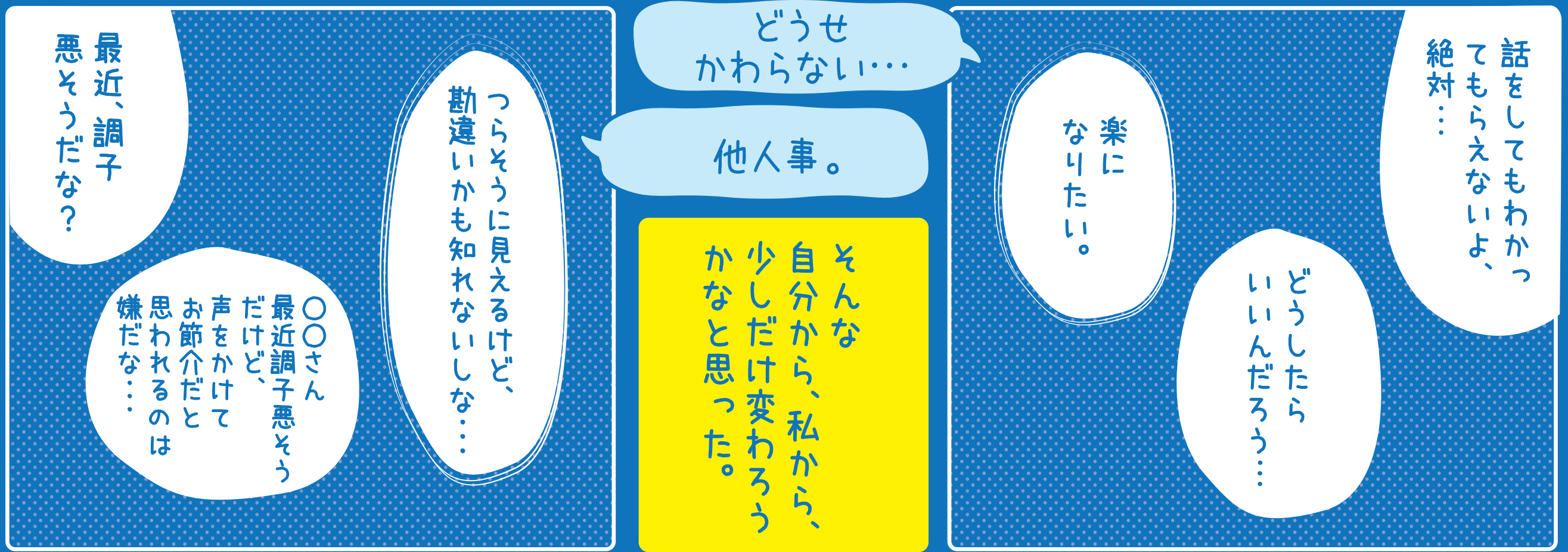
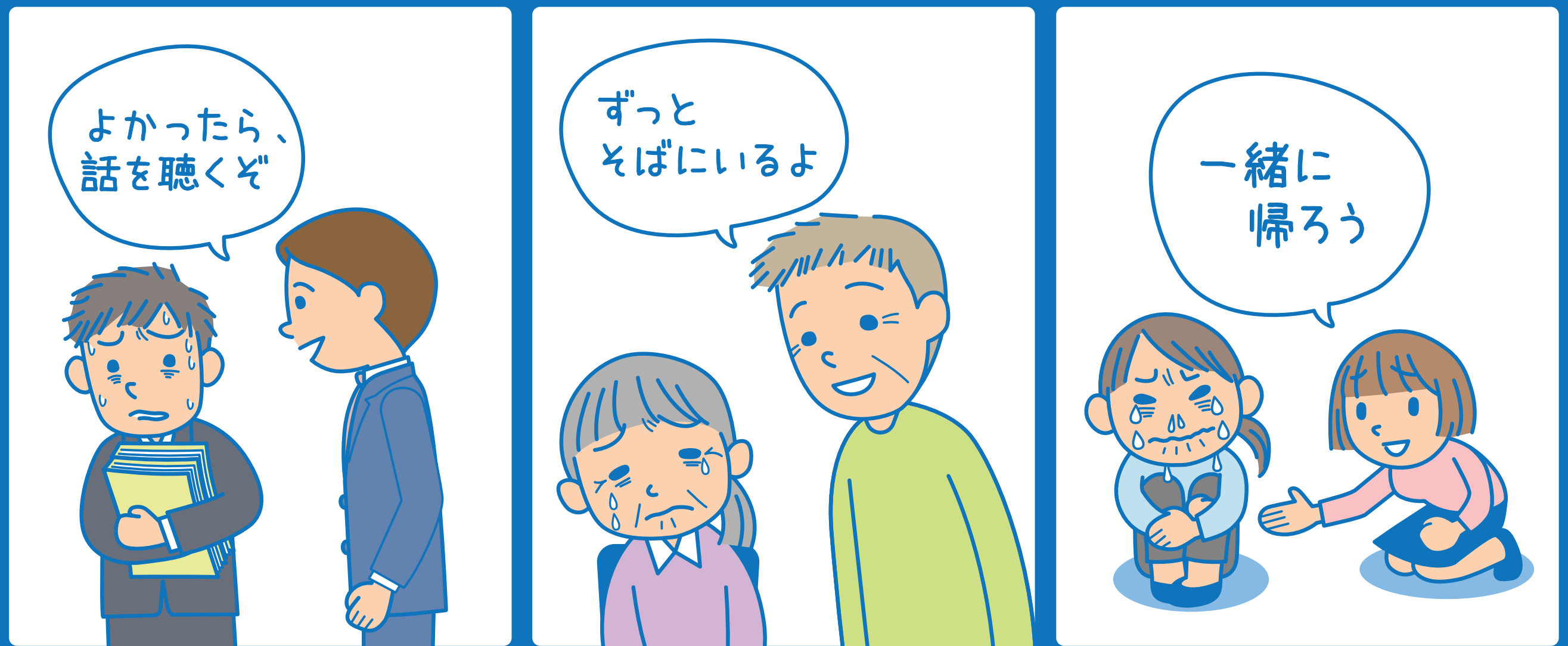




ほんの少しの**勇氣と行動**が 世界を**やさしく**する



平成30年度 **自殺予防週間 9月10日(月)-9月16日(日)**

**こころの健康相談
統一ダイヤル**

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

**支援情報
検索サイト**

http://shienjoho.go.jp/
電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。

**24時間
対応** **よりそい
ホットライン**

フリーダイヤル つなぐ ささえる
☎ 0120-279-338
岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)
フリーダイヤル つなぐ つつむ
☎ 0120-279-226

FAXでの相談の方
FAX 03-3868-3811
IP電話及びLINE OUT
からおかけの方 **050-3655-0279**

**SNS相談事業(平成30年上半期)の実施団体
については、厚生労働省ホームページで確認できます。**

厚生労働省 SNS相談 検索



いのち
支える



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



日本薬剤師会

みんなで取り組もう **「いのち支えるゲートキーパー」**

**ゲートキーパー
の役割**

- ①変化に気づく ②じっくりと耳を傾ける
- ③支援先につなげる ④温かく見守る