とも言います。これは、単に服用する薬剤数が多いことではなく、それによって有害な事象が起きてい、あるいは起きやすい

状態や、薬を飲み忘れやすくなる状態等を指します。

ポリファーマシーを防ぐためには、薬の服用等は自己判断をせずに、医療機関や薬局では、服用している処方薬だけでなく、市販薬やサプリメント等の情報も、医師や薬剤師等に伝えるようにしましょう。かかりつけ医やかかりつけ薬剤師・薬局を持つことも大切ですし、かかりつけ薬剤師からのフォローアップを受けることも有効な手段と

なります。また、医師や薬剤師がお薬手帳からあなたの使っている全ての薬を把握できるように、お薬手帳はひとつにまとめて、継続して記録するようにしましょう。



こちらも
チェック

お薬のご相談はかかりつけ薬剤師・薬局に

公益社団法人 日本薬剤師会

